



25 LR
ANS LR SUISSE

COLLECTION
2 | 2020

MORE QUALITY
FOR YOUR LIFE

VALABLE À PARTIR DE JUILLET 2020



PLUS DE NATURE. PLUS DE SCIENCE.
POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE BEAUTÉ.
MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.



35
LR
YEARS

Chers amis,

Depuis **35 ans**, nous poursuivons une vision: nous voulons permettre à toutes les personnes d'arriver jusqu'à l'âge de 100 ans en conservant leur santé, leur dynamisme et en connaissant le succès. Il s'agit bien entendu d'un idéal, mais nous travaillons d'arrache-pied pour le réaliser dans la mesure du possible. C'est pour cette raison que nous développons des solutions innovantes pour la santé et la beauté en contribuant également à la réussite sur le plan personnel et financier.

**Notre objectif: « More Quality for your life. ». –
que tout un chacun ait une meilleure qualité de vie.**

En créant des produits constituant des solutions uniques pour contribuer à la prise de conscience croissante de l'importance de la santé, nous sommes parfaitement dans l'air du temps. Et ce depuis déjà 35 ans! **L'Aloe Vera occupe dans cette préoccupation une place prépondérante** avec les possibilités extraordinaires et variées qu'elle offre. Elle s'utilise tout aussi bien dans le domaine de la santé que dans celui de la beauté : l'Aloe Vera et ses nombreuses qualités peuvent être utilisés dans tous les foyers.

Et parce que la santé est notre bien le plus précieux, chez LR, nous investissons pour offrir une qualité exceptionnelle. C'est avec fierté que nous sommes mesure d'affirmer avoir ouvert ces dernières années à notre siège de Ahlen **l'usine de produits à base d'Aloe Vera la plus moderne qui soit**. Le «Made in Germany» est en effet pour nous plus qu'un slogan publicitaire: c'est une promesse de qualité que nous faisons à tous nos clients!

Depuis 35 ans, nous offrons à nos partenaires LR l'opportunité, en activité principale ou secondaire, de prendre leur vie en main et de la gérer avec succès. Contrairement à d'autres entreprises, nous n'investissons pas dans des publicités onéreuses ni dans les clics, mais au contraire dans nos partenaires et leur famille. Avec notre plan de carrière juste et optimisé, nous travaillons jour après jour à l'amélioration du quotidien de nombreuses familles. Nous offrons également l'opportunité unique d'organiser librement son temps de travail et de faire partie d'une équipe qui connaît le succès à l'international. Pour nous, c'est une forme de travail à la fois sociale et compatible avec la famille.

L'ensemble des collaborateurs et des partenaires de LR travaillent chaque jour avec passion à la construction de cet idéal.

Et cela, je vous le promets.

Andreas Friesch
PDG / Porte-parole de la direction

UNE COLLABORATION AVEC DES **EXPERTS**

« Notre santé est notre bien le plus précieux. En prêtant attention à notre mode de vie, nous pouvons faire beaucoup pour notre corps afin de rester longtemps en bonne santé, en forme et jeunes. Depuis des siècles, les hommes misent, pour ce faire, sur la force des plantes naturelles. La reine des plantes étant à ce titre l'Aloe Vera », déclare **Dietrich Grönemeyer**, professeur et médecin indépendant.



« En plus de produits spécialement conçus en fonction des besoins, LR vous aide également avec des conseils d'experts sur l'alimentation, l'exercice physique et le mode de vie s'appuyant sur des connaissances scientifiques », explique le **Docteur Sven Werchan**, nutritionniste indépendant.



confirme le Docteur Werner Voss, fondateur et Directeur de Dermatest GmbH. « La gamme de soin de LR offre un soin optimal et quotidien adapté à chaque type de peau et comportant des principes actifs de qualité supérieure avec des formulations dernier cri. »



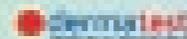
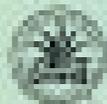
N°1 ALOE VERA DRINKING GELS

Avec notre **usine de production d'Aloe Vera** moderne, nous étayons notre exigence du « Made in Ahlen » et, avec un **parc de machines high tech dernier cri**, nous imposons de nouveaux standards dans toute l'Europe.



★ ★ ★ ★ ★ UNE EXCELLENTE **QUALITÉ**

Nos critères de qualité drastiques sont de surcroît également contrôlés et certifiés par des instituts indépendants exigeants et reconnus. Le SGS INSTITUT FRESENIUS confirme certifiée notamment la qualité constante de nos Aloe Vera Drinking Gels.



D'EXCELLENTS PRODUITS



L'excellence de la qualité n'est pas due au hasard. Nous la devons aux décennies d'expérience de nos collaborateurs surmotivés !

RESPONSABILITÉ **SOCIALE**

Nous assumons toutes nos responsabilités.



Pour le bien de la planète, tous les emballages carton des produits LR seront progressivement remplacés par des matériaux certifiés FSC®. Le FSC® est un organisme de protection travaillant à l'échelle mondiale pour promouvoir une exploitation forestière durable.



Aucune expérimentation animale n'est réalisée lors de l'élaboration de nos produits de santé et de beauté.



Aide aux enfants socialement défavorisés via notre fondation pour l'enfance LR Global Kids Fund.

MADE IN GERMANY

LA QUALITÉ SUPRÊME



Le « Made in Germany » est un gage de qualité supérieure dans le monde entier. Nous voulons que tous nos produits témoignent au quotidien de ce standard de qualité.

Nos clients peuvent s'y fier à 100 % ! Pour vous offrir une transparence totale, tous les produits de beauté et pour la santé de ce catalogue ayant été fabriqués directement en Allemagne ont été marqué de notre nouveau logo « Made in Germany ».





08

SANTÉ & NUTRITION

LR LIFETAKT allie des compléments alimentaires à des solutions personnalisées pour votre bien-être

08 | LR LIFETAKT Solutions

46 | LR LIFETAKT Produits



64



SOINS HYDRATANTS

LR ALOE VIA : votre secret pour une peau hydratée et naturellement belle

68 | LR ALOE VIA Soins spécial

72 | LR ALOE VIA Soins du visage et nettoyage

78 | LR ALOE VIA Soins du corps et nettoyage

84 | LR ALOE VIA Soins bucco-dentaires

86 | LR ALOE VIA Soins capillaires

88 | LR ALOE VIA Soins pour l'homme

90 | LR ALOE VIA Soins bébés et enfants

92 | LR ALOE VIA Soins solaires



94

SOIN ANTI-ÂGE

LR ZEITGARD, pour une peau belle qui défie le temps

96 | LR ZEITGARD Cleansing-System

98 | LR ZEITGARD Anti-Age-System

100 | LR ZEITGARD Care-System



114

SOIN SPÉCIAL

Protection antibactérienne pour les besoins spécifiques

114 | LR MICROSILVER



118

SOIN CAPILLAIRE

Un duo énergétique pour des cheveux volumineux et épais

118 | L-RECAPIN



120

PARFUMS

Des parfums de stars LR exclusifs, les parfums Lifestyle plébiscités LR et les classiques intemporels

122 | Parfums pour femme

136 | Parfums pour homme



148

MAQUILLAGE

Des cosmétiques haut de gamme et des types de maquillage actuels

150 | LR DELUXE

156 | LR COLOURS



LR LIFETAKT

TA VIE. TON TOUCHER. TON BIEN-ÊTRE.

Existe-t-il une recette du bonheur ? On dit que le bonheur, c'est la santé. Quand on se sent bien dans son propre corps, qu'on est en forme et débordant d'énergie. C'est ça, la qualité de vie à l'état pur.

C'est justement à cela que s'emploie LR : LR LIFETAKT comprend des compléments alimentaires de première classe pour des solutions individuelles adaptées à vos besoins personnels pour chacune des phases de votre vie. Une aide personnalisée pour votre qualité de vie. Avec LR LIFETAKT, prenez vous-même votre santé en main et imposez votre rythme. LR LIFETAKT propose des produits uniques à l'efficacité maximale et à la qualité élevée et constante. Des instituts renommés, indépendants tels que l'institut SGS Fresenius, le confirment notamment pour les gels à boire Aloe Vera.

LR LIFETAKT propose des solutions complètes qui vous accompagnent non seulement dans le cadre d'une alimentation saine, mais aussi pour vos activités physiques et les changements qui rythment le vie. Chaque solution LR LIFETAKT s'appuie sur les 3 modules suivants dans le cadre d'une approche moderne de la santé :



SOLUTION DE BASE

Soyez toujours bien soutenu, quelle que soit la phase de la vie que vous traversez.



COMPLÉMENTS PERSONNALISÉS

Vous avez des besoins particuliers ? Prenez le complément dont vous avez besoin.



CONSEILS D'EXPERT

Profitez également des conseils et des suggestions de notre nutritionniste



LR LIFETAKT



LR LIFETAKT est votre **partenaire personnel**, qui vous supporte dans chaque phase de votre vie avec des solutions efficaces pour satisfaire à vos besoins individuels.

LR LIFETAKT réunit de nouvelles connaissances issues de la **science** et de la **recherche** avec le **meilleur de la nature**.

LR LIFETAKT vous fournit des conseils **globaux** concernant les sujets de l'alimentation, de l'exercice physique et du style de vie.

LR LIFETAKT s'engage pour la santé « **Made in Germany** ». C'est notre promesse à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

TROUVEZ UN **SET AVANTAGEUX** POUR
CHAQUE PHASE DE LA VIE.

Daily Essentials

Une journée bien remplie, un garde-manger vide ?
Votre complément alimentaire quotidien.

à partir de la page 12

- Gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel
- Comprimés Pro Balance



Night Essentials

Bien dormir pour se réveiller en pleine forme ?
Votre complément pour la nuit qui vous assure un sommeil réparateur.

à partir de la page 16

- Night Master



Mental Power

Un quotidien stimulant, un mode de vie intense ?
Le complément pour plus de force et de détachement.

à partir de la page 22

- Mind Master Formula Green ou Formula Red
- Comprimés Pro Balance



Vital Care

Vous avez encore de nombreux projets et souhaitez rester en forme ?
Votre complément quotidien pour plus de vitalité.

à partir de la page 26

- Drinking Gel Aloe Vera Intense Sivera
- Gélules Reishi Plus



Seasonal Support

Prêt à affronter toutes les météos ?
Votre complément quotidien pour vous aider en toute saison.

à partir de la page 30

- Drinking Gel Aloe Vera Immune Plus
- Gélules de colostrum



Body Mission

Vous souhaitez atteindre votre poids idéal en toute simplicité ?
Votre complément quotidien pour vous donner un nouveau corps plus attrayant.

à partir de la page 34

- Kit 28 jours Body Mission



Pro Activity

Rester mobile au quotidien ?
Votre complément quotidien pour plus de mobilité.

à partir de la page 38

- Drinking Gel Aloe Vera Active Freedom
- Gélules Active Freedom



True Beauty

Envie de rayonner de beauté de la tête aux pieds ?
Votre complément quotidien pour une beauté juvénile.

à partir de la page 42

- Beauty Elixir 5 en 1



LR LIFETAKT

Daily Essentials

UN APPORT NUTRITIONNEL AU QUOTIDIEN

Une alimentation saine est importante pour vous. Vous souhaitez que votre famille et vous-même bénéficiez en permanence d'une alimentation contenant les nutriments essentiels. Facile ! Bien se nourrir dans un quotidien mouvementé est aujourd'hui très facile.

Que ce soit en tant que chef de la famille, dans la vie professionnelle ou comme sportif confirmé : pour avoir de la force, il faut une alimentation riche en nutriments. Et comme il n'est pas toujours possible de l'intégrer à son quotidien, LR LIFETAKT a créé pour vous une solution afin que votre corps reste en permanence prêt à l'action.^{1,2}

Daily Essentials de LR LIFETAKT vous apporte chaque jour les nutriments dont votre corps a besoin, et ce même lorsque vous n'avez pas le temps de vous préparer un bon repas ou de manger équilibré.

Une journée bien remplie, un garde-manger vide ?

LR LIFETAKT Daily Essentials. Votre complément quotidien dans l'apport nutritionnel.

La combinaison de gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel et de Pro Balance fournit à votre corps les minéraux et les oligo-éléments essentiels ainsi que des composés végétaux de haute qualité. La base idéale pour un métabolisme fonctionnel.¹

LR enrichit le fillet de l'aloë vera avec de la vitamine C essentielle au corps, permettant ainsi d'aider votre métabolisme énergétique. En tant que complément, Pro Balance rétablit l'équilibre nutritionnel du corps.² L'équilibre acido-basique naturel du corps est régulé par les oligo-éléments essentiels et un bon apport en minéraux de base.²

¹ La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel contribue au bon fonctionnement du métabolisme énergétique.

² Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

³ La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel améliore l'absorption du fer.

⁴ La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des os, du cartilage et de la peau.

⁵ La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.



Daily Essentials

SOLUTION DE BASE



SET AVANTAGEUX

80730

Fr. 139.95

Daily Essentials SET MENSUEL

Drinking Gel Aloe Vera traditionnel au miel

Les 3 pierres angulaires pour votre santé

- 1. APPORT** : fournit des nutriments importants et améliore leur absorption.^{1,3}
- 2. DÉFENSE** : aide les processus naturels du corps et renforce le système immunitaire.^{4,5}
- 3. MÉTABOLISME** : aide le métabolisme énergétique.¹

Délicieux : au bon goût naturel de miel



**Aloe Vera
Drinking Gel Miel**
3 x 500 ml

Plus d'informations à la page 50

et

Pro Balance

Pro Balance rétablit l'équilibre des nutriments dans le corps.²

Il régule l'équilibre acido-basique du corps grâce à des oligo-éléments essentiels et soutient un apport complet en minéraux de base.²



Pro Balance
360 comprimés / 252 g

Plus d'informations à la page 59

Individuals

DES PRODUITS RECONSTITUANTS INDIVIDUALISÉS

Votre quotidien est aussi animé que votre alimentation devrait l'être. Mais les besoins et les saveurs sont tout aussi différents. Cinq fois des fruits et des légumes par jour, beaucoup de poisson frais et des produits à base de blé complet sont recommandés. Même si tout cela extrêmement sain, ce n'est pas au goût de tout le monde. Pour cette raison, il existe les solutions LR LIFETAKT parfaites, et idéalement adaptées à vos besoins personnels.

Le poisson, les œufs et d'autres produits riches en oméga 3 ne se retrouvent que rarement au menu ?

Les capsules Super Oméga ont une teneur élevée en acides gras oméga-3 EPA et DHA et contribuent au maintien en bonne santé de la fonction cardiaque.¹

Capsules Super Omega
80338 | 60 capsules / 100,8 g
Fr. 45.95

Vous faites beaucoup de sport et vous souhaitez une portion supplémentaire de protéines ?

Protein Power vous fournit une portion supplémentaire de protéines, afin de soutenir votre masse musculaire².

Protein Power Boisson en poudre goût vanille
80550 | 375 g
Fr. 51.95

Vous n'êtes pas un grand amateur de produits à base de blé complet ?

Fiber Boost, avec sa teneur élevée en fibres alimentaires issues de 3 sources, complète votre alimentation quotidienne.

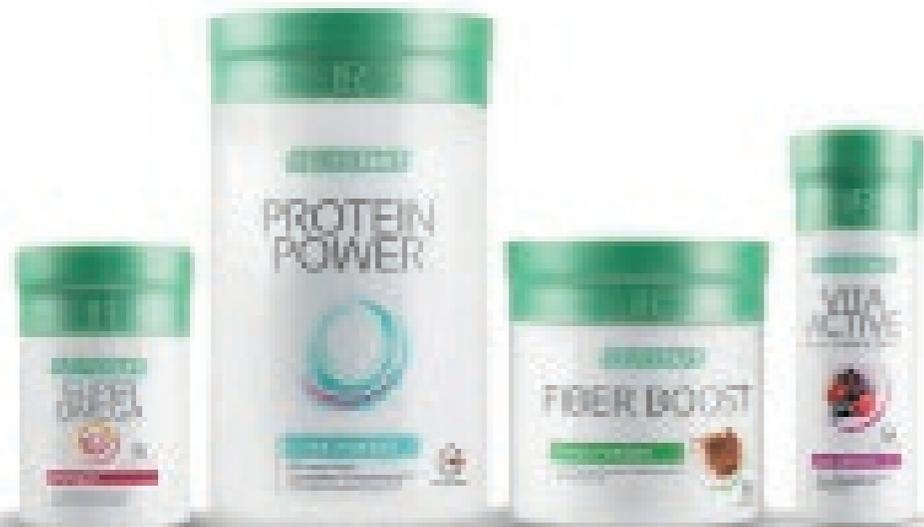
Fiber Boost
Préparation à boire
80630 | 210 g
Fr. 29.95

Une portion supplémentaire de vitamines ?

Vita Active offre une alimentation en vitamines³ avec 10 vitamines importantes avec une seule cuillère à thé par jour, pour grands et petits.

Vita Active
Fruits rouges
80301 | 150 ml
Fr. 23.95

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 54.



¹ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

² Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.

³ La vitamine D contribue au maintien d'os normaux et de la fonction musculaire. La vitamine B1 (Thiamine) contribue à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique, du système nerveux et à un bon fonctionnement psychique.

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« L'absorption quotidienne de tous les nutriments importants, comme les vitamines, les minéraux et les oligoéléments en quantités suffisantes, constituent la base pour une vie saine. Au-delà, il existe de nombreux autres composants ayant une influence sur notre bien-être quotidien.

Dans ce cas, je recommande d'intégrer les conseils simples suivants, concernant l'alimentation, le style de vie et l'exercice physique dans votre quotidien. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Une vie saine signifie le bien-être à de nombreux niveaux différents. La base la plus importante pour obtenir cela est le fait de s'aimer soi-même.

- Soyez bien avec vous-même. Pas trop sévère. Pas trop critique. Vous allez voir combien cela fait du bien.
- Lâchez tout ce qui n'est important ou qui ne vous fait pas du bien. Faites le tri : les tâches réelles, mais également numériques : désabonnez-vous des newsletters superflues et videz votre boîte à lettres numérique.

ALIMENTATION

Commencez par des petits pas, que vous pouvez aisément intégrer dans vos rituels quotidiens, mais qui ont un grand effet sur votre santé.

- Par exemple, établissez des jours où vous consommez des produits à base de blé complet et faites des essais : riz, pâtes et naturellement pain complet
- Mangez beaucoup de légumes verts : brocoli, roquette, chou vert, épinards ou chou chinois sont d'excellents fournisseurs de précieuses vitamines.

MOBILITÉ

Le plus important en ce qui concerne l'exercice physique, c'est qu'il ait lieu. Le mieux que vous puissiez faire est de l'intégrer dans votre vie de tous les jours.

- Prenez au moins une fois par jour les escaliers au lieu de l'ascenseur ou de l'escalier roulant. Vos muscles vous en remercieront.
- Combinez l'utile au professionnel : votre prochaine réunion pourrait avoir lieu au cours d'une simple ballade le long de la rue.

B | LIFETAKT

Night Essentials

UNE RÉGÉNÉRATION NATURELLE DURANT LE SOMMEIL

Vous avez souvent des difficultés à vous endormir, vous vous réveillez durant la nuit et vous ressentez une sensation de fatigue et d'épuisement au réveil ? 78 % de la population est dans le même cas que vous.

Se reposer, se détendre, se délasser : faire de la nuit l'usage pour laquelle elle est prévue est un véritable défi pour beaucoup de personnes. Les écoliers et les étudiants étudient souvent tard dans la nuit. Les actifs, les personnes en travail posté ou les personnes aisées ne dorment pas régulièrement et sont souvent en déplacement. Les retraités dont la vie n'est plus rythmée par des horaires de travail perdent également leur rythme de sommeil, de même que les femmes au moment de la ménopause qui doivent de surcroît gérer un déséquilibre hormonal. Tous doivent gérer leur charge corporelle et mentale et ont un besoin urgent de se régénérer durant la nuit.

Bien dormir améliore en effet la qualité de vie.

C'est lorsque l'on a bien dormi et que l'on est reposé que l'on se sent au meilleur de sa forme, de son attention et de sa concentration. Le sommeil est essentiel pour la santé et pour le psychisme. Il renforce le système immunitaire et contribue à notre sommeil et à notre beauté.

Bien dormir pour se réveiller en pleine forme ?

LR LIFETAKT Night Essentials.
Votre complément pour la nuit qui vous assure un sommeil réparateur.

Avec sa formule efficace à base d'ingrédients naturels comprenant notamment de l'aloë vera, un extrait de safran et de houblon, la prise régulière de la boisson pour la nuit LR LIFETAKT Night Master vous assure un sommeil réparateur sur le long terme.^{1,2,3} Son TRIPLE EFFET^{1,2,3} favorise le rythme de sommeil naturel de votre corps pour un endormissement plus rapide, un sommeil profond et un réveil facile. LR LIFETAKT Night Master couvre 100 % des besoins journaliers en 4 vitamines B essentielles, contient 250 mg de L-tryptophane, un acide aminé essentiel, ainsi que du magnésium et constitue également une source majeure de zinc.



