

# dōTERRA Anchor™

Mélange stabilisant 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients:** Huiles essentielles de lavande, genévrier de virginie, encens, écorce de cannelle de ceylan, bois de santal, poivre noir et patchouli associées à de l'huile de coco fractionnée.

**Description Aromatique:** Riche, terrien, épicé, boisé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Un soutien efficace pendant les exercices de yoga
- Procure un sentiment de plénitude et de courage
- Favorise un sentiment fondateur de stabilité pour aller de l'avant

dōTERRA Anchor™

Mélange stabilisant 5 ml

Numéro de pièce: 60205607

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Parfois, dans ce monde moderne très prenant, vous vous sentez déraciné et peu sûr de vous, avec une liste sans fin de tâches à accomplir et des priorités incertaines. Retrouver son équilibre grâce à l'aromathérapie et quelques mouvements simples de yoga constitue une excellente première étape. Le mélange stabilisant dōTERRA Anchor vous procure une confiance en vous inébranlable pour aborder vos exercices et la vie avec une force tranquille. Avec ses huiles essentielles de lavande, genévrier de virginie, bois de santal, cannelle, encens, poivre noir et patchouli associées à de l'huile de coco fractionnée, ce mélange soutient votre communauté, votre harmonie émotionnelle et votre sagesse innée.

## UTILISATIONS

- Appliquez sur les chevilles, la région lombaire et la plante des pieds pour générer un sentiment de plénitude et de calme.
- Profitez des avantages du mélange Anchor dès que vous vous sentez éparpillé ou déraciné.
- Les postures idéales à réaliser avec le parfum du mélange Anchor sont les suivantes : méditation assise, torsion assise et Bhu Mudra (une main sur le cœur et l'autre sur la terre).
- Peut être utilisé pendant le yoga ou à tout moment de la journée.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Utilisation aromatique:** Appliquez plusieurs gouttes sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des roches de lave diffusantes.

**Utilisation locale:** Appliquez une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Consultez les précautions supplémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