Night Essentials

SOLUTION DE BASE



Économisez jusqu'à **25 %**
Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnement avantageuses.

SET MENSUEL Night Essentials

Night Master favorise un sommeil réparateur sur le long terme : ^{1,2,3}

- 1. UN ENDORMISSEMENT PLUS RAPIDE**
avec un lâcher-prise total
- 2. DORMEZ PROFONDÉMENT DURANT TOUTE LA NUIT**
grâce à une meilleure qualité de sommeil
- 3. RÉVEILLEZ-VOUS EN PLEINE FORME**
grâce à l'effet réparateur d'un sommeil optimisé



Night Master
81110 / 111 g
30 sticks de 3,7 g
Fr. 89.95

¹ www.safractiv.com, date : 13/11/2019

² Comercial Química Massó, étude non publiée, 2014.

³ La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux. Le zinc contribue à un bon fonctionnement cognitif.

Individuals



PRODUITS RECONSTITUANTS INDIVIDUELS

Pour attaquer la journée en pleine forme et avec tous vos moyens, LR vous propose des produits complémentaires pouvant vous conférer plus d'énergie et augmenter vos performances ou favoriser de l'extérieur la régénération de vos muscles ou de votre peau durant la nuit.

Vous avez besoin d'être plus performant et vous souhaitez vous protéger du stress oxydant ?^{1,2,3}

Mind Master confère durablement plus d'énergie et des facultés psychiques et physiques décuplées.^{1,2,3}

Le Mind Master Formula Green est un classique qui a fait ses preuves. Il contient toute la force du thé vert.

Le Mind Master Formula Red renferme une puissance totale dans un goût de raisin fruité.

Mind Master Formula Green 80900 | 500 ml
Mind Master Formula Red 80950 | 500 ml

par **Fr. 19.90**



Besoin d'un regain d'énergie rapide ?

Le Mind Master Extreme Performance Powder contient de l'énergie à emporter.^{1,3}

Mind Master Extreme Performance Powder
80980 | 35 g
14 sticks de 2,5 g

Fr. 38.95

Envie d'améliorer encore de l'extérieur la détente de vos muscles ainsi que leur régénération durant la nuit ?

Avec son effet chauffant qui dure longtemps, la thermolotion relaxante Aloe Vera de LR ALOE VIA stimule la circulation sanguine cutanée et aide ainsi à se défaire de tensions source d'inconfort.

Thermolotion relaxante Aloe Vera
20603 | 100 ml
Fr. 19.95

Envie de favoriser encore de l'extérieur la régénération de votre peau durant la nuit ?

Avec son complexe hautement concentré en principes actifs à base de sphères Ultra Filling™, d'huile de jojoba et de baies de shizandra, le Sleeping Mask LR ZEITGARD assure un surplus de soins et de régénération à votre peau durant la nuit.

Sleeping Mask
71011 | 50 ml
Fr. 25.95

Retrouvez plus d'informations relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 46.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Les êtres humains ont besoin d'un sommeil réparateur et régénérateur pour le corps et pour l'esprit. Une bonne combinaison d'ingrédients peut également favoriser le sommeil. De petits aménagements dans le quotidien peuvent également avoir des répercussions très positives sur la qualité du sommeil. »

Dr. Sven Werchan, nutritionniste expert

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



MODE DE VIE

De nombreux facteurs internes et externes ont un effet sur notre sommeil. Influencer sur ces derniers permet d'améliorer la qualité de vie.

- Contrôler la température. Pour dormir, la température optimale est d'environ 18 °C. Vérifiez-la une demi-heure avant le coucher.
- Aérer ou ouvrir la fenêtre. Il est capital que l'air soit frais pour que le cerveau puisse se reposer durant la nuit. Aérez rapidement pendant au moins 10 minutes ou laissez la fenêtre ouverte durant la nuit.



ALIMENTATION

La nuit, nos organes se mettent eux aussi en veille. L'heure et l'importance du repas ont donc une influence sur la qualité du sommeil.

- Lait chaud et miel. Des micronutriments tels que la mélatonine et le tryptophane favorisent le sommeil et font de ce produit de base une aide efficace pour s'endormir.
- Petit en-cas avant d'aller au lit. Manger un petit carré de chocolat avant d'aller au lit peut vous aider à vous endormir, surtout s'il contient des noix de cajou ou des amandes. N'oubliez pas de vous brosser les dents !



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Plus votre journée est active, mieux vous dormirez la nuit.

- Pratiquer un sport l'après-midi. Le sport fatigue et permet de faire baisser le taux d'hormones de stress. Ces deux facteurs contribuent à l'endormissement. Le corps a cependant besoin de temps pour se calmer. Il faut pour cela compter entre 2 à 3 heures après le sport.
- Se contracter pour se détendre. Dans votre lit, contractez vos bras, votre ventre, votre dos et vos jambes et comptez jusqu'à 10. Puis relâchez tout. Chaque nouveau cycle vous permet de vous détendre davantage.

¹ La vitamine B12 contribue à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique et du système nerveux et à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

² La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

³ La thiamine et la vitamine B12 contribuent à une fonction psychique normale.

NIGHT MASTER

Night Master

Un être humain passe environ un tiers de sa vie à dormir ! Avec une espérance de vie de 80 ans, cela représente plus de 24 ans de sommeil. Et ces années sont capitales. Pourquoi ? Le sommeil fait des miracles ! Le sommeil aide à rester éveillé et est essentiel pour toutes les fonctions cognitives. Dormir met de bonne humeur, donne des forces, stimule la mémoire et protège contre la dépression.

Boisson pour la nuit pour un sommeil réparateur sur le long terme^{1,2,3}

Domaines d'application :

1. UN ENDORMISSEMENT PLUS RAPIDE avec un lâcher-prise total
2. DORMEZ PROFONDÉMENT DURANT TOUTE LA NUIT
3. grâce à une meilleure qualité de sommeil RÉVEILLEZ-VOUS EN PLEINE FORME grâce à l'effet réparateur d'un sommeil optimisé

Conseil d'utilisation :

- Mélangez le contenu d'un stick dans 100ml d'eau et boire 30 minutes avant le coucher.
- Se boit même après le brossage des dents



Propriétés particulières :

- Sans accoutumance, ne rend pas dépendant
- 100 % vegan
- Sans sucre
- Sans lactose ni gluten
- Grande biodisponibilité
- Format mensuel pratique
- Bon goût de cerise

Ingrédients sélectionnés avec soin :

Des ingrédients à l'efficacité prouvée scientifiquement :

- 250 mg de L-tryptophane
- 100 % thiamine (vitamine B1)
- 100 % niacine (vitamine B3)
- 100 % vitamine B6
- 100 % vitamine B12
- Magnésium
- Zinc

Des ingrédients naturels efficaces :

- Extrait de safran
- Extrait de houblon
- Aloe Vera

Night Master en pack de 3

81113 | 3 x 30 x 3,7g

Fr. 227.95

Économisez jusqu'à 25 %

Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnement avantageuses.



Le « Made in Germany » est notre promesse de **qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Consommée régulièrement, LR LIFETAKT Night Master vous assure un sommeil réparateur sur le long terme. L'efficacité du TRIPLE EFFET favorise le rythme de sommeil naturel du corps.^{1,2,3}

1. Endormez-vous plus rapidement grâce à un lâcher-prise total

Consommé régulièrement, LR LIFETAKT Night Master permet de détendre durablement le corps et l'esprit et vous permet ainsi de vous endormir plus rapidement.¹ Un corps et un esprit apaisés sont essentiels pour un endormissement rapide.¹ Sans eux, impossible d'arrêter de réfléchir et impossible de se détendre.

2. Dormez profondément avec une meilleure qualité de sommeil

LR LIFETAKT Night Master améliore votre qualité de sommeil et favorise la production naturelle de votre corps en mélatonine, l'hormone du sommeil.⁴ De nombreux facteurs contribuent à la bonne qualité du sommeil. Le taux de mélatonine joue un rôle crucial. Cette hormone régule en effet les heures d'endormissement et de réveil. Lorsque son taux est suffisamment élevé, elle nous donne sommeil et nous permet de nous endormir rapidement et de passer une bonne nuit.

3. Réveillez-vous en forme grâce à un sommeil réparateur optimal

LR LIFETAKT Night Master améliore la régénération naturelle du corps et de l'esprit durant le sommeil afin que vous puissiez vous réveiller en pleine forme et commencer votre journée avec tous vos moyens.² La régénération durant le sommeil est essentielle : lorsqu'il dort, l'être humain traite des informations, des impressions et des stimulus. Des hormones de croissance circulent dans le corps et stimulent les mécanismes réparateurs⁶ et de développement.⁵ Le système immunitaire peut également se régénérer.⁷

¹ www.safractiv.com, date : 13/11/2019

² Comercial Química Massó, étude non publiée, 2014.

³ La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux. Le zinc contribue à un bon fonctionnement cognitif.

⁴ La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.

⁵ Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles.

⁶ Le zinc contribue au maintien d'une ossature, de cheveux, d'une peau et d'ongles sains.

⁷ Le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.

B | LIFETAKT

Mental Power

PERFORMANCE DANS TOUTES LES SITUATIONS

Vous vous donnez à fond. Que ce soit au travail, dans vos études ou dans votre vie de famille : vous êtes exigeant avec vous-même et avec les autres. Le stress en est souvent la conséquence. Mais il n'est pas une fatalité !

Nos obligations quotidiennes (tant sur le plan privé que professionnel) peuvent nous pousser à accomplir de véritables prouesses, petites comme grandes. Certaines personnes ont même besoin de ressentir ce stress pour donner le maximum. Mais lorsque l'on met son corps à rude épreuve, il faut également lui donner quelque chose en retour.

Cela s'applique pendant les études, durant la période d'examen, ou aux jeunes parents continuellement « sous pression » devant gérer de front leur travail et leur vie familiale. Mais cela s'applique également aux personnes s'investissant toujours énormément dans leur travail ou dans leur sport : toutes ces personnes ont un point commun : elles veulent rester performantes à long terme. Mais leur but n'est pas que de réussir : elles veulent aussi que leur corps reste performant, et même lorsqu'il est mis à rude épreuve.

Un quotidien stimulant, un mode de vie intense ?

LR LIFETAKT MENTAL POWER. Le complément pour plus de force et de détachement.

La combinaison unique de produits parfaitement assortis de LR LIFETAKT Mental Power aide à neutraliser les effets néfastes du stress dans le corps¹ et vous apporte de l'énergie. Vous restez ainsi pleinement concentré pour donner le meilleur de vous-même.^{2,3,5}

Mind Master protège les cellules contre le stress oxydant¹ et, avec ses vitamines³ et ses minéraux², contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et du système nerveux. Pro Balance rétablit l'équilibre acido-basique⁴ si vital. Il permet également de réduire la fatigue et la sensation d'épuisement⁵ pour celles et ceux qui mènent une vie intense et qui veulent la mener avec succès.

¹ La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à protéger les cellules du stress oxydant.
² La thiamine et la vitamine B12 contenues dans Mind Master contribuent à un métabolisme énergétique normal.
³ La vitamine B12 de Mind Master contribue au bon fonctionnement du système nerveux.
⁴ Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.
⁵ Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.



Mental Power

SOLUTION DE BASE



SET AVANTAGEUX

80930

Fr. 124.95

Mental Power SET D'UN MOIS

Mind Master

Mind Master confère durablement plus d'énergie et des facultés psychiques et physiques démultipliées.^{2,3} Mind Master protège également aussi du stress oxydant.¹

Composez votre set de 5 flacons de Mind Master au choix parmi les variantes **Formula Green** et **Formula Red**.

Mind Master Formula Green : le classique qui renferme toute la puissance du thé vert **Mind Master Formula Red** : le bon goût fruité du raisin

Pro Balance

Pro Balance rétablit l'équilibre acido-basique⁴ et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement.⁵



Kit de 5 Mind Master

Composez-vous vos 5 bouteilles Mind Master avec les variantes **Formula Green** et **Formula Red** au choix. 5 x 500 ml

Plus d'informations à la page 58

et

Pro Balance – Complément alimentaire

360 comprimés / 252 g

Plus d'informations à la page 65



Individuals



DES PRODUITS RECONSTITUANTS INDIVIDUELS

Chaque corps réagit différemment à des situations exigeantes : soyez attentifs à vos besoins et aidez votre corps exactement là où il en a le plus besoin. Même si cela concerne le stress : vous y arrivez et vous essayez de rester concentré. Et si vous souhaitez disposer d'un Plus en matière de soutien : Pro12 et Colostrum constituent l'aide idéale pour votre bien-être général.

Vous avez besoin d'énergie immédiatement ?

Mind Master Extreme booste votre énergie instantanément. Il améliore vos performances mentales et physiques. Il vous protège contre le stress oxydant. Sans sucre.

Mind Master Extreme : Performance Poudre

80980 | 35 g

Fr. 38.95

Vous voulez tout simplement vous sentir à l'aise ?

Pro 12¹ supporte le bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g

Fr. 46.95

Vous êtes à la recherche d'une solution rapide, simple ?

Colostrum Liquid est parfait pour la consommation rapide, directe.

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml

Fr. 47.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 46.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Quand on travaille et vit à un haut niveau, il faut alimenter son corps avec différents nutriments. Mais ce n'est pas tout : Afin que les défis ne se transforment pas en stress, il faut vous accorder des périodes de repos physique et mental suffisantes. Une combinaison d'une alimentation consciente, de suffisamment d'exercice physique et d'un mode de vie sain vous mène directement au but. Les conseils d'experts vous aident à conserver votre performance et à augmenter votre niveau d'énergie. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE



Quand on doit toujours être performant(e) à un haut niveau, alors on doit également se créer des espaces libres de temps en temps.

- Rien que respirer consciemment pendant 2 minutes avec les yeux fermés détend le système nerveux et crée un nouvel équilibre. Les tensions se résolvent automatiquement.
- Un jour par semaine sans consommation de médias peut avoir un effet très inspirateur. Laissez la télévision et la radio éteintes et, si possible, éteignez votre portable.



ALIMENTATION

Qu'il s'agisse de superaliments ou de fruits et légumes régionaux, ce qui est important, c'est une alimentation diversifiée.

Plus l'assiette est multicolore, plus les nutriments que l'on absorbe sont variés.

- Ce n'est pas sans raison que les noix sont une alimentation typique pour les étudiants. Mangez de manière diversifiée et mélangez quelques noix, noix du Brésil ou noix de cajou avec quelques fruits secs supplémentaires.

- L'ultime petit-déjeuner : des flocons d'avoine avec de la cannelle, des baies fraîches et des noix. Ça donne la pêche et rend heureux.

MOBILITÉ



L'exercice physique vous aide à réduire le stress et à normaliser les taux de glycémie et de lipides dans le sang.

- Si vous passez trop de temps en position assise, parce que vous devez travailler de manière concentrée dans le cadre de votre travail ou de vos études, alors profitez de la pause de midi pour faire une brève promenade de 5 à 10 minutes à l'air frais. Stimulez votre métabolisme.
- Un exercice facile, pour lequel vous ne devez même pas quitter la pièce : Environ 5 fois par jour, secouez les bras et les jambes pendant respectivement 30 secondes.

¹ La caféine contenue dans le guarana aide à accroître l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana participe à l'amélioration de l'endurance.
² La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue.
³ La thiamine ainsi que les vitamines B6 et B12 agissent sur les fonctions psychiques normales.
⁴ Grâce à la vitamine E qu'il contient, Mind Master Extreme contribue à protéger les cellules des effets oxydants du stress.
⁵ DE 10 2010 030 546 A1



LR LIFETAKT

Vital Care

LA VITALITÉ À TOUS LES ÂGES

Vous profitez pleinement de la vie et vous faites encore de nombreux projets. Revoir vos ambitions à la baisse ne fait pas partie de vos plans. C'est une bonne, tant que votre corps ne vous laisse pas tomber.

S'investir à 100 % dans la vie professionnelle, voire se lancer dans une nouvelle voie ? Se consacrer entièrement à votre loisir ou à vos petits-enfants ou enfin entreprendre un grand voyage ? Quels que soient vos projets, ils nécessitent une bonne constitution et une santé de fer.

Toutefois, avec l'âge, notre métabolisme ralentit et peut également affecter le fonctionnement de notre système cardio-vasculaire. Cela n'est toutefois pas une raison pour se laisser mettre des bâtons dans les roues. LR LIFETAKT a la solution pour vous afin que vous retrouviez toute votre vitalité et puissiez profiter de tous les aspects de la vie.

Vous avez de l'ambition à revendre ?

LR LIFETAKT Vital Care.
Votre complément quotidien pour plus de vitalité.

Vital Care de LR LIFETAKT stimule votre métabolisme et aide au bon fonctionnement de vos vaisseaux sanguins.^{1,2} Il vous rend ainsi votre vitalité.¹ Dans une phase où l'on a petit à petit besoin de davantage d'aide, le gel à boire Aloe Vera Intensive Sivera peut faire la différence. L'aloë vera est appréciée depuis des siècles en raison de la composition unique de ses constituants. LR enrichit en plus le filet de l'aloë vera avec de l'extrait de feuilles d'ortie. En complément, Reishi Plus assure le bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.² Dans la tradition des pays d'Extrême-Orient, le champignon Reishi est utilisé depuis des millénaires comme le « champignon de la longévité ».

¹ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.
² La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.
³ La vitamine C augmente l'absorption du fer.
⁴ La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.



Vital Care

SOLUTION DE BASE



SET AVANTAGEUX
80822
Fr. 159.95

Vital Care SET D'UN MOIS

Drinking Gel Aloe Vera Intense Sivera

Le triple supplément pour plus de vitalité

- 1. STABILISE** : pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins²
- 2. ALIMENTE** : fournit de la vitamine C et améliore l'absorption du fer.³
- 3. PROTÈGE** : protège les cellules contre le stress oxydant⁴

Savoureux : des notes naturelle et saine de feuilles d'ortie

Reishi Plus

Reishi Plus assure un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins² et est connu comme le « champignon de la longévité ».



Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera
3 x 10000 ml
Plus d'informations à la page 57
et

Reishi Plus – Complément alimentaire
30 capsules / 15,2 g
Plus d'informations à la page 62



Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES INDIVIDUALISÉS

« On est aussi vieux que l'on se sent, heureusement que LR LIFETAKT apporte un soutien tout à fait individuel à chacun. Car pendant que la première personne commence à se poser des questions au sujet de l'andropause et de la ménopause, une autre personne remarque déjà qu'elle n'est plus tellement en forme.

Ne vous laissez pas irriter par des petits pépins de santé, mais soutenez votre vitalité^{1,4} là où vous en avez le plus besoin, afin que vous puissiez vous concentrer sur les aspects positifs de la vie : par exemple sur votre prochain projet.

Vous voulez chaque jour faire quelque chose de bien pour votre santé cardiaque ?

Super Omega vous alimente en acides gras EPA et DHA essentiels et contribue ainsi à un bon fonctionnement cardiaque¹.

Super Omega en capsules
80338 | 60 capsules / 100,8 g
Fr. 45.95

Vous voulez vous sentir vraiment à l'aise ?

Pro 12² supporte le bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95

Vous ne voulez pas que la ménopause détermine votre quotidien ?

Woman Phyto avec calcium et vitamine D vous apporte le soutien nécessaire pendant la ménopause. En particulier pour la préservation des os et des dents³. En complément : Extrait de trèfle rouge.

Woman Phyto en capsules
80332 | 90 capsules / 46,8 g
Fr. 32.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 54.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Il faut autant s'occuper de son corps que de son esprit, afin de se sentir jeune et pour que ça reste comme ça aussi longtemps que possible. En plus d'une alimentation saine, il faut par exemple du bien de penser et d'agir de manière globale, avant tout si votre corps a besoin d'un peu plus de support qu'auparavant. Accordez-lui un surplus d'attention. Soyez bien avec lui et avec vous-même. Ça en vaut certainement la peine. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Peut-être le plus beau conseil de santé pouvant être donné : soignez vos amitiés. Vous êtes irremplaçable.

- La majorité des femmes disposent d'un bon réseau d'amis(e)s. Profitez-en de manière particulièrement intense. Riez, échangez-vous, entreprenez quelque chose.
- Une véritable amitié masculine est quelque chose de spécial : organisez une rencontre avec des amis d'enfance, d'anciens collègues ou votre ancienne clique.

MOBILITÉ

L'exercice physique est une véritable source de jouvence. Avec cela, écoutez ce que votre corps a à vous dire, vous remarquerez rapidement ce que vous pouvez vous permettre.

- Faites des randonnées avec un groupe sympathique ou allez vous promener, une marche à pied accélérée est une forme d'exercice sensée pour tous les âges.
- Maintenez vos articulations en forme et essayez d'effectuer des mouvements circulaires avec vos poignets et vos chevilles 4 fois dans chaque direction chaque matin après vous être levé.



ALIMENTATION

Rien n'est plus approprié pour maintenir la propre qualité de vie et son propre bien-être qu'une alimentation saine.

- Le chou contient des nutriments importants et se présente sous les formes les plus différentes : en tant que brocoli, chou de Bruxelles, chou de Milan ou chou rouge. Essayez chaque sorte!
- Les graines de lin stimulent la digestion et fournissent une quantité de fibres alimentaires – n'hésitez pas à les ajouter tous les matins à votre muesli.

¹ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

² N° de brevet: EP2228067

³ La vitamine D et le calcium contribuent à la préservation des os normaux et des dents.

⁴ Le calcium de Woman Phyto contribue à un métabolisme énergétique normal.

LR LIFETAKT

Seasonal Support

UNE AIDE À CHAQUE SAISON

Printemps, été, automne et hiver : quelle que ce soit leur beauté, chaque saison est également une source de problèmes spécifiques pour le corps. Ne cédez pas au fatalisme !

Les régimes transitoires du printemps, les climatisations, les précipitations persistantes et désagréables ou un froid mordant lorsque vous et votre famille passez du temps avec d'autres personnes au travail ou à la crèche constituent un va-et-vient source de stress pour le corps.

C'est précisément dans ces moments qu'il faut faire tout particulièrement attention à soi. Vous souhaitez profiter de chaque saison du printemps à l'hiver ? LR LIFETAKT Seasonal Support vous aide exactement lorsque cela est important pour votre bien-être personnel.

Prêt à affronter toutes les météos ?

LR LIFETAKT Seasonal Support. Votre complément quotidien pour vous aider en toutes saisons.

Le gel à boire Aloe Vera Immune Plus renforce les cellules immunitaires existantes, active le système immunitaire et l'aide à bien fonctionner. 85 % de filet d'aloë vera enrichi en gingembre, au citron et au miel ainsi qu'en vitamine C, en zinc et en sélénium constituent un triple bénéfice pour votre système immunitaire.¹

En complément : Gélules de colostrum.² Ces dernières contiennent le premier lait maternel de la vache grâce auquel le veau nouveau-né reçoit tout ce dont il a besoin.

¹ La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.

² Gélules contenant du colostrum

³ Le zinc joue un rôle dans la division cellulaire.

⁴ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.



Seasonal Support

SOLUTION DE BASE



SET AVANTAGEUX

80776

Fr. 175.95

Seasonal Support SET D'UN MOIS

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus

Le triple bénéfice pour votre système immunitaire

- 1. RENFORCEMENT** : renforce les cellules immunitaires existantes¹
- 2. ACTIVATION** : active le système immunitaire.¹
- 3. STIMULATION** : contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.^{1,4}

Savoureux : l'acidité légère et naturelle du gingembre associée au citron rafraîchissant et au miel naturellement sucré

Capsules de colostrum².

Les gélules de colostrum contiennent le premier lait maternel de la vache qui apporte au veau tout ce dont il a besoin.



Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus

3 x 1000 ml
Plus d'informations
à la page 56

et

Capsules Colostrum

60 capsules / 30,9 g
Plus d'informations
à la page 61



Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES INDIVIDUALISÉS

Aidez votre corps avec les bons compléments, pour vos besoins personnels. Car un temps froid, humide en combinaison avec un air sec du chauffage, le changement général de saisons ou alors la première pollinisation causent du stress à votre corps. Grâce à la vitamine C¹ contenue dans Cistus Incanus, vous recevez l'aide dont vous avez besoin. Également pour votre bien-être: pensez au Colostrum.

Vous voulez être parfaitement préparé en cas d'urgence?

Le spray Cistus Incanus contenant de la vitamine C est le soutien idéal pour votre système immunitaire quand vous êtes en route¹. Colostrum Liquid propose le premier colostrum destiné à la consommation directe.

Spray de Cistus Incanus
80326 | 30 ml
Fr. 23.95

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml
Fr. 47.95

Vous misez sur la force de la nature?

La tisane Cistus Incanus, avec 100% d'ingrédients naturels, a un effet bienfaisant venant de l'intérieur.

Les capsules Cistus Incanus fournissent la vitamine C pour le système immunitaire¹.

Tisane Cistus Incanus
80404 | 250 g
Fr. 19.95

Cistus Incanus en capsules
80325 | 60 capsules / 33,5 g
Fr. 45.95

Vous souhaitez une prévention durable?

Pro12² supporte votre bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 54.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« L'air frais est un véritable talent universel, si on s'en approche avec prudence et bien préparé(e). Que ce soit à l'extérieur, dans des pièces climatisées ou partout là où il y a particulièrement beaucoup de personnes, votre système immunitaire doit résister à toute attaque. Si vous combinez une alimentation saine, suffisamment d'exercice physique et un style de vie équilibré. Pour un bien-être général tout au long de l'année. »
Dr. Sven Werchan, Expert en nutrition

Dr.Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Votre équilibre extérieur a automatiquement un effet sur votre for intérieur. Moins de stress et plus de sommeil sont des éléments importants pour un système immunitaire fonctionnel.

- Si vous remarquez que vous êtes sur le point de vous refroidir: accordez-vous beaucoup de repos et allez vous coucher une heure plus tôt.
- Si vous vous êtes finalement tout de même refroidi, aérez plusieurs fois par jour. Ainsi, vous réduisez la concentration de micro-organismes contagieux dans la pièce.



ALIMENTATION

Tellement de bonnes choses se cachent dans notre alimentation : ce sont avant tout les plantes et les épices qui peuvent considérablement stimuler notre système immunitaire.

- Le kiwi est une véritable bombe en matière de vitamine C, avec plus de 50% du besoin quotidien dans un seul fruit.
- Si vous vous sentez à plat : le bouillon de volaille de grand-mère avec des morceaux de viande réchauffe et fait du bien.



MOBILITÉ

Pour être en forme et le rester, l'exercice physique est essentiel. Avec cela, il ne doit pas toujours s'agir d'un entraînement intense.

- Rien que 5 à 10 minutes à l'air frais, tous les jours fait du bien à votre corps. Allez faire une brève promenade et inspirez et expirez profondément à travers le nez.
- Ne restez pas assis trop longtemps dans la même position. Levez-vous plus souvent, étendez-vous et faites quelques pas. Respirez!

¹ La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire
² N° de brevet: EP2228067

B LIFETAKE

Body Mission

PAS À PAS VERS LE POIDS IDÉAL

Vous souhaitez faire bonne figure et tout simplement vous sentir à l'aise dans votre corps ? Vous voulez enfin perdre vos dernières rondeurs, voire même perdre un peu plus de poids ? Facile !

Peu importe que vous souhaitez faire un petit régime ou non. Après la grossesse, avant un mariage ou en vue d'un autre événement important, le fait de se sentir mieux dans son corps est le signal de départ parfait pour une nouvelle phase de la vie. Et vous pouvez ainsi aussi vous réjouir des prochaines vacances à la plage.

Vous souhaitez atteindre votre poids idéal en toute simplicité ?

LIFETAKE BODY MISSION.
Votre complément quotidien pour vous donner un nouveau corps plus attrayant.

LR LIFETAKE Body Mission vous accompagne durant 28 jours pour vous aider à atteindre votre poids idéal.¹ Ce programme vous aide de trois manières différentes :



Substitut de repas : Figu Active vous aide à substituer deux repas quotidiens sur trois. Les shakes, les soupes et les flocons se préparent rapidement et les barres sont idéales pour vous accompagner au quotidien.



Complément de régime : Pro Balance et Protein Power vous accompagnent dans votre régime, vous apportent les nutriments dont vous avez besoin et vous aide à développer votre masse musculaire.^{2,3} La tisane aux herbes vous permet de surcroît de rester hydraté sans apport calorique.



Coach minceur : Recevez en plus un accès en ligne exclusif à votre coach minceur personnel avec des plans de régime hebdomadaires, de délicieuses recettes, un outil de suivi de poids, une communauté, des vidéos de fitness et bien plus encore.

¹ Contrôle du poids : Le remplacement de deux repas principaux quotidiens par ce type de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, il faut substituer deux repas principaux chaque jour.

² Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal.

³ Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.



BODY MISSION SET 28 jours

Des repas délicieux

2 x shakes Figu Active au choix parmi les goûts suivants : fraise-banane, vanille ou Latte Macchiato

1 x soupe Figu Active au choix parmi les goûts suivants : Tomate-Méditerranée, pommes de terre « Auberge » ou soupe de légumes au curry « India »

1 x boîte de barres Figu Active (pack de 6 pcs) au choix parmi les goûts suivants : nougat, fraise-yaourt ou caramel croquant

1 x Figu Active Flakes croquants cranberry

Compléments de régime utiles

1 x comprimés Pro Balance
1 x Boisson Protein Power en poudre, goût vanille
1 x Shaker LR, incluant la dose à portion
1 x Tisane minceur.

Coach minceur

Accès au coach minceur en ligne et à la communauté



80435

Fr. 299.95

Plus d'informations à la page 66

DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNALISÉS

C'est bien de pouvoir s'alimenter de manière variée et de manger des repas délicieux lors d'un régime. C'est encore mieux, si vous avez des alliées importantes à vos côtés, qui veillent à ce que vos bonnes intentions deviennent réalité et conduisent au succès. Avec la solution de base, vous avez tout ce dont vous avez besoin pour perdre du poids avec des repas succulents et de manière saine, pour tout simplement faire meilleure figure.

En tant que complément, nous recommandons les produits reconstituants, qui vous supportent de manière tout à fait individuelle pour atteindre vos objectifs. Fiber Boost vous alimente avec des fibres alimentaires, qui vous rassasient à long terme. L'Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique¹ et contribue à diminuer la fatigue et la sensation d'épuisement. Maintenez toujours l'objectif en tête : un corps, dans lequel vous vous sentez à l'aise et qui vous plaît tel qu'il est.

Vous souhaitez stimuler votre métabolisme ?

L'Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique¹. En outre, il est agréablement sucré, et ce même sans ajout de sucre².

Aloe Vera Drinking Gel Honey au goût de pêche

80750 | 1000 ml

Fr. 38.95

Vous avez en permanence envie de fringales ?

Avec sa teneur élevée en fibres alimentaires, la boisson Fiber Boost vous donne un agréable sentiment de satiété.

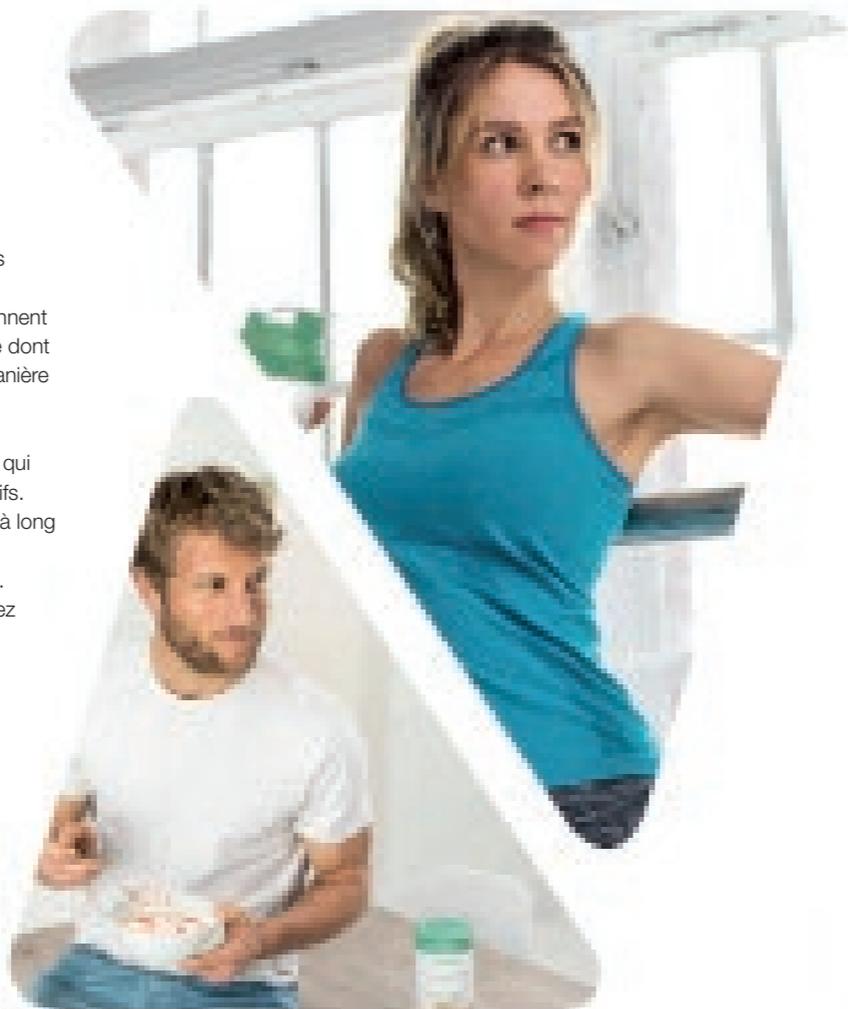
Boisson en poudre Fiber Boost

80630 | 210 g

Fr. 29.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 54.



CONSEILS D'EXPERTS

« Pour toutes celles et tous ceux qui veulent plus que seulement compter des calories, je recommande le concept global de la Body Mission. Les produits Body Mission facilitent la perte de poids et la rendent délicate. Un coach minceur en ligne qui vous accompagne, tel qu'il est prévu dans le cadre de votre Body Mission, fait du régime un jeu d'enfant.

Une fois que vous êtes enregistré, il vous supporte tout au long des 28 jours avec des plans d'alimentation savoureux, des vidéos de remise en forme et avec une forte communauté dans le dos, qui vous renforce dans votre motivation avec des histoires de succès et qui continue à vous soutenir. » Dr.

Sven Werchan, Expert en nutrition

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



VOTRE COACH MINCEUR PERSONNEL VOUS SOUTIEN DE TROIS FAÇONS DIFFÉRENTES.

Plans d'alimentation & recettes

Démarrez votre Body Mission et mangez selon un plan réfléchi : pendant 28 jours, vous avez tous les jours 3 repas rassasiant. Tous les jours, vous combinez deux repas Figu Active avec un repas habituel, peu importe que vous préférerez cuisiner à midi ou le soir. Combinez les repas comme cela vous convient. Les recettes en ligne délicieuses et saines ainsi que les plans d'alimentation en ligne existent en variante végétarienne, avec viande, avec poisson ou en version mélangée.

Motivation

La motivation est l'élément essentiel, une fois que vous avez prévu quelque chose. Découvrez les témoignages sur notre communauté. Pendant que vous suivez votre propre poids et que vous l'avez toujours en tête, laissez-vous inspirer et motiver par les kilos déjà perdus par les autres membres de Body Mission.

Fitness & Mobilité

L'avantage de l'exercice physique : c'est une habitude et une seconde nature. Une fois qu'on a réussi à l'intégrer dans la vie de tous les jours, cela devient quelque chose d'absolument évident. Les vidéos de remise en forme enregistrées sous bodymission.com sont efficaces et néanmoins appropriées pour les débutants. Redécouvrez la joie de l'exercice physique, et la joie en relation avec votre nouvelle sensation corporelle suivra.



¹ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement.
² L'Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche contient des sucres naturellement présents.

LR LIFETAKT

Pro Activity

LIBERTÉ DE MOUVEMENT DANS CHAQUE PHASE DE LA VIE

Pour vous, le mouvement est synonyme de liberté. Pour vous épanouir et vous sentir vraiment bien, il faut que votre corps puisse vous permettre de relever les défis du quotidien.

Rester mobile au quotidien ?

LR LIFETAKT Pro Activity.
Votre complément quotidien pour plus de liberté de mouvement.

L'aloë vera est appréciée depuis des siècles en raison de la composition unique de ses constituants. LR enrichit le filet de la feuille d'aloë vera avec les précieuses vitamines C et E. La vitamine C contribue au bon fonctionnement des os et des cartilages⁴ et votre appareil locomoteur est renforcé.^{1,4}

En complément, les gélules Active Freedom assurent davantage de flexibilité et de mobilité : la vitamine D qu'elles contiennent stimule la musculature² et le manganèse renforce le tissu conjonctif.³

Vous n'êtes pas un allergique au sport, mais le quotidien rend parfois difficile la pratique d'une activité sportive. Et si la chaîne d'un vélo qui doit être régulièrement lubrifiée et servir, il en va de même pour les êtres humains et leurs articulations. Pour vous, le sport n'est pas une question d'âge, mais de constitution personnelle. Avec LR LIFETAKT Pro Activity, vous pouvez pleinement profiter de votre liberté de mouvement et relever sans difficulté des défis du quotidien. C'est là qu'intervient la combinaison du gel à boire Aloe Vera Active Freedom et des gélules Active Freedom.

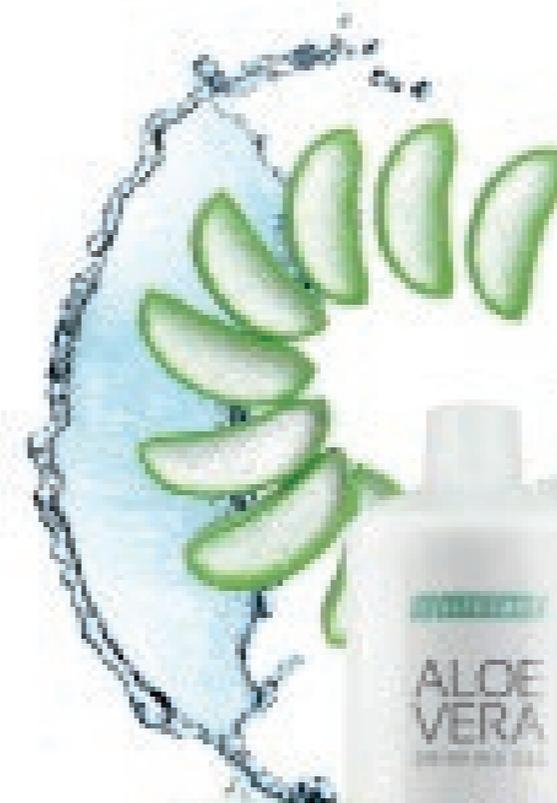
¹ La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera Active Freedom contribue à la bonne synthèse du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os.

² La vitamine D contenue dans les gélules Active Freedom contribue à la préservation d'os normaux et à une fonction musculaire normale.

³ Le manganèse contenu dans les gélules Active Freedom contribue à la formation normale du tissu conjonctif.

⁴ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement du cartilage.

⁵ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement.



Pro Activity

SOLUTION DE BASE



SET AVANTAGEUX

80881

Fr. 149.95

Pro Activity SET D'UN MOIS

Drinking Gel Aloe Vera Active Freedom

Le triple supplément pour votre appareil locomoteur

- 1. MOBILITÉ** : favorise le bon fonctionnement des cartilages.⁴
- 2. FORCE** : favorise le bon fonctionnement des os.¹
- 3. ÉNERGIE** : favorise le métabolisme énergétique et réduit la fatigue.⁵

Savoureux : au goût naturel d'orange



**Aloe Vera Drinking Gel
Active Freedom**

3 x 1000 ml

Plus d'informations
à la page 57

et

Gélules Active Freedom

La vitamine D contenue dans les gélules Active Freedom stimule la musculature et les os², le manganèse soutient le tissu conjonctif.³



Gélules Active Freedom

60 capsules / 37,2 g

Plus d'informations
à la page 63

Individuals

2

DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNELS

Une fois que les os, les muscles, les articulations et les tissus sont approvisionnés de façon optimale, ils fonctionnent comme une horloge suisse. Avec le support individuel de nos produits optionnels Protein Power et Pro Balance, vous tenez vous-même votre liberté de mouvement entièrement entre vos mains, et ainsi une grande portion de votre qualité de vie. Si, par exemple, vous pratiquez une activité physique et souhaitez une alimentation optimale des muscles et des os, alors la protéine contenu dans Protein Power apporte un soutien ciblé dans le renforcement musculaire¹. Et toute personne très mobile devient fatiguée à un moment ou un autre – Pro Balance réduit la fatigue³.

Vous pratiquez une activité physique et vous souhaitez renforcer votre masse musculaire ?

Protein Power est l'apport de protéines de haute qualité pour les muscles et les os¹.

Boisson Protein Power en poudre, goût vanille
80550 | 375 g

Fr. 51.95

Vous souhaitez être davantage actif et mobile au quotidien ?

Pro Balance contribue à la réduction de la fatigue, grâce aux oligoéléments et aux minéraux basiques, comme par ex. du magnésium².

Pro Balance
80102 | 360 comprimés / 252 g

Fr. 38.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 54.



3

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Pour être actif et rester mobile, on peut atteindre de grands résultats avec les bons nutriments. Afin de maîtriser le quotidien avec énergie, une alimentation consciente en combinaison avec de l'exercice physique et un style de vie sain, constitue une combinaison idéale. »
Dr. Sven Werchan, Expert en nutrition

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Se développer personnellement dégage la tête et éveille la véritable joie de vivre. Laissez-vous inspirer jour après jour.

- Lisez! Qu'il s'agisse de fiction ou de littérature : l'essentiel est de se laisser entraîner, d'apprendre quelque chose de nouveau et d'élargir son horizon.
- Vous pouvez bien entendu également le faire de manière active : faites de nouvelles expériences, apprenez une nouvelle langue ou acquérez de nouvelles compétences.



ALIMENTATION

Une alimentation équilibrée peut apporter une contribution essentielle à votre bien-être général et démarrer ou soutenir des processus dans votre corps :

- Démarrez chaque jour avec des fruits. Si vous mangez ce que la saison a à offrir, alors la sélection ne deviendra jamais ennuyeuse.
- Les superaliments sont LE sujet d'actualité. Ils sont particulièrement riches en substances actives précieuses. Testez donc une fois des graines de chia ou des baies de Goji dans votre yaourt.



MOBILITÉ

De toutes les personnes, vous vous connaissez certainement le mieux. Vous savez ce que vous pouvez exiger de votre corps. Pour cette raison, dans le cas idéal, bougez-vous de façon à ménager les articulations, mais également de façon à renforcer la musculature.

- Bougez vos articulations en douceur et assouplissez le tissu conjonctif : ouvrez et fermez les mains. Décrivez des cercles en alternance avec la tête, les pieds et les épaules.
- Même si ça a l'air rigolo : roulez des hanches quand vous marchez. Cela décontracte énormément le dos inférieur.

¹ Les protéines dans Protein Power contribuent à préserver la masse musculaire. Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.
² Le magnésium dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal. Le calcium contribue à un fonctionnement musculaire normal.
³ Le magnésium dans Pro Balance contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

B | LIFETAKE

True Beauty

Votre secret pour une beauté plus jeune

Vous souhaitez retrouver la beauté de la jeunesse ? Sans rien devoir cacher ? À n'importe quel âge ? Vous n'êtes pas la seule dans ce cas : une apparence naturelle et rayonnante de santé est un idéal de beauté universel.

Mais tout le monde n'a pas le temps de s'occuper de sa beauté au quotidien. Au-delà de la jeunesse, la beauté ne nécessite par ailleurs que des soins adaptés. Un apport nutritionnel complet est primordial. Dès les premières années, le manque de nutriments, les influences externes et un mode de vie stressant ont un impact sur l'apparence.

Avec l'âge, le corps n'est de surcroît plus en mesure de produire en quantités suffisantes les nutriments nécessaires ou de les utiliser. Quel que soit votre âge, LR LIFETAKE True Beauty vous offre une solution simple et unique qui active en profondeur les processus de beauté et tout en protégeant préventivement des principales causes du vieillissement. Pour une beauté naturelle qui perdure.¹⁻⁵

Le Beauty Elixir 5 en 1 répond aux 5 principales exigences en matière

¹ La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau normale. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau. ² Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. ³ La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. ⁴ Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux. ⁵ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. La thiamine contribue à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

Envie de resplendir de beauté de la tête aux pieds ?

LR LIFETAKE True Beauty

Votre plus, au quotidien pour une beauté plus jeune.

de beauté avec 1 seul shot par jour. Le Beauty Elixir 5 en 1 peut se vanter d'avoir un effet unique grâce au double complexe innovant composé du complexe actif et du complexe préventif. Le complexe actif contenant une dose ultra concentrée de peptides de collagène, d'acide hyaluronique, de zinc, de cuivre et de 9 vitamines importantes active les processus de beauté et limite les signes de l'âge.

Grâce à la force de l'aloë vera ainsi qu'à d'autres extraits naturels, le complexe préventif protège préventivement des principales causes du vieillissement ainsi que des influences externes. Le shot à emporter ne contient de surcroît ni édulcorants, ni colorants artificiels, ni lactose, ni gluten.



True Beauty



Économisez jusqu'à **25 %**

Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnements attractives

True Beauty SETS MENSUELS

Le Beauty Elixir 5 en 1 comble 5 souhaits en matière de beauté en un seul shot:

1. PARAÎTRE PLUS JEUNE AVEC MOINS DE RIDES¹
2. GRAIN DE PEAU ASSAINI, EN BONNE SANTÉ ET SANS IRRITATIONS¹
3. UN CORPS PLUS FERME AVEC MOINS DE CELLULITE²
4. CHEVEUX ÉPAIS ET BRILLANTS³
5. DES ONGLES FORTS ET SAINS⁴



Beauty Elixir
5 en 1
81030 | 30 x 25 ml
Fr. 159.95

Individuals



POUR LA BEAUTÉ EXTÉRIEURE

Pour un résultat optimal et durable, il est recommandé de mettre en place une routine complète. Complétez votre Beauty Elixir 5 en 1 pour la beauté intérieure avec une routine de soins quotidiens pour l'extérieur. LR LIFETAKT True Beauty met à portée de tous les 5 exigences de beauté dans un set de soins adapté.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Une routine de beauté complète commence avec une alimentation saine et se complète avec une routine de soin pour l'apparence ainsi qu'un Beauty Elixir 5 en 1 plus la beauté intérieure. Les meilleurs résultats s'obtiennent avec une activité sportive adaptée et un mode de vie équilibré. »
Docteur Sven Werchan, Expert en nutrition

1. Envie d'une peau plus jeune plus élastique et avec moins de rides ?

L'appareil anti-âge électrique de LR ZEITGARD permet, grâce à sa méthode thermique chaud / froid d'acheminer efficacement les substances actives anti-âge dans l'épiderme.



Kit restructurant
71007

Fr. 386.95

2. Envie d'une peau en meilleure santé, plus lisse et avec moins d'irritations ?

Grâce à la technologie par oscillations spéciale, LR ZEITGARD 1 assure un nettoyage en profondeur et en douceur; jusqu'à 10 x plus efficace qu'un nettoyage normal¹.



Kit système-
de nettoyage
Classic
70036

Fr. 257.95

3. Envie d'un corps plus ferme et avec moins de cellulite ?

LR ALOE VIA apporte une hydratation intense par l'Aloe Vera pour une silhouette sculptée en raffermissant le ventre, les bras, les cuisses et les fesses.



Set soin
tonifiant
à l'Aloe Vera
27529

Fr. 55.95

4. Envie de cheveux forts et brillants ?

Le système de soins capillaires de LR Aloe Via qui comprend une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare les cheveux et leur évite de devenir cassants.



Système de soin
capillaire
à l'Aloe Vera
en set
20763

Fr. 42.95

5. Envie d'ongles plus forts et plus sains ?

Le LR COLOURS Hand & Nail Serum apporte un soin tout en douceur allié à des huiles et vitamines précieuses. La Nail Therapy répare et améliore l'élasticité et la résistance des ongles.



Set pour ongles
10406

Fr. 19.95

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



MODE DE VIE



« La peau est le miroir de l'âme. » C'est la raison pour laquelle rien ne rend plus beau que la bonne humeur. Rire, être joyeux, la nature et les amis : tout ce qui vous fait du bien se reflète sur vous.

- Sommeil créateur de beauté. Rien ne régénère davantage la peau et le corps qu'un sommeil suffisant et reposant. Avant de vous endormir, écoutez 15 minutes de musique relaxante et allez vous coucher plus tôt que d'habitude de trois fois par semaine.
- Soigner la sérénité. Il y a toujours trop de choses à faire. Mais cela ne doit pas vous gâcher la vie. Restez zen !



ALIMENTATION

La beauté commence avec l'alimentation : « Tu es ce que tu manges. » Plus vos aliments contiennent de nutriments essentiels, plus vos cellules en profitent.

- Manger des fruits de saison riches en vitamine C. Les fraises, les kiwis et les groseilles sont d'importantes sources de vitamine C. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau.
- Boire suffisamment d'eau (1,5 à 2,5 l par jour). L'hydratation entretient la fermeté de la peau et lui confère une apparence saine.

ACTIVITÉ PHYSIQUE



Une activité physique régulière peut rajeunir la peau. Une meilleure circulation sanguine donne notamment à la peau une apparence plus jeune.

- Faire du jogging ou marcher. Il est prouvé que 12 à 15 minutes par jour permettent d'obtenir des effets visibles qui renforcent les tissus conjonctifs et rajeunissent la peau. Commencez dès cette semaine !
- La gymnastique faciale : un sport à la mode. Il est prouvé qu'exercer les muscles du visage permet de réduire les rides d'expression. La meilleure gymnastique du visage consiste bien entendu à rire de bon cœur !

¹ Étude scientifique de l'institut renommé Dermatest GmbH. Période d'utilisation : 6 semaines (de fin janvier à début mars 2015), nombre de personnes ayant participé : 40.

5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

5in1 Beauty Elixir

Le Beauty Elixir 5 en 1 permet de satisfaire en une fois l'ensemble des 5 exigences en matière de beauté : une apparence plus jeune, une peau radieuse, un corps ferme, des cheveux pleins de vie et des ongles résistants.¹⁻⁴

Grâce à un simple shot pris quotidiennement, un double complexe unique active en profondeur les processus de beauté dans le corps et protège à titre préventif des principales causes du vieillissement. Pour une apparence plus jeune à tous les âges.

Shot à emporter pour une beauté plus jeune de la tête aux pieds

Domaines d'application

1. Paraître plus jeune avec moins de rides¹
2. Grain de peau sain et sans irritations¹
3. Un corps plus ferme avec moins de cellulite²
4. Cheveux épais et brillants³
5. Des ongles forts et sains⁴

Conseil d'utilisation :

- Boire 1 shot 1 fois par jour

Propriétés particulières :

- Ne contient pas de :
 - Édulcorants
 - Colorants artificiels
 - Lactose ou gluten
- Format à emporter :
 - Pas de réfrigération requise
 - Se glisse dans tous les sacs
- Format mensuel pratique
- Goût fruité rafraîchissant

Substances triées sur le volet :

Complexe actif

- 2,5 g de peptides de collagène
- 50 mg d'acide hyaluronique
- Cuivre
- Zinc
- 75 % de l'apport quotidien en vitamine A *
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine E*
- 100 % de l'apport quotidien en thiamine *
- 100 % de l'apport quotidien en riboflavine*
- 100 % de l'apport quotidien en niacine*
- 100 % de vitamine E par ration journalière*
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine B12*
- 100 % de l'apport quotidien en biotine*
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine C*

Complexe préventif

- 20 % de gel d'Aloe Vera
- Extrait de fleurs d'oranger
- Extrait de myrtille
- Extrait d'orpin rose
- Extrait de thé vert

Beauty Elixir 5 en 1

81030 | 30 x 25 ml

Fr. 159.95

Économisez jusqu'à **25 %**

Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnement attractives



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Peau :

le collagène est la principale protéine structurante de la peau et joue un rôle de premier plan dans l'hydratation et l'élasticité. Elle lui donne sa forme, sa fermeté et lui permet de stocker de grandes quantités d'eau. Seule une structure intacte de collagène permet de stocker d'autres substances emmagasinant l'eau telles que l'acide hyaluronique. La particularité de l'acide hyaluronique : il peut stocker de très grandes quantités d'eau. On retrouve l'acide hyaluronique essentiellement dans les interstices entre les cellules du derme. Avec l'âge, la production du corps diminue. Les ingrédients issus de la nature permettent également d'aider la peau de manière naturelle.

Santé de la peau :

un apport équilibré en vitamines et en oligo-éléments améliore le fonctionnement de la peau, aide la peau à se protéger des influences environnementales nocives et favorise le renouvellement cellulaire. Les éléments les plus importants sont les suivants : la vitamine C, la vitamine A, la vitamine B, la vitamine E ainsi que le fer et le zinc.

Tissus conjonctifs :

les fibres de collagène sont importantes pour le tissu conjonctif. Elles entretiennent sa fermeté et son élasticité. On retrouve des tissus conjonctifs dans tous les organes du corps. Ils assurent l'élasticité des muscles, du visage et des enveloppes entourant les organes ainsi que des couches supérieures de l'épiderme. Le cuivre joue également un rôle important dans le bon fonctionnement des tissus conjonctifs et il soutient les processus du corps.

Cheveux :

la biotine fait partie des vitamines solubles dans l'eau et elle joue un rôle primordial pour la santé des cheveux. La vitamine B renforce les cheveux, régule la production de sébum et active d'importants processus métaboliques à la racine du cheveu. Le cuivre régule également des processus métaboliques dans le corps, y compris dans les cellules ciliées. Elle renforce ainsi principalement la structure des cheveux.

Ongles :

les ongles des mains et des pieds comportent plusieurs couches de corne. L'ongle reçoit ses nutriments essentiels par la circulation sanguine. Le zinc y joue un rôle central. Il contribue à une croissance saine ainsi qu'à la résistance des ongles. Mais les peptides de collagène peuvent également aider la croissance de l'ongle.

¹ La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau normale. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau. ² Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. ³ La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. ⁴ Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux. ⁵ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. La thiamine contribue à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. * De la quantité de référence pour l'apport quotidien.

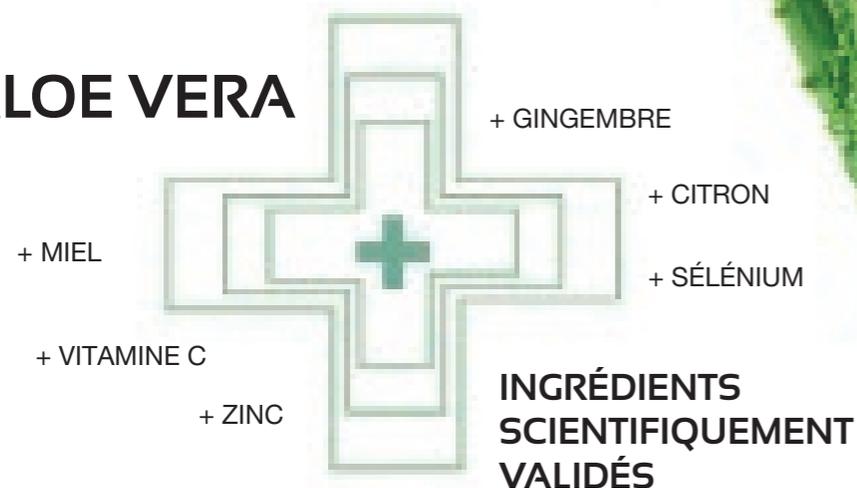
Aloe Vera Drinking Gel

Votre élixir de vie pour une meilleure santé¹

Le gel d'Aloe Vera de LR vous permet de profiter pleinement de la vie: il apporte à votre corps ce dont il a besoin, le protège, le régénère et le soutient, ce qui améliore votre santé.¹⁻⁴

- **VOTRE FOURNISSEUR D'ÉNERGIE:** l'Aloe Vera Drinking Gel apporte des principes actifs essentiels pour une énergie et une vitalité décuplées.¹
- **VOTRE PROTECTEUR IMMUNITAIRE:** l'Aloe Vera Drinking Gel soutient votre système immunitaire.²
- **VOTRE RÉGÉNÉRATEUR:** l'Aloe Vera Drinking Gel aide le corps à s'auto-régénérer.^{3,4}
- **VOTRE PRO DU MÉTABOLISME:** l'Aloe Vera Drinking Gel stimule votre métabolisme.¹

ALOE VERA



Le gel d'Aloe Vera de LR devient un véritable expert de santé grâce au SUPPLÉMENT d'ingrédients ajoutés et scientifiquement validés qui vous soutiennent dans diverses situations.

Chez LR, la qualité va de pair avec la compétence

UNIQUE

Les Aloe Vera Drinking Gels sont les seuls à être porteurs du label SGS INSTITUT FRESENIUS et du label de l'IASC pour:

- Grande qualité de produit: à base de pur gel d'Aloe Vera, sans aloïne*
- Culture durable au Mexique
- Traitement délicat
- Normes de production élevées

UNE EXPERTISE DE LONGUE DATE

- Experts en Aloe Vera depuis plus de 17 ans - « Made in Germany »
- Un des sites de production les plus modernes dédiées à l'Aloe Vera en Allemagne
- Contrôles qualité internes standardisés
- Collaboration avec des experts renommés

RÉFLÉCHIR AVEC LES PAPILLES

Essences et ingrédients naturels donnent naissance aux nombreuses saveurs différentes de LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gels:

- Traditionnel au miel – à l'agréable et naturel goût de miel
- Immune Plus – à la légère acidité naturelle du gingembre.
- Saveur pêche – au bon goût fruité de pêche
- Intense Sivera – à la note naturelle et saine de feuilles d'ortie
- Active Freedom – au goût naturel d'orange



Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture au produit final: chez LR, tout est soumis à des contrôles strictes. Ceci est confirmé par le **SGS INSTITUT FRESENIUS** et les certificats de l'IASC.



«Made in Germany» est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez faire confiance les yeux fermés.



Les Aloe Vera Drinking Gels de LR LIFETAKT figurent sur la **Köln Liste®**. La **Köln Liste®** répertorie les produits présentant le minimum de risques de dopage.

¹ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à un métabolisme énergétique normal.

² La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

³ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à réduire la fatigue et la sensation d'épuisement.

⁴ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à la régénération de la forme réduite de la vitamine E.

* Teneur en aloïne inférieure à <0,1mg/L



Le spécialiste de votre système immunitaire

Le triple supplément pour votre système immunitaire:

- 1. RENFORCEMENT** les cellules immunitaires existantes sont renforcées.¹
- 2. ACTIVATION:** le système immunitaire est activé.^{1,2}
- 3. STIMULATION:** le système immunitaire est soutenu dans son fonctionnement.^{1,3}

Délicieux: la légère acidité naturelle du gingembre est associée au citron rafraîchissant et au miel sucré

Conseil d'utilisation :
3 x 30 ml chaque jour

Substances triées sur le volet :

- 85% de gel de feuille d'Aloe Vera
- 6% de jus de gingembre
- 8% de miel
- Jus de citron
- 100% de vitamine C par ration journalière**
- 100% de zinc par ration journalière**
- 82% de sélénium par ration journalière**

Drinking Gel Aloe Vera Immune Plus*
81000 | 1000 ml
Fr. 43.95



Le spécialiste de votre santé en général

Les 3 pierres angulaires pour votre santé:

- 1. APPORT:** fournit des principes actifs importants et soutient leur absorption^{3,4}
- 2. DÉFENSE:** soutient le système immunitaire.^{5,6}
- 3. MÉTABOLISME:** le métabolisme énergétique est soutenu.³

Délicieux: à l'agréable goût naturel de miel

Conseil d'utilisation :
3 x 30 ml chaque jour

Substances triées sur le volet :

- 90% de gel de feuille d'Aloe Vera
- 9% de miel
- 75% de vitamine C¹ par ration journalière**

Drinking Gel Aloe Vera traditionnel au miel*
80700 | 1000 ml
Fr. 38.95



Le spécialiste de votre image corporelle assumée

Le triple BÉNÉFICE pour ceux qui se soucient de leur forme physique:

- 1. LÉGER:** sans sucre, parfait pour la ligne et sain.¹
- 2. SUPPORT:** soutient le métabolisme énergétique.²
- 3. MÉTABOLISME:** le métabolisme est stimulé.²

Délicieux : au bon goût fruité de pêche

Conseil d'utilisation:
3 x 30 ml chaque jour
- Plaît aux adultes et aux enfants

Substances triées sur le volet :

- 98% de gel de feuille d'Aloe Vera
- 100% de vitamine C³ par ration journalière**
- Sans sucres ajoutés² (information pour personnes souffrant de diabète: seulement 0,054 d'unités glucidiques (BE)).

Aloe Vera Drinking Gel au gout de pêche
80750 | 1000 ml
Fr. 38.95



Le spécialiste de votre liberté de mouvement

Le triple SUPPLÉMENT pour votre appareil locomoteur:

- 1. MOBILITÉ:** le fonctionnement normal du cartilage est soutenu.³
- 2. RENFORCEMENT** le fonctionnement normal des os est soutenu.⁴
- 3. ÉNERGIE:** le métabolisme énergétique est soutenu et la fatigue est réduite.^{2,5}

Délicieux: au goût naturel d'orange

Conseil d'utilisation:
3 x 30 ml chaque jour

Substances triées sur le volet :

- 88% de gel de feuille d'Aloe Vera
- 60% de vitamine C par ration journalière**
- 58% de vitamine E par ration journalière**

Drinking Gel Aloe Vera Gélules
80850 | 1000 ml
Fr. 43.95



Le spécialiste de votre vitalité

Le triple supplément pour plus de vitalité:

- 1. STABILISE:** soutient le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.⁹
- 2. ALIMENTE:** fournit de la vitamine C et améliore l'absorption du fer.⁷
- 3. PROTÈGE:** protège les cellules contre le stress oxydant.⁸

Délicieux: à la note naturelle et saine de feuilles d'ortie

Conseil d'utilisation:
3 x 30 ml chaque jour

Substances triées sur le volet :

- 90% de gel de feuille d'Aloe Vera
- 7% de miel
- Avec extrait de feuilles d'ortie

Drinking Gel Aloe Vera Intense Sivera
80800 | 1000 ml
Fr. 43.95



¹ La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

² Le zinc joue un rôle dans la séparation des cellules.

³ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

⁴ La vitamine C améliore l'absorption du fer.

⁵ La vitamine C contribue à la bonne formation du collagène pour des os forts, du cartilage fort et une peau forte.

⁶ La vitamine C contribue à un bon fonctionnement du système immunitaire.

¹ La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire.

² La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

³ La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement des os.

⁴ La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement des os.

⁵ La vitamine C contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

⁶ La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.

⁷ La vitamine C améliore l'absorption du fer.

⁸ La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

⁹ L'Aloe Vera contient du sucre naturellement présent.

* Veuillez à avoir une alimentation diversifiée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Mind Master vous soutient dans vos performances physiques et mentales à long terme¹ et vous protège contre le stress oxydatif².



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture jusqu'au produit final, chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Le SGS Institut Fresenius le confirme.



Mind Master de LR LIFETAKT figure sur la **Kölner Liste®**. La **Kölner Liste®** répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.



Dépôt de brevet en cours***

En deux variantes:
Le classique avec la pleine puissance du thé vert
Le second, fruité avec le goût du raisin.

Énergie sur le long terme¹ et protection contre le stress oxydatif²

Domaines d'application :

Énergie à long terme avec une consommation quotidienne:
- Plus de performances mentales et physiques^{1,3} grâce aux vitamines B et au fer⁴

Protection:

- Protège contre le stress oxydatif²
- Couvre env. 100% des besoins quotidiens en vitamine E grâce au gel de feuilles d'aloë vera et pour le bien-être général

Posologie:

- 80 ml par jour

Ingrédients triés sur le volet :

- Avec vitamines & oligo-éléments
- 100% Vitamine E par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B9 (Acide Folique) par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B12 par ration quotidienne***
- 30% de fer par ration quotidienne**
- 51% de sélénium par ration quotidienne**
- Avec 36% de gel de feuille d'Aloe Vera
- Avec du jus de raisin issu de concentré de jus de raisin
- Avec de l'extrait de thé vert
- Avec L-Carnitine
- Avec coenzyme Q10

Mind Master Formula Green

80900 | 500 ml

Mind Master Formula Red

80950 | 500 ml

L'unité Fr. 19.90



Le plein d'énergie instantané Protection contre le stress oxydatif^{2,5}

Domaine d'application : Coup de fouet énergétique

- Caféine de guarana
- Plus de performance mentale grâce aux vitamines B3

Protection :

- Un mélange antioxydant efficace^{2,5} vous protège du stress oxydatif
- Couvre 100% des besoins quotidiens en vitamine D et E.
- La vitamine C soutient également votre système immunitaire⁵
- Aloe Vera en poudre pour le bien-être général

Recommandation :

- Ingérez une fois par jour le contenu d'un stick directement sur la langue et laissez-le se dissoudre dans la bouche.

Ingrédients triés sur le volet :

- 80 mg de caféine, en provenance du Guarana
- BCAA (leucine, isoleucine, valine)
- extrait de thé vert
- 100% Vitamine D par ration quotidienne
- 100% Vitamine E par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B6 par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B12 par ration quotidienne**
- 25% Vitamine C par ration quotidienne**
- Poudre d'Aloe Vera
- 20% Zinc par ration quotidienne**
- 36% sélénium par ration quotidienne**
- Coenzyme Q10

Mind Master Extreme Performance Powder

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

Fr. 38.95



Déchirez l'emballage



Ingérez sans eau



Repartez plein d'énergie



Sans sucre

Format pratique à emporter:
Se glisse dans toutes les poches et garantit une énergie débordante.

Avec les acides aminés leucine, isoleucine et valine (BCAA)

¹ La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction normale du système nerveux. ² La vitamine B12 aide à réduire la fatigue. La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif. ³ La thiamine et la vitamine B12 contribuent aux fonctions mentales normales. ⁴ Le fer contribue au métabolisme énergétique normal et réduit la fatigue. ⁵ La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à protéger les cellules du stress oxydatif.
* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. ** de la quantité de référence pour l'apport quotidien. *** No de brevet: DE 10 2013 205 049 A1

Cistus Incanus

Cistus Incanus est une plante arbuste et pousse dans les sols riches en magnésium du sud de l'Europe. Pour les extraits de Cistus Incanus contenus dans LR LIFETAKT, seules les feuilles riches et de qualité sont utilisées. Les ingrédients qui en sont extraits sont beaucoup plus concentrés que si la plante était simplement pulvérisée.



Le spray rapide pour la gorge

Domaine d'application:
– Soutien du système immunitaire¹

Posologie:
– 3 vaporisations 3 fois par jour
– Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge

Substances triées sur le volet:
■ Extrait de Cistus Incanus
■ Vitamine C par ration journalière*
■ Vitamine E par ration journalière*

Spray de Cistus Incanus
80326 | 30 ml
Fr. 23.95



La tisane bienfaisante

Domaine d'application:
– Pour une chaleur agréable de l'intérieur

Posologie:
– Verser 1 cuillère à café bombée dans une tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 8 à 10 minutes puis filtrer.

Substances triées sur le volet:
■ Feuilles de Cistus Incanus à 95%
■ Feuilles de menthe rafraîchissantes à 5%

Tisane Cistus Incanus**
80404 | 250 g
Fr. 19.95



Nos défenses naturelles fonctionnent en continu.

Les capsules enrichies en vitamine C et en zinc apportent un soutien précieux au bon fonctionnement de votre système immunitaire. Ce soutien vous est également apporté par la vitamine C contenue dans le spray – l'alternative pratique en voyage.



Capsules pratiques

Domaine d'application:
– Soutien du système immunitaire¹

Posologie:
– 2 fois 1 capsule par jour

Substances triées sur le volet:
■ Extrait de Cistus Incanus 72%
■ 100% Vitamine C par ration journalière*
■ 20% Zinc par ration journalière*

Cistus Incanus en capsules**
80325 | 60 capsules / 33,5 g
Fr. 45.95



Colostrum

Le colostrum est le premier lait maternel de la vache. Il apporte au veau tout ce dont il a besoin. Nous n'utilisons que du colostrum en excès issu de vaches européennes pour les produits au colostrum de LR LIFETAKT. Toutes les étapes de fabrication ont lieu en Allemagne. En plus du contrôle qualité effectué par LR, l'institut Fresenius surveille régulièrement chaque étape de traitement des produits LR LIFETAKT Colostrum.



Sous forme liquide pour la consommation directe

Propriétés particulières:
– De haute qualité
– Dégraissée
– La caséine est retirée
– Non pasteurisée
– Exempte de***
– Résidus d'antibiotiques
– Stéroïdes anabolisants androgènes
– Sans ajout de
– Colorants
– Conservateurs

Domaines d'application:
– Pour le bien-être général lors de consommation directe

Posologie:
– 8 ml par jour

Substances triées sur le volet:
■ Contient 100% de colostrum liquide et il s'agit ici d'un produit de pur colostrum naturel

Colostrum Liquid**
80361 | 125 ml
Fr. 47.95



Capsules de colostrum, pratiques également pour l'application en route

Propriétés particulières:
– De haute qualité
– Dégraissées
– Traitement en douceur
– Exempte de***
– Résidus d'antibiotiques

Domaines d'application:
– Pour un bien-être général lors d'une consommation continue

Posologie:
– 2 fois 1 capsules par jour

Substances triées sur le volet:
■ 800 mg de poudre de colostrum par ration journalière

Colostrum en capsules**
80360 | 60 capsules / 30,9 g
Fr. 64.95



Pro12

Pro 12 a 1 milliard de bactéries par capsule et dispose d'une double micro-encapsulation, qui protège les bactéries bien plus efficacement que de nombreux autres produits.



L'intestin joue un rôle important pour notre bien-être général. La paroi intestinale humaine est colonisée par des bactéries amies et d'autres bactéries. L'équilibre naturel de ces bactéries a une influence considérable sur le bien-être général.



Des capsules pour un bien-être général

Domaine d'application:
– Pour le bien-être

Posologie:
– 1 fois 1 capsule par jour

Propriétés particulières:
– De haute qualité
– Micro-encapsulation brevetée
– Avec des fibres alimentaires

Substances triées sur le volet:
■ Avec 12 cultures de bactéries
■ Avec des fibres alimentaires

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95

¹ La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. * La quantité de référence pour l'apport quotidien. Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. *** Selon l'exigence légale **** Numéro de brevet: EP 2 228 067

Le colostrum est un produit naturel de la plus haute qualité, sans additifs. Les influences naturelles, comme avec de nombreux produits naturels, peuvent légèrement modifier l'apparence et le goût.

Vita Active

Les vitamines sont de véritables multi-talents. Ainsi, les vitamines D et B6 soutiennent le système immunitaire¹, la vitamine B12 avec la séparation des cellules ou la vitamine B1 avec la santé cardiaque. Elles se retrouvent toutes dans Vita Active.



100 % de l'apport en vitamine dans une seule cuillère à café

Domaines d'application :

- Pour le système immunitaire¹
- Pour un métabolisme normal¹
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux²

Posologie :

- 1 fois 5 ml par jour (une cuillère à café)

Sans ajout de colorants
Sans ajout de conservateurs

Substances triées sur le volet :

- De concentré naturel de 21 fruits et légumes
- 100 % des 10 vitamines :
 - Vitamine D
 - Vitamine E
 - Vitamine B1 (Thiamine)
 - Vitamine B2 (Riboflavine)
 - Vitamine B3 (Niacin)
 - Vitamine B5 (Acide de pantothène)
 - Vitamine B6
 - Vitamine B7 (Biotine)
 - Vitamine B9 (Acide Folique)
 - Vitamine B12

Vita Active
Fruits rouges*
80301 | 150 ml
Fr. 23.95

Reishi Plus

Depuis des millénaires, le champignon Reishi fait partie intégrante de la culture des pays de l'Extrême-Orient. Ses propriétés bienfaisantes sont estimées jusqu'à aujourd'hui.



Capsules avec le champignon de «longue vie»

Domaines d'application :

- Contribue à la formation du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins¹
- Contribue à un métabolisme énergétique normal³
- Réduit la fatigue et la sensation d'épuisement
- Veille à des os⁵ et à des dents normaux¹
- Protège les cellules contre le stress oxydatif⁴

Posologie :

- 1 fois 1 capsule par jour
- Également appropriées pour végétaliens

Substances triées sur le volet :

- 48 % Extrait de Reishi
- 20 % Poudre de Reishi
- 75 % de vitamine C par ration journalière**

Reishi Plus,
en capsules*
80331 | 30 capsules / 15,2 g
Fr. 45.95

Active Freedom

Active Freedom contient des nutriments importants, comme les vitamines E, D et le manganèse. Le manganèse aide entre-autres au bon fonctionnement du métabolisme énergétique.



Capsules pour l'appareil locomoteur

Domaines d'application :

- Contribue à la préservation des os à la normale et des muscles²
- Contribue à un métabolisme énergétique normal⁷
- Contribue à une formation normale du tissu conjonctif⁸

Posologie :

- 2 fois 1 capsule par jour

Substances triées sur le volet :

- 50 % Vitamine D par ration journalière**
- 83 % an Vitamine E
- 50 % an Manganèse

Active Freedom
en capsules*
80190 | 60 capsules / 37,2 g
Fr. 36.95

Super Omega

Les acides gras Oméga-3 EPA (Acide eicosapentaénoïque) et DHA (Acide docosahexaénoïque) sont importants pour le maintien en bonne santé des fonctions cardiaques.⁵ Ils ont, par exemple, une influence considérable sur les taux de lipides dans le sang et soutiennent la fluidité du sang.



Capsules pour la santé cardiaque

Domaines d'application :

- Contribuent à un fonctionnement cardiaque normal⁵

Posologie :

- 3 x 1 capsule par jour



Issus d'une pêche durable

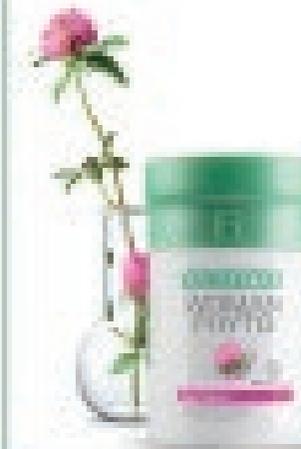
Substances triées sur le volet :

- 1260 mg Acides gras Omega 3
- 630 mg EPA
- 420 mg DHA
- 117 mg Béta-glucane

Super Omega
en capsules*
80338 | 60 capsules / 100,8 g
Fr. 45.95

Woman Phyto

La combinaison des substances actives de calcium et de vitamine D veille à un soutien maximal au cours du changement de vie (ménopause et andropause). Également contenue dans les capsules Woman Phyto : des extraits de trèfle rouge.



Capsules pour le support au cours de la ménopause

Domaines d'application :

- Pour un métabolisme énergétique normal⁶
- Contribuent à une transmission normale de signaux entre les cellules⁹

Posologie :

- 3 fois 1 capsule par jour

Substances triées sur le volet :

- Avec isoflavones issus du trèfle rouge
- 100 % de vitamine D par ration journalière**
- 50 % de calcium par ration journalière**

Woman Phyto
en capsules*
80332 | 90 capsules / 46,8 g
Fr. 32.95



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
1 La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, de la peau et des dents. 2 La vitamine D aide à maintenir des os, des muscles et des dents à la normale. 3 La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. 4 La vitamine C aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

5 EPA et DHA contribuent à la fonction cardiaque normale. À cette fin, il faut consommer au moins 250 mg d'EPA et de DHA par jour. 6 Le calcium contribue au métabolisme énergétique normal et à la transmission normale du signal entre les neurones. 7 Le manganèse contribue au métabolisme énergétique normal et à la formation normale du tissu conjonctif. 8 La thiamine et la vitamine B12 assurent un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement mental normal. 9 La vitamine D et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. 10 La vitamine B12 a une fonction dans la division cellulaire.

Fiber Boost

Les fibres alimentaires sont des glucides complexes et constituent un composant important de notre alimentation. Ils se trouvent dans les fruits, les légumes et les grains entiers et jouent un rôle important dans la digestion normale.



Fibres alimentaires contre les fringales

Domaines d'application :

- Contribuent à un métabolisme normal des macro-éléments ; protéines, glucides et graisses sont mieux absorbés par le corps¹
- Contribuent à maintenir un taux normal de glycémie, ce qui évite les fringales¹

Posologie :

- Mélangez deux mesurette remplies à ras dans 200 ml de lait écrémé, sans lactose ou dans 200 ml d'eau.

Substances triées sur le volet :

- Haute teneur en fibres alimentaires issues de 3 sources différentes
- Avec le goût sucré naturel provenant de la stévia
- 108% de chrome par ration journalière**

Boisson en poudre Fiber Boost*

80630 | 210 g

Fr. 29.95

Herbal Fasting

Il est important pour l'organisme de boire beaucoup. L'association peu calorique de précieuses herbes offre l'une des meilleures alternatives à l'eau.



Une tisane facile à boire

Domaines d'application :

- garantit de boire assez dans la journée en particulier dans le cadre d'un régime

Conseil d'utilisation :

- verser 1 à 2 cuillères à thé bombées dans une grande tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 5 à 7 minutes puis filtrer
- 3 - 4 tasses par jour

Substances triées sur le volet :

- thé vert
- feuilles de maté
- écorce de lapacho
- feuilles d'ortie
- thé rooibos
- citronnelle
- racine de réglisse

Tisane Minceur aux herbes*

80205 | 250 g

Fr. 24.95

Protein Power

Les protéines sont des composés d'acides aminés et remplissent différentes fonctions essentielles dans le corps.



Boisson en poudre pour le renforcement musculaire

Propriétés particulières :

- Protein Power de LR LIFETAKT figure sur la Kölner Liste®. La Kölner Liste® répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.

Domaines d'application :

- Contribuent à une augmentation et à la préservation de la masse musculaire²
- Veillent à un bon métabolisme énergétique, des protéines³ et des glycogènes
- Contribuent à la préservation des os²

Posologie :

- Mélanger tous les jours une mesurette (12,5 g) dans 100 ml d'eau ou dans 125 ml de lait écrémé.

Substances triées sur le volet :

- 80% de pure protéine
- 5 protéines différentes
- 23% Magnésium par ration journalière** (en rapport avec le mélange de 125 ml de lait)
- 29% Vitamine B6 par ration journalière** (en rapport avec le mélange de 125 ml de lait)

Boisson Protein Power en poudre, saveur vanille*

80550 | 375 g

Fr. 51.95

Pro Balance

Pro Balance fournit des minéraux basiques et des oligoéléments précieux à votre corps pour votre équilibre intérieur⁴.



Comprimés pour l'équilibre dans le métabolisme acido-basique

Domaines d'application :

- Pour un fonctionnement normal du système nerveux³
- Pour un fonctionnement musculaire normal³
- Contribue à l'équilibre électrolytique⁴
- Pour un métabolisme énergétique normal⁵
- Contribue à un Métabolisme énergétique normal des macroéléments²
- Contribue au maintien des os et des dents à la normale⁵

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Minéraux et oligoéléments parfaitement assortis entre-eux
- Précieux mélange de citrates, carbonates et gluconates
- Sans lactose

Posologie :

- 3 fois 4 comprimés par jour

Substances triées sur le volet :

- Minéraux et oligo-éléments
- 15% de potassium par ration quotidienne **
- 53% de magnésium par ration journalière **
- 87% de calcium par ration quotidienne **
- 45% de cuivre par ration quotidienne **
- 150% de chrome par ration journalière **
- 160% de molybdène par ration journalière**

Pro Balance : Complément alimentaire en comprimés*

80102 | 360 comprimés / 252 g

Fr. 38.95



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

¹ Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale. ² Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire ainsi qu'au maintien des os normaux. ³ La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène et régule l'activité des hormones. Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. ** la quantité de référence pour l'apport quotidien.

⁴ Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments. ⁵ Le potassium favorise le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles. ⁶ Le magnésium aide à réduire la fatigue et contribue à l'équilibre des électrolytes. ⁷ Le calcium contribue au métabolisme énergétique normal et est nécessaire au maintien de la santé des os et des dents.

Figu Active

Les shakes Figu Active crémeux sont rapides et faciles à préparer. Ce délicieux substitut de repas est disponible dans une large sélection de saveurs.



Seulement 224–230 kcal par portion :
28 g Figu Active Shake + 250 ml lait sans lactose avec 1,5% de graisse



Des repas crémeux

Domaines d'application :

- En remplaçant deux repas, vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas, aide à maintenir votre poids

Posologie

- Remplacer un repas régulier par un shake
- Mélanger 3 c.à.s. (28 g de poudre) dans 250 ml de lait écrémé, sans lactose

Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten
- Sans ajout d'agents conservateurs
- Sans sucre ajouté (contient naturellement du sucre)

Substances triées sur le volet :

- Une combinaison en nutriments équilibrée
- Combinaison composée de protéines végétales et animales Contient des sucres naturellement présents

Shakes Figu Active
Saveur Fraise-Banane
80201 | 450 g la boîte

Saveur Vanille
80280 | 450 g la boîte

Saveur Latte Macchiato
80203 | 450 g la boîte

chacun Fr. 47.95

Les Figu Active Flakes sont un substitut de repas semblable à un muesli, qui vous soutient de manière optimale dans votre perte de poids ou dans le maintien de votre poids*.



Seulement 223 kcal par portion :
35 g Figu Active Flakes + 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose avec 1,5 % de graisse



Repas semblable à un muesli

Domaines d'application :

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Posologie :

- Remplacer un repas régulier par les Flakes.
- Mélanger 3 c.à.s. (35 g) dans 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose.

Propriétés particulières :

- Sans lactose

Substances triées sur le volet :

- Une combinaison en nutriments équilibrée

Figu Active Flakes
Cranberry croustillant
80295 | 450 g la boîte

Fr. 47.95

Les soupes Figu Active constituent un substitut de repas chaud, qui vous facilite la perte ou le maintien de votre poids*. Ce repas est disponible en trois saveurs délicieuses pour une variété maximale.



Seulement 208 – 214 kcal par portion :
57g de soupe Figu Active + 300 ml d'eau



Des repas chauds et délicieux

Domaines d'application

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Posologie :

- Remplacez un repas régulier par une soupe.
- A cet effet, mélanger 4 c.à.s. (57 g de poudre) dans 300 ml d'eau chaude à l'aide d'un fouet.

Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten

Substances triées sur le volet :

- Une combinaison en nutriments équilibrée

Soupes Figu Active
Tomate-Méditerranée
80209 | 500 g la boîte

Pomme de terre «Auberge»
80208 | 500 g la boîte

Soupe de légumes au curry «India»
80210 | 500 g la boîte

chacune Fr. 47.95

Les barres Figu Active remplacent un repas complet et sont parfaitement appropriées pour la consommation lors de vos déplacements. Choisissez parmi trois délicieuses variantes!



Seulement 224 – 226 kcal par barre.



Un repas pratique à emporter

Domaines d'application :

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Posologie :

- Remplacez un repas régulier par une barre.

Substances triées sur le volet :

- Une combinaison en nutriments équilibrée

Barres Figu Active
Saveur Nougat
80271 | 6 x 60 g

Saveur Fraise-Yaourt
80284 | 6 x 60 g

Saveur Crunchy Caramel
80272 | 6 x 60 g

chacune Fr. 32.95



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

* Le remplacement d'un des principaux repas quotidiens par un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à maintenir le poids, après la perte de poids. Remplacer deux des principaux repas quotidiens dans le cadre d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids. Pour obtenir l'effet spécifié, un ou deux repas doivent être remplacés tous les jours.

* En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour



CARE

UN SOIN HAUT DE GAMME POUR TOUS TYPES DE PEAUX

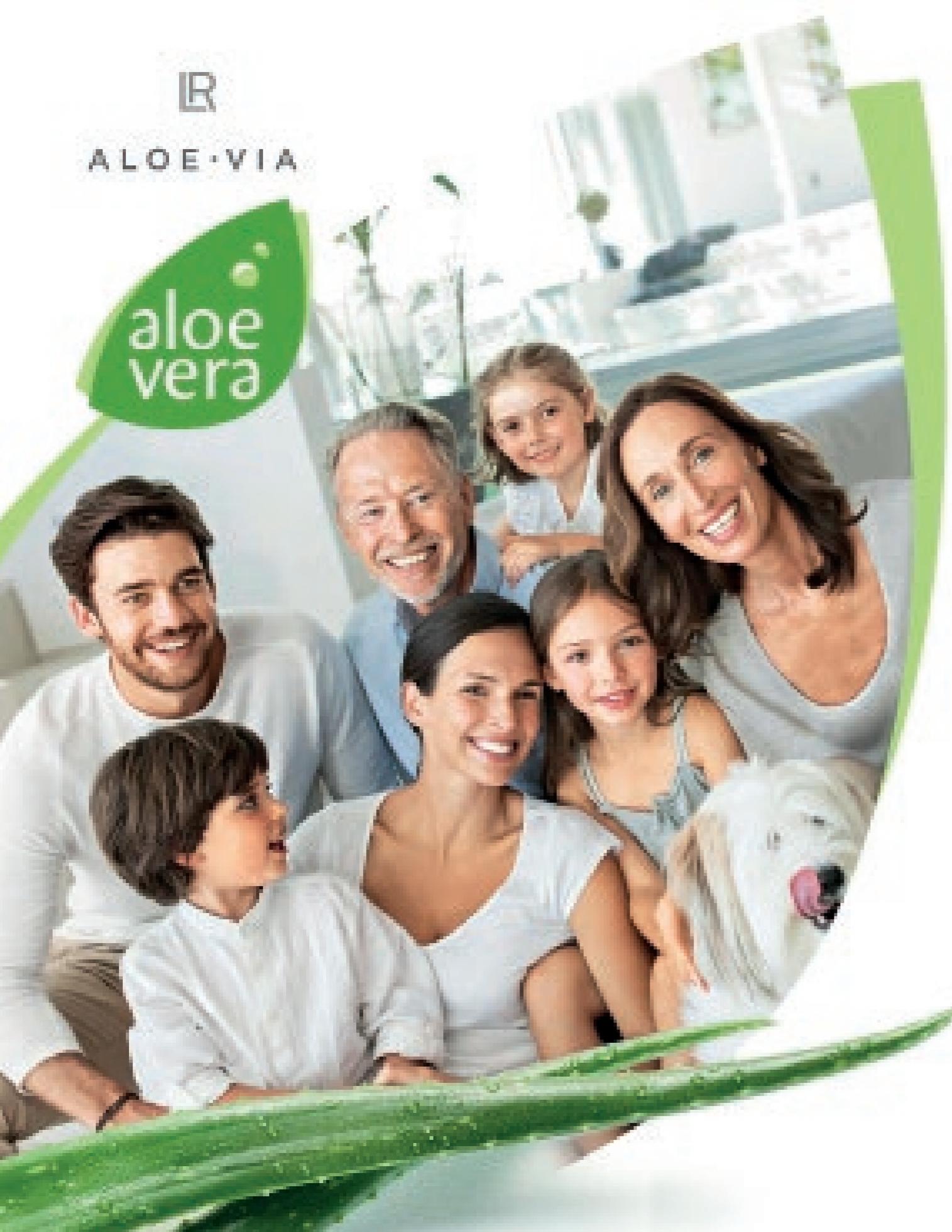
La force apaisante et régénératrice de l'Aloe Vera pour une peau naturellement belle, hydratée et en bonne santé avec : **LR ALOE VIA** Quel que soit votre âge, le soin hydratant personnalisé protège et nourrit des pieds à la tête.

Le programme complet anti-âge pour une peau du visage à l'aspect plus jeune : **LR ZEITGARD**. Le concept professionnel complet propose des outils de pro et des soins anti-âge adaptés en trois étapes, pour une peau qui conserve durablement un aspect plus jeune.

Avec sa combinaison de principes actifs de MICROSILVER BG™, de panthénol et de dérivés de zinc, le soin spécial fonctionnel **LR MICROSILVER PLUS** assure une protection antibactérienne et un soin optimal d'une peau irritée et abîmée.

LR

ALOE·VIA

aloe
vera

LR Aloe Via

La voie vers
une peau naturellement
belle et soignée



Haute concentration en aloe vera pour des soins et une régénération particulièrement doux et intensifs – convient aussi parfaitement aux peaux sensibles.



Enrichi avec des extraits bio soignants, adaptés spécialement à vos besoins



Grâce à leur label "**Made in Germany**", vous avez l'assurance que les produits LR ALOE VIA sont de la meilleure qualité possible.



Notre gel d'Aloe Vera est régulièrement contrôlé par l'Institut international renommé des sciences de l'Aloe (IASC) – depuis sa culture jusqu'à sa transformation



L'innocuité de tous les produits à l'Aloe Vera est confirmée par les Instituts renommés et indépendants Dermatest et Derma Consult



28 produits LR ALOE VIA font l'objet d'une demande de brevet pour leur combinaison du gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio

Avec la force soignante et régénératrice de l'Aloe Vera, vous êtes sur le chemin qui permet d'avoir une peau naturellement belle et saine – c'est la promesse de **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, vous trouverez ce qui convient dans notre gamme de produits très diversifiée. Vous pourrez ainsi profiter avec vos proches des bienfaits de l'Aloe Vera, et ceci des pieds à la tête.

La base de notre promesse: un concept de soin que de nombreuses personnes ont déjà adopté. **LR ALOE VIA** rassemble le meilleur de l'Aloe Vera, son gel, avec les compétences de soin acquises par LR pendant une quinzaine d'années. Une haute concentration d'Aloe Vera, des combinaisons éprouvées d'agents actifs et l'efficacité naturelle d'extraits bio fournissent à **LR ALOE VIA** ses vertus uniques et multiples :

- il régénère
- il hydrate
- il calme
- il protège

et ceci sans l'apport de parabène et d'huile minérale.

Des contrôles réguliers du conseil international des sciences de l'Aloe (IASC) garantissent une grande qualité de notre Aloe Vera – depuis sa culture jusqu'à sa transformation. L'institut indépendant Dermatest vous confirme que notre Aloe Vera est d'une haute tolérance cutanée.

28 produits LR ALOE VIA sont en demande de brevet concernant leur combinaison unique d'un gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio. Suivez la voie d'une peau naturellement belle et soignée – avec **LR ALOE VIA**.

LR Aloe Via

Des soins variés à l'Aloe Vera
Nettoyer facilement et rapidement



Régénération et soins

Profitez de la force régénérante de l'Aloe Vera pour les peaux particulièrement sensibles ou sollicitées.

Les produits à l'Aloe Vera s'utilisent comme un film de protection sur la peau, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération.

Protection et un soin personnalisé

L'Aloe Vera est véritablement un multitalent. Il n'agit pas uniquement comme agent régénérateur et hydratant, mais également comme inhibiteur des inflammations. Ce multitalent peut être utilisé de la tête aux pieds, par toute la famille.

Special Care

LR ALOE VIA
Soins spéciaux

pour une sensation de peau saine



Oral Care

LR ALOE VIA
Soin dentaire et de la bouche

pour un sourire éclatant de santé



Hair Care

LR ALOE VIA
Soins des cheveux

Pour briller, et avoir des cheveux souples



Men Care

LR ALOE VIA
Soins pour l'homme

pour une peau masculine fraîche et soignée



Face Care

LR ALOE VIA
Soins et nettoyage du visage

pour un visage rayonnant de beauté



Body Care

LR ALOE VIA
Soins et nettoyage du corps

pour une peau sensiblement plus douce



Baby & Kids Care

LR ALOE VIA
Soins pour enfants

pour une peau très jeune soignée délicatement



Sun Care

LR ALOE VIA
Protection solaire

pour une peau saine protégée du soleil



LR
ALOE·VIA

aloe
vera

Special Care

Pour une peau
visiblement
en pleine santé

Soins spéciaux

LR ALOE VIA, soins spéciaux, spécialement bénéfique et régénérant pour des peaux fatiguées et lors d'irritations. Les produits LR ALOE VIA s'utilisent comme un film de protection sur la peau abîmée, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération. Ces produits sont renforcés par des complexes actifs spéciaux et des essences naturelles bienfaitantes.



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Emergency Spray (Spray de secours rapide)

Spray léger pour tout le corps

- Contient 83 % de gel d'aloë vera, 11 essences de plantes et de la propolis (cire d'abeille)
- Agit comme un film protecteur sur la peau, l'apaise et la rafraîchit. Stimule les processus de régénération naturelle de la peau
- Fabriqués sans ajout d'huiles de parfum

20600 | 400 ml
Fr. 24.50



Aloe Vera Concentrate (Gel concentré hydratant)

Gel rafraîchissant pour peau sèche et irritée

- Teneur particulièrement élevée (90 %) en gel d'aloë vera
- Hydratation intense de la peau
- Rafraîchit, apaise et laisse une sensation de fraîcheur
- Fabriqués sans ajout d'huiles de parfum

20601 | 100 ml
Fr. 19.95



Aloe Vera Crème protectrice à la propolis

Crème riche pour peau particulièrement sèche et abîmée

- Contient 79 % de gel d'aloë vera et d'extrait de cire d'abeille (propolis)
- Nourrit intensément la peau renforce ses défenses naturelles
- Rend la peau soyeuse et laisse une sensation agréable

20602 | 100 ml
Fr. 24.95

Tous les produits
sont également
disponibles en set.
Voir page 76.



Special Care

Le kit spécial au quotidien

Une boîte pour tous les cas : **les 3 spécialités de LR ALOE VIA** vous viennent en aide au quotidien pour régénérer votre peau lors d'irritation, et vous prodigue un soin optimal. La Special Care Box est un ensemble idéal de soins SOS pour la maison et en voyage.



SET AVANTAGEUX

Le soin SOS dans toutes les occasions

Special Care Box	20650
Aloe Vera avec propolis · 100 ml	Fr. 24.95
Concentré Aloe Vera · 100 ml	Fr. 19.95
Emergency Spray Aloe Vera 150 ml	Fr. 12.95
(taille uniquement disponible dans la boîte)	
Somme des prix à l'unité	Fr. 57.85
Prix promotionnel en set	Fr. 48.95



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Thermo Lotion

Lotion chauffante pour délasser les tensions musculaires

- Contient 45 % de gel d'aloë vera et d'extrait d'huiles essentielles
- Avec effet chauffant durable pour détendre les muscles contractés
- Stimule la circulation sanguine cutanée et laisse la peau soyeuse
- Particulièrement efficace avec un massage intense

20603 | 100 ml
Fr. 19.95



Aloe Vera MSM Gel corporel multifonction

Crème-gel rafraîchissante à absorption rapide pour les articulations et les muscles sollicités

- 60% de gel Aloe Vera, un composé spécial de soufre MSM, de l'extrait de feuille de raisin d'ours et d'écorce de saule
- Confère à la peau vigueur et élasticité

20604 | 200 ml
Fr. 32.95



Aloe Vera Crème régénératrice Dermaintense

Crème très riche pour les zones de peaux spécialement fatiguées

- 20% de gel Aloe Vera et un ensemble de substances actives à base de vitamine B12, d'huile d'onagre et d'extrait de mahonia
- Calme et fournit une hydratation importante
- Active la régénération de la peau et réduit la rugosité, les rougeurs et la desquamation*
- La peau est rajeunie et retrouve son équilibre
- Fabriqué sans huile de parfum

20606 | 50 ml
Fr. 38.95

Produit breveté
depuis octobre 2018*



* Europa Patent EP 2 399 648 B1
** Selon une étude effectuée avec 20 personnes par Dermatest en mai 2010

LR
ALOE·VIA

aloe
vera

Face Care

Pour un visage
resplendissant
de beauté

Soin du visage et nettoyage

LR ALOE VIA Soin du visage et nettoyage, avec de l'Aloe Vera pour obtenir un bon équilibre de l'hydratation. Associe des composants de grande valeur avec des extraits bio d'olive dans une formulation unique qui assure chaque jour un équilibre.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



SET AVANTAGEUX

Soin complet pour une peau, belle et rayonnante

Baume corporel hydratant 20707
Set de soin pour le visage
Crème de jour · 50 ml Fr. 25.95
Crème de nuit · 50 ml Fr. 25.95
Crème contour
des yeux · 15 ml Fr. 25.95
Somme des prix à l'unité Fr. 77.95

Prix de set **Fr. 69.95**



Aloe Vera Crème de jour multiactive

Texture légère et délicate pour le jour

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile de pépin de raisin
- Fournit une hydratation intense et assure l'équilibre hydrologique naturel
- Protège la peau des influences de l'environnement
- La peau est souple et le teint rayonnant

20674 | 50 ml
Fr. 25.95

Aloe Vera Crème de nuit régénérante

Crème pour le visage riche et au parfum délicat pour la nuit

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile d'olive
- Nourrit et régénère la peau
- Améliore les fonctions cutanées naturelles pendant la nuit
- La peau récupère et redevient souple

20675 | 50 ml
Fr. 25.95

Aloe Vera Crème contour des yeux

Soin intensif pour la zone sensible des yeux

- Avec 50% d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'haloxyl
- Assure l'hydratation
- Amoindrit les cernes et raffermi la peau
- La région oculaire est raffermie et rajeunie

20677 | 15 ml
Fr. 25.95

Face Care

Pour un supplément d'hydratation et de fraîcheur

La composante principale de notre ligne de soin, du gel pur d'Aloe Vera, qui possède en plus de ses propriétés régénératives et soignantes des vertus hydratantes. Pour obtenir un apport d'hydratation supplémentaire et un effet rafraîchissant.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Un nettoyage délicat est la base d'un soin efficace

Un beau visage resplendissant ne nécessite pas seulement des soins supplémentaires, car la base de chaque soin quotidien commence par un bon nettoyage. Et ceci matin et soir!



Aloe Vera Gel Crème hydratant

Texture légère pour le visage, se résorbant rapidement

- 50% de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'olive bio
- Fournit une hydratation intense et un apport supplémentaire de fraîcheur
- Revitalise le teint et protège la peau des radicaux libres
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20679 | 50 ml
Fr. 25.95



Aloe Vera Masque hydratant express pour le visage

Gel-crème rafraîchissant pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage bio et combinaison d'agents actifs d'aquaxyl et d'Aquapront™
- Fournit à la peau jusqu'à 95% d'hydratation supplémentaire en moins de 3 min.*
- Améliore l'élasticité et le bilan hydrique de la peau
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20689 | 75 ml
Fr. 21.50



Aloe Vera Peeling pour affiner la peau du visage

Texture douce de gel pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage et grain végétaux de peeling
- Élimine délicatement les squames et active la circulation du sang
- Améliore le grain de peau sans en modifier l'équilibre naturel
- La peau est douce et le teint resplendissant

20673 | 75 ml
Fr. 15.95



Aloe Vera Eau faciale

Eau sans alcool pour le nettoyage du visage

- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Libère les pores des restes de maquillage et des salissures quotidiennes
- Clarifie, calme et rafraîchit la peau
- Assure l'hydratation

20671 | 200 ml
Fr. 16.95



Aloe Vera Lait nettoyant

Lait de nettoyage doux pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau en douceur et la libère du maquillage et des salissures
- Préserve l'hydratation naturelle de la peau

20670 | 200 ml
Fr. 16.95



Aloe Vera Lingettes de nettoyage

Lingettes de nettoyage en tissus doux pour le visage et les mains, pratique lors des déplacements

- 30% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau efficacement et en douceur
- Élimine le maquillage sans dessécher la peau

20672 | 25 pièces
Fr. 6.50

Face Care

Aloe Vera Magic Bubble Mask

Le nouvel **Aloe Vera Magic Bubble Mask** offre un soin en profondeur aux résultats éclatants. Après application, il se transforme en quelques secondes en une mousse composée de milliers de petites bulles qui éclatent. Ce masque pour le visage libère ainsi la peau des polluants issus de l'environnement ainsi que des peaux mortes et empêche l'accumulation de substances nocives. Un résultat qui se voit, s'entend et se sent ! Le résultat : une peau du visage intensément revitalisée, comme par magie !



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

1 DÉTOX

Les extraits de gingembre et de moringa débarrassent la peau des follicules et des polluants environnementaux (comme les particules fines et les radicaux), la nettoient en profondeur et, avec un effet similaire au lotus, empêchent l'accumulation d'autres substances nocives. L'extrait de gingembre biologique contribue également à protéger la peau.

2 HYDRATATION

d'Aloe Vera assure une hydratation intensive et favorise la régénération de la peau.

3 BUBBLE-BOOSTER

Le Bubble-Booster favorise l'approvisionnement en oxygène et génère de petites bulles qui renforcent l'effet détox et l'effet hydratant. Son effet permet de drainer en douceur les impuretés, autorisant une hydratation plus en profondeur.

Pour une peau du visage fraîche, éclatante et belle



Aloe Vera Magic Bubble Mask

Masque moussant détox et purifiant en profondeur pour le visage

- Avec extraits de moringa, de gingembre, gel à l'Aloe Vera et Bubble Booster
- Empêche l'accumulation de polluants
- Hydrate
- Redonne à la peau sa fraîcheur et la revitalise

20789 | 50 ml

Fr. 24.95



LR
ALOE·VIA



Body Care

Soins corporels et nettoyage

LR ALOE VIA soin corporel et nettoyage, voici un nettoyage rafraîchissant, un soin intensif et une remise en forme de la silhouette avec le meilleur de l'Aloe Vera. Des compositions spéciales, adaptés à chaque besoin, qui nettoient délicatement la peau, stabilisent son niveau d'hydratation et égalisent les contours de la silhouette.



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Pour une peau
sensiblement
plus douce



SET AVANTAGEUX

Soin global pour avoir une peau veloutée à l'Aloe Vera

- Set de soins corporels à l'Aloe Vera 20708
- Soft Skin Cream · 100 ml Fr. 13.50
- Crème p. les mains · 75 ml Fr. 11.50 (voir page 80)
- Gel crème hydratant · 50 ml Fr. 25.95 (voir page 76)

Somme des prix à l'unité Fr. 50.95

Prix en set Fr. 45.95



Crème Soft Skin Aloe Vera :

Crème riche et non grasse pour le visage et le corps pieds secs et rêches avec 35% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio.

- Fournit une hydratation intense
- La peau est douce au toucher et sensiblement plus souple
- Se résorbe rapidement

20631 | 100 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Baume corporel à fonction hydratante

Baume corporel léger pénétrant rapidement pieds secs et rêches avec 69% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio.

- Soin nourrissant et intense
- Améliore la balance hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml
Fr. 19.95

Aloe Vera Soin pour les pieds

Crème pour les pieds se résorbant rapidement pour soigner les pieds secs et rêches pieds secs et rêches avec 30% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio.

- **Régénère les peaux rêches et desséchées**
- Fournit une bonne hydratation
- La peau retrouve sa souplesse en étant belle et soignée

27517 | 100 ml
Fr. 11.95

Body Care

Pour de tendres soins, tels des caresses

Crème à l'Aloe Vera qui soigne et calme les mains mises à rude épreuve, et ceci jour après jour. La composition de l'aloë vera et de l'extrait de calendula bio contribuent à la régénération de la peau. En outre, l'Aloe Vera hydrate. Ainsi, même les mains rugueuses et stressées sont soignées doucement et en douceur.



Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement la peau des mains

- Avec 35% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur souplesse et leur douceur

20610 | 75 ml
Fr. 11.50



Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement pour soigner les mains particulièrement fatiguées et dont la peau est desséchée

- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des peaux rêches

20613 | 75 ml
Fr. 13.50



Soin efficace pour une silhouette affinée

Deux spécialités soignantes pour avoir la sensation d'une peau plus ferme et bénéficier d'un grain de peau régulier. d'Aloe Vera en combinaison avec des extraits de thé vert et une association de substances actives vous aide à être bien dans votre peau.

EN SET, VOUS ÉCONOMISEZ

Pour une silhouette bien définie

Set spécial silhouette 27529
Gel corporel - 200 ml Fr. 32.95
Crème pour le corps - 200 ml Fr. 32.95
Somme des prix à l'unité Fr. 65.90
Prix promotionnel en set Fr. 55.95



Une étude scientifique* certifie l'action mise en forme du gel pour le corps :

- 100% des personnes testées confirment une perception améliorée
- 70% des personnes confirment que leur peau paraît plus élastique
- 70% disent que leur peau est plus tendue et qu'elle paraît plus ferme

* Étude scientifique exécutée par l'Institut Dermatèst en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.



Aloe Vera Gel contour du corps

Gel se résorbant rapidement, pour rafraîchir la zone ventrale, les avant-bras et les cuisses

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Intenlim®
- Améliore l'élasticité des tissus
- Améliore la réduction du tour de ventre lors d'une utilisation régulière
- Raffermit la peau lors d'une utilisation régulière

27536 | 200 ml
Fr. 32.95



Aloe Vera Crème correctrice pour le corps

Crème riche pour les cuisses et le fessier

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Legance®
- Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau
- Le grain de peau paraît plus régulier et plus lisse

27535 | 200 ml
Fr. 32.95



Une étude scientifique** confirme l'effet correctif de cette crème correctrice :

- 95% des personnes testées confirment que leur sensation cutanée s'est améliorée
- Chez 85% des personnes testées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

**Étude scientifique réalisée par l'Institut Dermatèst en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

Body Care

Pour une sensation générale de fraîcheur

Rafraîchissement revitalisant pour le corps entier et véritable hygiène pour toute la famille avec le meilleur de l'Aloe Vera. Il ne s'agit pas uniquement d'un nettoyage profond mais également d'une sensation fiable de fraîcheur et d'un plus d'hydratation.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Savon doux pour les mains

Savon-crème soignant pour les mains

- Avec 38% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait bio de calendula
- Nettoyage en douceur qui soigne et redonne une bonne hydratation

20611 | 250 ml
Fr. 10.50



Aloe Vera Savon Crème hydratant

Recharge économique

20612 | 500 ml
Fr. 16.95



SET AVANTAGEUX

Soins et nettoyage pour cheveux et corps

Baume corporel hydratant 20706
Set cheveux et corps

Shampooing cheveux · 200 ml Fr. 12.95
Baume corporel · 200 ml Fr. 19.95
Gel douche · 250 ml Fr. 13.50

Prix normal Fr. 46.40
Prix de set **Fr. 41.95**



Aloe Vera Déo Roll-on sans alcool

Déodorant roll-on sans alcool

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infailible contre les odeurs corporelles et la transpiration des aisselles
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après le rasage

20643 | 50 ml
Fr. 8.50



Aloe Vera Shampooing 2 en 1 cheveux & corps

Gel douche pour le corps et shampooing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Soins et nettoyage rapide tout en un, simple et efficace

20633 | 250 ml
Fr. 16.95



Aloe Vera Gel douche revitalisant

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Induit une sensation naturelle de fraîcheur

20630 | 250 ml
Fr. 13.50

B
ALOE·VIA

aloe
vera

Oral Care

Soins des lèvres et des dents

Qui ne désire pas rire à gorge déployée ? Voilà qui est uniquement possible avec des lèvres et des dents soignées. d'Aloe Vera, grâce à sa force, assure la fraîcheur et la santé de votre hygiène buccale ainsi que des lèvres douces et lisses. Vous pouvez ainsi sourire dans toutes les occasions !



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Pour un sourire
plein de santé
et resplendissant



SET AVANTAGEUX

Tout pour un sourire beau et soigné

Set nettoyant visage 20705
Set pour les lèvres et des dents
2 x gels dentifrice
fraîcheur extra · 100 ml 2 x Fr. 8.50
Baume à lèvres · 4,8 g Fr. 8.50
Somme des prix à l'unité Fr. 25.50
Prix de set **Fr. 22.50**



Aloe Vera Baume hydratant pour les lèvres

Baume léger et incolore
• Avec 40% d'Aloe Vera et
des huiles végétales
• Fournit une hydratation importante
• Soin doux pour avoir des lèvres
lisses et douces

20676 | 4,8 g
Fr. 8.50



Aloe Vera Gel dentifrice fraîcheur extra

Gel dentaire pour le nettoyage
journalier
• Avec 43% de gel d'Aloe Vera
et de l'extract d'échinacée
• Nettoie dents et gencives en
profondeur et avec douceur
• Fournit une agréable sensation
de fraîcheur
• Sans fluor

20690 | 100 ml
Fr. 8.50



Aloe Vera Gel Dentifrice protecteur

Pâte dentifrice pour le nettoyage
journalier des dents sensibles
• Avec 40% de gel d'Aloe Vera
et des complexes minéraux
• Nettoyage poussé mais
particulièrement délicat
• Élimine efficacement la plaque
• Réduit la sensibilité des dents
• Avec des composés fluorés

20691 | 100 ml
Fr. 8.50



LR
ALOE·VIA



Hair Care

Soins des cheveux

Adieu « cheveux moches » ! Avec le **soin capillaire Nutri-Repair LR ALOE VIA**, les cheveux secs et abîmés sont de l'histoire ancienne. Le nouveau système de soins capillaires incluant une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare vos cheveux et leur évite de devenir cassants. **Pour une douceur soyeuse, une brillance saine et une confiance en soi jusqu'aux pointes.**

- **Brillance soyeuse :** des cheveux **3x** plus faciles à brosser*
- **Brillance pleine de santé :** réduction de plus de **90%** de la casse des cheveux*
- **Parfum vivifiant :** **95%** des personnes interrogées aiment le parfum**



RENFORCEMENT

Shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou bio
- Nettoie en douceur et renforce les cheveux de l'extérieur et hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20648 | 200 ml
Fr. 12.95



DOUCEUR

Après-shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux de l'intérieur sans les alourdir
- Lisse les cheveux et referme leurs écailles
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20649 | 200 ml
Fr. 15.95



PROTECTION LONGUE DURÉE

Masque pour cheveux Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux en profondeur, comble les endroits poreux, redonne de la stabilité aux cheveux et leur évite ainsi, durablement, de devenir cassants
- À utiliser 1 à 2 fois par semaine à la place de l'après-shampooing

20730 | 200 ml
Fr. 18.95



PROTECTION THERMIQUE

Cure «Leave-In» Aloe Vera Nutri-Repair

- pieds secs et rêches avec 60 % de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio.
- Agit comme une enveloppe protectrice en cas de chaleur
- Nourrit le cheveu et hydrate
- Idéal avant un brushing incluant de la chaleur (par ex. sèche-cheveux ou lissage) ou entre deux shampooings
- Ne se rince pas

20647 | 150 ml
Fr. 15.95



SET DE SOINS
POUR LES CHEVEUX

20763
Shampooing, après-shampooing, et masque

Somme des prix à l'unité Fr. 47.85
Prix avantageux en set **Fr. 42.95**

* Dans le cas d'une utilisation combinée d'un shampooing et d'un après-shampooing et d'un masque. Confirmé par des tests biophysiques réalisés par ProDERM en janvier 2018, portant sur le pouvoir lissant sur cheveux humides et l'action anti-casse par rapport à un shampooing neutre
** Etude menée auprès de 40 personnes par Dermatèst en décembre 2017

LR
ALOE·VIA

aloe
vera



SET AVANTAGEUX

Tout pour un rasage parfait

Set nettoyant visage
Set pour les hommes I 20424
Mousse à raser · 200 ml Fr. 13.50
Baume après-rasage · 100 ml Fr. 13.50
Crème Anti-Stress · 100 ml Fr. 19.95

Set nettoyant visage
Set pour les hommes II 20425
Gel de rasage · 150 ml Fr. 13.50
Baume après-rasage · 100 ml Fr. 13.50
Crème Anti-Stress · 100 ml Fr. 19.95

Somme des prix à l'unité Fr. 46.95

Prix en set **Fr. 41.95**

Men Care

Pour une
peau
masculine
soignée

Soins pour l'homme

Le **soin spécifique masculin LR ALOE VIA** est parfaitement adapté aux exigences spéciales de la peau masculine grâce à une combinaison spéciale hydratante à base d'Aloe Vera et d'extrait bio de thé blanc.

Texture gel
rafraichissante
pour une fraîcheur
tonifiante!



30%
Coffret de soins spécifiques

Aloe Vera Mousse de rasage calmante

Pour le rasage quotidien de A à Z

- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
- Prépare au mieux la peau et les poils courts au rasage
- Mousse aérienne pour une application particulièrement aisée
- Permet à la lame de glisser parfaitement et préserve la peau des irritations

20420 | 200 ml
Fr. 13.50



30%
Coffret de soins spécifiques

Aloe Vera Gel de rasage calmant

Pour raser au plus près les contours

- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
- Texture gel légère pour une application précise et une dose de fraîcheur tonifiante en plus
- Après application, le gel se transforme en mousse, aide la lame à glisser et préserve la peau des irritations

20423 | 150 ml
Fr. 13.50



50%
Coffret de soins spécifiques

Baume Aloe Vera après-rasage

Baume léger pour le visage

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Diminue l'irritation et calme la peau
- Hydrate et soigne

20421 | 100 ml
Fr. 13.50



50%
Coffret de soins spécifiques

Crème anti-stress à l'Aloe Vera

Crème rafraichissante et douce pour le visage

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Une impulsion de fraîcheur pour la peau masculine stressée
- Hydrate et revitalise

20422 | 100 ml
Fr. 19.95



B
ALOE VIAaloe
vera

Baby & Kids Care

Pour une peau de bébé et d'enfant protégée tout en douceur et des dents fortes

Produits de soin pour bébés et enfants

La **gamme de produits de soin pour bébés LR ALOE VIA** contenant le meilleur de l'Aloe Vera, à savoir son gel, et de précieux extraits de plantes bio est particulièrement douce et naturelle pour la peau sensible des bébés. Fabriquée sans parabènes, huiles minérales ni huiles parfumées ajoutées.

La nouvelle **gamme de produits de soin pour bébés LR ALOE VIA** contient une teneur particulièrement élevée en gel d'Aloe Vera. Idéale pour la peau sensible des enfants car l'Aloe Vera est talentueuse à plus d'un titre: elle régénère, hydrate, apaise et protège. Ce qui est également important pour les sensibles dents de lait! Et le plaisir ne doit pas non plus être négligé.



Particulièrement
douce et naturelle!
Recommandé par
les sage-femmes
et les pédiatres.



Aloe Vera Crème protectrice pour bébé

Crème riche et épaisse pour peau abîmée/rouge

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio, zinc et panthénol
- Favorise la régénération d'une peau abîmée et protège de l'irritation
- Régénère et calme la peau irritée
- Fabriqué sans sulfates ni huiles de parfum

20319 | 100 ml
Fr. 13.50



Aloe Vera Lotion lavante douce & shampooing pour bébé

Lotion de lavage crémeuse extra douce pour peau sensible

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et huile de soja
- Nettoyage doux et délicat
- Protège et hydrate une peau sensible contre le dessèchement avant le nettoyage
- Fabriqué sans sulfates ni huiles de parfum

20320 | 250 ml
Fr. 13.50



Aloe Vera Crème pour le visage & le corps pour bébé

Crème extra douce et légère pour les peaux sensibles

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et panthénol
- Renforce la protection cutanée et protège contre les pertes d'hydratation
- Hydrate, soigne et calme
- Fabriqué sans sulfates ni huiles de parfum

20321 | 100 ml
Fr. 13.50



SET AVANTAGEUX

Nettoyage et soins pour peau sensible

Set bébé à l'Aloe Vera 20318
Lotion lavante · 250 ml Fr. 13.50
Crème protectrice · 100 ml Fr. 13.50
Crème p. le visage & Fr. 13.50
le corps · 250 ml
Somme des prix à l'unité Fr. 40.50

Prix de set **Fr. 36.50**



EN SET, VOUS ÉCONOMISEZ

Set « Joie de la jungle »

Coffret de soin spécial
Set pour enfants 20330
Gel douche, shampooing Fr. 12.95
et après-shampooing Fr. 5.95
· 250 ml
Dentifrice · 100 ml Fr. 18.90
Somme des prix à l'unité Fr. 18.90

Prix en set **Fr. 16.95**



30
Coffret de soin spécial

Oubliez les
nœuds!

Aloe Vera Kids 3 en 1 Gel-douche, Shampooing & Après-shampooing

Nettoyage et soin doux pour s'amuser comme un petit singe sous la douche!

- 30% d'Aloe Vera hydratent intensément
- Le panthénol et l'extrait de pêche bio nourrissent et protègent la peau et les cheveux.
- Rend les cheveux plus faciles à coiffer après la douche*
- Parfum de fruits tropicaux pour avoir l'impression de se trouver en pleine jungle!
- Fabriqué sans sulfates

20328 | 250 ml
Fr. 12.95



38
Coffret de soin spécial

Aloe Vera Kids Dentifrice scintillant magique

Nettoyage et soin doux pour des dents aussi fortes que celles d'un tigre!

- 38% de gel d'Aloe Vera prennent soin des gencives
- Le xylitol protège des caries et le calcium renforce l'émail.
- Teneur en fluor approuvée pour les enfants et léger goût de menthe
- La texture gel scintillante transforme chaque brossage des dents en une véritable expérience!

20329 | 50 ml
Fr. 5.95



* Étude sur le coiffage des cheveux humides réalisée par ProDERM en avril 2019

B
ALOE VIA

aloe vera



Sun Care

Pour une peau saine et protégée des ardeurs du soleil

Protection solaire

Chaque type de peau a besoin d'une protection solaire différente et adaptée. **Les produits de protection solaire LR ALOE VIA** protègent toute la famille, des peaux sensibles aux peaux déjà bronzées. L'Aloe Vera rafraîchit, calme, régénère et hydrate les peaux fatiguées. Afin d'obtenir une protection optimale, nous recommandons d'appliquer env. 4 cuillères à soupe de crème solaire (dose adulte) sur tout le corps.

Les produits de protection solaire LR ALOE VIA sont disponibles pendant les mois ensoleillés d'avril à août.



Garantit une protection équilibrée entre rayons UVA et UVB



40
Coffret de soin spécial



40
Coffret de soin spécial



40
Coffret de soin spécial



40
Coffret de soin spécial



30
Coffret de soin spécial



70
Coffret de soin spécial

Aloe Vera Crème Gel IP 20

- Crème-gel légère pour les peaux déjà bronzées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate intensément
- Facile à utiliser, ne colle pas
- Résiste à l'eau

23075 | 100 ml
Fr. 20.95



Aloe Vera Lotion Solaire IP 30

- Crème pour les peaux hâlées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne et hydrate intensément
- Résistante à l'eau

23071 | 100 ml
Fr. 20.95



Aloe Vera Crème Solaire IP 50

- Crème pour les peaux claires et sensibles et pour les enfants
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate
- Résiste à l'eau

23072 | 75 ml
Fr. 32.95



Aloe Vera Crème Solaire ANTI-ÂGE IP 20

- Crème pour les zones sensibles comme le décolleté et le visage
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau contre les rayons UVA et UVB
- Préserve la peau d'un vieillissement prématuré
- Soigne et dispense une hydratation intense

23074 | 50 ml
Fr. 25.95



Aloe Vera Spray Solaire actif IP 30

- Spray léger pour les peaux déjà légèrement bronzées
- Avec 30% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate intensément
- Utilisation rapide et simple
- Résiste à l'eau

23073 | 125 ml
Fr. 25.95



Aloe Vera Crème-Gel Après-Soleil

- Crème corporelle légère et rafraîchissante
- Avec 70% de gel d'Aloe Vera et de beurre de karité
- Rafraîchit et renforce la régénération de la peau après les baignades de soleil
- Hydrate et soigne activement
- La peau redevient souple et douce

23070 | 200 ml
Fr. 20.95





LR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

ANTI-AGE MANAGEMENT

Management anti-âge pour
une jeunesse rayonnante

A l'aide du système de management global et professionnel à usage personnel ZEITGARD anti-âge, vous allez pouvoir conserver la jeunesse de votre peau en 3 étapes : à commencer par le nettoyage jusqu'au fond des pores sur simple pression d'un bouton, puis du traitement anti-âge, jusqu'au soin structurel spécialement adapté.



STEP 01
CLEANSING SYSTEM



STEP 02
ANTI-AGE SYSTEM



STEP 03
CARE-SYSTEM

CIBLÉ.
NOVATEUR.
PROFESSIONNEL.

STEP 01



CLEANSING SYSTEM Le nettoyage est la première étape d'un traitement anti-âge efficace et prolongé. Grâce à sa technologie spéciale d'oscillations, ZEITGARD 1 fournit, sur simple pression d'un bouton, le nettoyage purifiant le teint jusqu'au fond des pores et prépare la peau de façon optimale pour les prochaines étapes de soins.

STEP 02



ANTI-AGE SYSTEM L'appareil exclusif ZEITGARD Anti-Age lisse les ridules et rend à la peau un aspect manifestement plus jeune*. En combinaison avec des produits anti-âge spécialement adaptés, les rides et les zones de peau affaiblies peuvent être raffermies de l'intérieur de façon ciblée. La méthode de soin thermique alternant le chaud/froid de ZEITGARD 2 permet de faire pénétrer les substances actives anti-âges dans les couches profondes de la peau.

STEP 03



CARE SYSTEM Le système de soutien durable ZEITGARD Care-System complète la totalité des soins. Le soin structurel adapté assure un succès prolongé. DAILY-CARE fournit des produits anti-âge efficaces pour les soins quotidiens de routine – SPECIAL-CARE fournit des produits supplémentaires pour les soins plus exigeants.

CLEANSING SYSTEM

UN NETTOYAGE
EN DOUCEUR
pour un résultat
ciblé

ZEITGARD 1

- Brosse électrique oscillante
- Nettoyage doux jusqu'au fond des pores
- Jusqu'à 10x plus efficace qu'un nettoyage normal*

Brosse pour l'appareil

- Classic – peaux normales 70003
- Soft – peaux sensibles 70004

chacun Fr. 32.95

Cleansing-System Produit de soin

- All Skin Types – peaux normales 70000
- Sensitive Skin – peaux sensibles 70001

chacun
Fr. 22.95



SET AVANTAGEUX

Kit système de nettoyage

Classic – peaux normales	70036
Soft – peaux sensibles	70037
ZEITGARD 1 (Appareil nettoyant)	Fr. 257.95
1 x produit de soin	Fr. 52.95
ZEITGARD étui de voyage	gratuit

Somme des prix à l'unité Fr. 280.90

Prix promotionnel en set **Fr. 257.95**

GRATUIT
avec chaque set:
Un étui de voyage
LR Zeitgard



**POUR PEAUX
SENSIBLES**

- Avec des poils doux avec MICROSILVER pour une peau éclatante de propreté
- Crème douce développée pour les peaux sensibles d'une texture spécialement accordée au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest

**POUR PEAUX
NORMALES**

- Avec des poils plus durs avec MICROSILVER pour une apparence plus pure des pores nettoyés en profondeur
- En complément, un gel de texture légèrement moussant spécialement accordé au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Le système de nettoyage ZEITGARD est le premier pas vers un traitement anti-âge efficace et durable!

- Préparation optimale aux étapes de soin suivantes
- Grain de peau amélioré grâce au nettoyage en profondeur
- Une peau plus lisse grâce à l'effet de massage

* Étude scientifique effectuée par l'Institut renommé Dermatest GmbH pendant une durée de 6 semaines (de fin janvier jusqu'au début mars 2015) avec 40 participants.

** Grâce au mode d'action antibactérien de l'ingrédient actif LR MICROSILVER BG, les différents brins de la brosse restent hygiéniquement irréprochables jusqu'à 3 mois. MICROSILVER BG se compose de poudre d'argent pur avec une structure moléculaire hautement poreuse. La particularité: MICROSILVER BG régule en permanence la formation de nouvelles bactéries.

ANTI-AGE SYSTEM

Diminution nettement visible des rides*

ZEITGARD 2

- Instrument électrique anti-âge pour la diminution des rides
- Méthode thermique de chaud/froid assurant une migration efficace des substances actives dans les profondeurs de la peau
- Teint frais grâce à la microcirculation sanguine

SET AVANTAGEUX

Anti-Age-System

Kit hydratant	71006
Appareil ZEITGARD 2	Fr. 321.95
Eye Serum :	Fr. 89.95
Gel crème hydratant	Fr. 77.50
ZEITGARD étui de voyage	gratuit

Kit restructurant	71007
Appareil ZEITGARD 2	Fr. 321.95
Eye Serum :	Fr. 89.95
Gel crème restructurant	Fr. 77.50
ZEITGARD étui de voyage	gratuit

Somme des prix à l'unité Fr. 489.40

Prix en set Fr. 386.95

SET AVANTAGEUX

Anti-Age-System

Set produits hydratant	71008
Eye Serum :	Fr. 89.95
Gel crème hydratant	Fr. 77.50

Set produits restructurant	71009
Eye Serum :	Fr. 89.95
Gel crème restructurant	Fr. 77.50

Somme des prix à l'unité Fr. 167.45

Prix en set Fr. 148.95



GRATUIT
avec chaque set :
un étui de voyage
Zeitgard

OU

Le système anti-âge exclusif ZEITGARD atténue les rides et rajeunit le teint de façon avérée*.

- 95% des utilisateurs constatent une **absorption améliorée des principes actifs** suite à l'utilisation du ZEITGARD 2*
- Plus de 90% des utilisateurs témoignent d'une **meilleure hydratation** de la peau
- 90% des utilisateurs témoignent d'un **changement de l'élasticité de la peau***
- Plus de 80% des utilisateurs confirment que les **résultats sont visibles et sensibles immédiatement***
- Plus de 75% des utilisateurs constatent un **net rajeunissement du contour des yeux***

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Anti-Age System Eye Serum

- Sérum concentré pour le contour des yeux
- Hydrate et apaise le contour des yeux et atténue les ridules
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71000 | 30 ml
Fr. 89.95

Anti-Age System Gel crème restructurant

- Crème spéciale pour le visage, raffermissement des contours pour les peaux matures
- Atténuation nette des rides, la peau semble repulpée et rajeunie
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71002 | 50 ml
Fr. 77.50

Anti-Age System Gel crème hydratant

- Crème riche pour le visage avec lissage des contours, même pour les peaux jeunes
- Les contours du visage sont lissés et le grain de peau paraît plus régulier
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71001 | 50 ml
Fr. 77.50

CARE SYSTEM

Soins réparateurs individuels pour un effet anti-âge durable

DAILY-CARE

Produits anti-âge efficaces conçus pour vos soins routiniers journaliers



Racine: soin de base efficace contenant des substances actives hydratantes et stimulantes contre les premiers signes du vieillissement de la peau.



Nanogold: soin riche contenant or et soie, pour la régénération et la lutte contre les rides provoquées par l'exposition à la lumière et contre les signes de vieillissement.



Beauty Diamonds : soin de luxe intense à base de diamants et de peptides avec une texture nourrissante pour peau mature et exigeante.



PLATINUM: système de soins spéciaux contenant une combinaison innovante d'agents actifs pour soigner la peau masculine abîmée

SPECIAL-CARE

Soins supplémentaires pour les besoins spéciaux



Serox: soins préventifs contre les rides de mimiques et la perte de volume. Combinaison exclusive d'éléments actifs anti-âge, d'acide hyaluronique et de Ultra Filling Spheres™.



Power Lift: impulsion énergétique et hydratante avec un complexe stimulant de 7 herbes aromatiques pour revitaliser la peau féminine aussi bien que masculine.



Sleeping Mask Regenerierende Maske für die Nacht mit energiereicher, hochwirksamer Pflege-Formel für Frauen und Männer. Reichhaltige, verwöhnende Textur mit wertvollen Ölen



Blue Light Defender : le sérum intelligent contre le vieillissement numérique. La spiruline et le lotus bleu qu'elle contient protègent la peau du vieillissement prématuré causé par la lumière bleue des écrans tels que les smartphones et les ordinateurs portables.



ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Un soin du visage efficace et durable

Care System: la troisième et dernière étape du traitement ZEITGARD Anti-Age Management. Un soin réparateur individuel pour une prévention durable du vieillissement de la peau.

Peu importe votre âge ou votre sexe: prenez votre beauté en main et ne laissez rien au hasard!

SOIN DE BASE EFFICACE pour débutant

Ce soin de base efficace fournit à la peau fatiguée et tendue une bonne hydratation et une énergie nouvelle. Pour profiter d'un teint frais et revitalisé! Vous pouvez prévenir le processus de vieillissement de la peau bien avant que les premières rides apparaissent grâce aux crèmes contenant un complexe soignant à base de coenzyme Q10 et d'algues. Cette série de soins renforce le bilan énergétique de vos cellules: elle active la peau, lui confère plus de fraîcheur et un rayonnement intense.

RACINE
EFFECT CARE



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



SET AVANTAGEUX

Set Racine	28503
Crème de jour · 50 ml	Fr. 15.95
Crème de nuit · 50 ml	Fr. 17.95
Crème contour des yeux · 15 ml	Fr. 13.50
Somme des prix à l'unité	Fr. 47.95
Prix en set	Fr. 41.95

Racine Crème de jour

- Avec coenzyme Q10 pour un surplus d'énergie dans vos cellules
- Complexe soignant à base d'algues pour améliorer l'hydratation
- Vitamine E pour la protection des cellules
- Filtre UV pour vous protéger des influences de la lumière

28500 | 50 ml
Fr. 15.95

Racine Crème de nuit

- Coenzyme Q10 activant la phase de régénération des cellules pendant la nuit
- Complexe soignant à base d'algues qui fournit à la peau des minéraux
- Vitamine E qui régénère la peau pendant la nuit
- Texture riche avec huile de jojoba et beurre de karité

28501 | 50 ml
Fr. 17.95

Racine Serum de collagène

- Le collagène pur améliore la fermeté de la peau
- Apport d'une hydratation importante
- Donne à la peau une fraîche jeunesse et une texture lisse

28504 | 30 ml
Fr. 31.50

Racine Crème contour des yeux

- Avec coenzyme Q10 pour un plus d'énergie dans les cellules
- Combinaison vitaminée efficace assurant la régénération
- Vitamine A contre la formation de rides
- Vitamine E contre les radicaux libres
- Vitamine C à effet antioxydant
- Complexe soignant aux algues pour augmenter l'hydratation

28502 | 15 ml
Fr. 13.50

UN SOIN RICHE contre les premiers signes de l'âge

Ces soins de haute qualité sont une combinaison exclusive de particules d'or micronisées et protéines de soie. Tandis que l'or sous cette forme est déjà une protection UV pour la peau. La soie peut aider à renforcer le collagène et la peau, et contribuent ainsi de manière significative à la régénération de la peau.

**NANO
GOLD**
EFFECT CARE



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



SET AVANTAGEUX

Set Nanogold & Soie	28188
Crème de jour · 50 ml	Fr. 38.95
Crème de nuit · 50 ml	Fr. 44.95
Somme des prix à l'unité	Fr. 83.90
Prix en set	Fr. 73.50

Nanogold Tonique

- Nettoie et rafraîchit la peau
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA
- Convient aux peaux mixtes

28181 | 125 ml
Fr. 16.95

Nanogold Crème de jour

- Texture crèmeuse, soyeuse et luxueuse
- Soins et protection de la peau tout au long de la journée
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Complexe Aglycal®, TIMP-Peptiden® et Uvinul A plus®

28182 | 50 ml
Fr. 38.95

Nanogold Crème de nuit

- Crème luxueuse
- Soins et régénération de la peau pendant la nuit
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Avec des peptides TIMP® et des agents anti-rides SYN®-COLL pour réparer et régénérer les dommages de la peau provoqués par la lumière

28183 | 50 ml
Fr. 44.95

UN SOIN DE LUXE pour les peaux matures et exigeantes

Ce soin luxueux, nourrissant et intense, est basé sur une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive agréable et des agents anti-âges aident la peau à s'affermir, à se régénérer et finalement à se protéger.



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

SET AVANTAGEUX

Set Beauty Diamonds	28300
Crème de jour · 50 ml	Fr. 44.95
Crème de nuit · 50 ml	Fr. 51.50
Crème pour les yeux · 30 ml	Fr. 38.95
Somme des prix à l'unité	Fr. 135.40
Prix en set	Fr. 114.95



Beauty Diamonds Crème de nuit

- Crème de nuit antirides
- Avec des huiles précieuses et des principes actifs antirides spécifiques
- Aide à estomper les rides*

28318 | 50 ml
Fr. 51.50

Beauty Diamonds Crème contour des yeux

- Soin doux et fondant pour le contour des yeux
- Aide à atténuer les cernes et les poches disgracieuses
- Estompe les rides*

28319 | 30 ml
Fr. 38.95

Beauty Diamonds Tonique

- Eau tonique hydratante et rafraîchissante
- Egalement pour les peaux mixtes
- Nettoie et rafraîchit la peau

28302 | 125 ml
Fr. 16.95

Beauty Diamonds Crème de jour

- Crème de jour soyeuse
- Estompe les rides* et renforce la sensation d'élasticité de la peau
- Le principe actif anti-âge detoxiquin prévient le vieillissement précoce de la peau et stimule la régénération des cellules
- La substance innovatrice hexapeptide freine le développement des radicaux libres

28317 | 50 ml
Fr. 44.95

Beauty Diamonds Crème riche intensive

- Crème intensive ultra-riche
- Soin intensif et nourrissant de la peau
- La formule aux céramides et Hyaluronic Filling Spheres® estompe les rides de manière significative*
- Les huiles précieuses rendent la peau soyeuse au toucher

28320 | 30 ml
Fr. 51.50

SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE pour un teint éclatant de jeunesse

Avec une combinaison riche de 6 huiles d'origine naturelle et de vitamines de premier choix, cette huile pour le visage régénère les peaux sèches, fragiles et abîmées et leur donne l'éclat de la jeunesse.



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Beauty Diamonds Radiant Youth Oil

- Nourrit et régénère la peau avec les vitamines A, E et F
- Protège de la déshydratation grâce à des huiles précieuses
- Redonne à la peau un éclat de jeunesse grâce à une combinaison d'huiles riches

28314 | 30 ml
Fr. 48.95

1 HUILE FACIALE & 3 UTILISATIONS POSSIBLES

Huile anti-âge

Un soin de base idéal pour obtenir un teint éclatant

- Après le nettoyage, répartir 3 à 5 gouttes sur le visage le matin ou le soir
- Ensuite : appliquer votre soin de jour ou de nuit

Huile boosting anti-âge

Soin complémentaire riche pour une peau souple et douce

- Ajouter quelques gouttes à votre soin de jour ou de nuit dans le creux de la main
- Mélanger à un soin du visage riche et appliquer sur le visage

Masque d'huile anti-âge

Soin intensif et régénérant pour une peau lisse et ferme

- Répartir généreusement environ 10 gouttes d'huile sur le visage, et le décolleté
- Laisser agir 10 minutes, masser ou retirer le surplus

Soins de peau POUR HOMME

Tout
simplement
Idéal
pour les
hommes !

Le choix de produits adéquats est déterminant pour les soins du visage masculin. Car des produits choisis judicieusement fournissent à leur peau l'impulsion de fraîcheur et la protection renforcée dont ils ont besoin pour une journée bien remplie.

- Soin intense et ciblé
- Utilisation simple
- Action efficace



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

ZEITGARD Platinum Express Eye Cooler

- Crème pour le contour des yeux qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à atténuer les cernes et les ridules
- Avec Lumin-Eye®, de l'extrait de café vert et de l'acide hyaluronique

28450 | 30 ml
Fr. 32.95

Platinum Crème Anti-Âge

- Crème légère pour le visage se résorbant rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Renforce l'élasticité de la peau et aide à prévenir l'apparition des signes de vieillesse
- Contient de l'eau de glacier encapsulée, des extraits de cactus, de l'acide hyaluronique et de la vitamine E

28449 | 50 ml
Fr. 44.95

**PLATI
NUM**
DAILY CARE



SET AVANTAGEUX

Set Platinum	28469
Anti-Aging-Creme · 50 ml	Fr. 44.95
Express Eye Cooler	Fr. 32.95
Somme des prix à l'unité	Fr. 77.90
Prix en set	Fr. 71.50

COMBINAISON UNIQUE DE SUBSTANCES ACTIVES pour des résultats ciblés

Les produits spécifiques, exclusifs et efficaces LR ZEITGARD Serox de LR ZEITGARD luttent spécifiquement contre les signes indésirables du temps. Le Serox Instant Skin Perfector dispose d'une technologie aux effets innovants avec une double action anti-âge, une sublimation immédiate et durable de la peau. La combinaison parfaitement équilibrée des principes actifs des produits complémentaires spécifiques Serox permet de donner à la peau un aspect durablement plus jeune : moins de rides au niveau des yeux, du front et du nez ainsi qu'un volume et une élasticité nettement supérieurs. Le Serox Lip Optimizer augmente visiblement le volume des lèvres et réduit les ridules des lèvres.*

SET AVANTAGEUX

Serox en Set Complet	28245
Crème Intensive Result - 50 ml	Fr. 64.95
Instant Result Sérum - 30 ml	Fr. 89.95
Wrinkle Care - 15 ml	Fr. 44.95
Professional Eye Pads 4 x 2 Pads	Fr. 51.50
Somme des prix à l'unité	Fr. 251.35
Prix en set	Fr. 219.95



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



SEROX Professional Eye Pads

- Patchs pour les yeux de qualité professionnelle
- Hydratation intense du contour sensible des yeux
- A base de collagène lyophilisé, humidifié par la solution d'activation
- Solution d'activation à base d'Argireline®, Gatuline Expression® et acide hyaluronique qui aide à atténuer les rides

28235 | 4 x 2 Pads
Fr. 51.50



SEROX Wrinkle Care

- Concentré intense pour une application ciblée sur les rides d'expression
- Conçu spécialement pour les ridules au niveau de la bouche, des yeux et du front
- Efficacité élevée grâce à l'Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® et l'acide hyaluronique, qui aident à réduire la profondeur des rides
- Pénètre rapidement, effets visibles dès 30 minutes après l'application

28236 | 15 ml
Fr. 44.95



SEROX Lip Optimizer

- Augmentation du volume des lèvres jusqu'à 15%*
- Contour des lèvres amélioré et plus ferme
- Texture riche et généreuse – facile à appliquer
- Avec vitamine E

28240 | 15 ml
Fr. 44.95



SEROX Intensive Result en crème

- Crème anti-âge de composition innovatrice
- Avec des composants hautement actifs tels que Argireline®, Ameliox®, Ultra Filling Spheres™, pour une peau d'apparence lisse, élastique et fraîche
- Formule de principes actifs avec effet anti-rides pour combattre les rides profondes et les ridules et hydrater durablement la peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Instant Result Serum pour un effet optimal

28244 | 50 ml
Fr. 64.95



SEROX Instant Result Sérum

- Formule anti-âge intense avec texture veloutée
- Efficacité élevée grâce à l'Argireline®, Ameliox® et Polylift® qui aident à réduire la profondeur des rides
- Hydratant et apaisant pour lisser et affiner le grain de peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Intensive Result Cream pour un effet optimal

28230 | 30 ml
Fr. 89.95

TECHNOLOGIE DOUBLE ACTION : immédiat et durable

Le LR ZEITGARD Serox Instant Skin Perfector veille à la perfection optimale de la peau du visage. Grâce à sa technologie innovante double effet, il offre un résultat immédiatement visible et une régénération durable de la peau jour après jour.



SEROX Instant Skin Perfector



TECHNOLOGIE ACTIVE AVEC DOUBLE ACTION ANTI-ÂGE

- 1 PERFECTION IMMÉDIATE**
Rajeunissement visible de la peau en quelques secondes. La formule veloutée soyeuse et couvrante du soin perfecteur à la discrète pigmentation colorée donne l'impression d'une peau transformée : les pores, les imperfections et les ridules sont minimisés, les zones brillantes du visage sont matifiées.
- 2 PERFECTION DURABLE**
Réparation durable de la structure de la peau jour après jour. Les substances actives anti-âge agissant en profondeur que sont Gatuline® In-Tense et Ultra Filling Spheres™ renforcent durablement la fermeté et l'élasticité de la peau : la peau paraît plus lisse et plus ferme.

SEROX Instant Skin Perfector

- Rajeunissement immédiatement visible de l'apparence de la peau
- Régénération durable de la structure de la peau
- Formule Perfector veloutée, douce et couvrante à de pigments de couleur subtils.
- Appliquer après la crème de jour. Le maquillage peut être appliqué comme d'habitude.

28250 | 30 ml
Fr. 59.95

UN ZESTE DE FRAICHEUR INTENSE pour hommes & femmes

Un soin léger pour le visage, qui réveille et rafraîchit les peaux en manque d'énergie – à tout moment de la journée! La formule à base de Reductine®, d'acide hyaluronique, d'extrait d'algues et d'un mélange de sept plantes assure une hydratation optimale de la peau et lui redonne élasticité et vitalité pour le reste de la journée.

**POWER
LIFT**
SPECIAL CARE



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



NOTRE CONSEIL
POUR UN KICK DE
FRAÎCHEUR:
ÉGALEMENT POUR
LA PEAU
MASCULINE!



PowerLIFT

- Crème visage légère (émulsion)
- Hydrate, revitalise et raffermi la peau pour plus de vitalité, d'énergie et d'élasticité
- Avec peptides d'avoine, acide hyaluronique, extrait d'algues et mélange de 7 plantes pour un effet antirides liftant et hydratant
- Convient également à la peau des hommes

28091 | 30 ml

Fr. 25.95

RÉGÉNÉRATION PENDANT LE SOMMEIL: plus de vigueur et d'élasticité

Ce masque riche à base d'un complexe hautement concentré d'agents actifs contenant des Ultra Filling Spheres™, de l'huile de jojoba et des baies de schisandra, assure un soin et une régénération renforcée. Car c'est particulièrement pendant la nuit que la peau peut se détendre et absorber activement de façon optimale les agents actifs. Au matin, la peau est douce comme de la soie et semble lisse et fraîche.

**SLEEPING
MASK**
SPECIAL CARE



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



NOTRE CONSEIL
POUR LA NUIT:
ÉGALEMENT POUR
LA PEAU
MASCULINE!



Masque de nuit

- Masque à laisser agir
- Apporte un soin régénérant à la peau durant la nuit
- À l'huile de jojoba pour une hydratation optimale
- Contient les Ultra Filling sphères pour un effet anti-âge
- Aux baies de schisandra pour la régénération de la peau
- Ce masque ne doit pas être lavé, et, pour un résultat optimal, il doit être utilisé 2 fois par semaine

71011 | 50 ml

Fr. 25.95

LE SÉRUM INTELLIGENT CONTRE LE VIEILLISSEMENT NUMÉRIQUE

La lumière bleue générée par les afficheurs et les écrans provoque un vieillissement prématuré de notre peau. La lumière bleue pénètre profondément les couches les plus profondes de notre épiderme où elle entraîne notamment un stress oxydant et abîme les cellules de la peau, faisant apparaître bien plus tôt les signes de l'âge tels que des rides et une peau flétrie.

DEFEND YOUR SKIN NOW ! Le sérum innovant BLUE LIGHT DEFENDER contre le VIEILLISSEMENT NUMÉRIQUE protège activement la peau et combat les effets néfastes de la lumière bleue ! Les principes actifs contenus dans Blue Light Defender sont activés par la lumière bleue et protègent la peau avec un triple effet.



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

TRIPLE EFFET UNIQUE

△ RÉFLEXION :

la phycocyanine, un pigment contenu dans l'extrait de spiruline, absorbe la lumière bleue et réduit l'exposition à ce rayonnement hautement énergétique en agissant comme un écran réfléchissant
– pour une **protection idéale contre le vieillissement prématuré de la peau et les irritations.**

△ PIÈGE À RADICAUX :

l'extrait de lotus bleu est un excellent piège à radicaux libres qui permet ainsi de combattre le stress oxydant
– pour une **peau rayonnante de jeunesse.**

△ RÉPARATION :

la photolyase, une enzyme contenue dans l'extrait de spiruline, répare les dommages cellulaires causés à la peau par la lumière bleue
– pour une **réduction visible des rides existantes.**

VOTRE PROTECTION QUOTIDIENNE EN DEUX ÉTAPES :

Step 1 le matin, appliquez le sérum BLUE LIGHT DEFENDER de manière homogène sur la peau nettoyée de votre visage.

Step 2 Après environ une minute, vous pouvez appliquer votre soin de jour habituel au-dessus du sérum.

STOP DIGITAL AGING!

BLUE LIGHT
DEFENDER
SPECIAL CARE



LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

- Protège du vieillissement de la peau ainsi que des irritations provoquées par la lumière bleue
- Réduit les rides existantes et à un effet antioxydant
- Pour une peau rayonnante de jeunesse
- Contient un extrait de spiruline et de lotus bleu

71060 | 30 ml
Fr. 59.95

MICRO SILVER PLUS

Soin fonctionnel pour la protection antibactérienne



LR MICROSILVER PLUS est un soin spécial antibactérien contenant une association unique de principes actifs. Le secret réside dans le principe actif hautement efficace MICRO SILVER BGTM. Celui-ci inhibe le développement de bactéries qui peuvent notamment causer des

imperfections cutanées, de la mauvaise haleine, des caries, de la parodontite et une desquamation. Il prévient en outre la multiplication des germes, réduisant la mauvaise haleine et les odeurs de transpiration.



Peau infectée par des bactéries.

MICROSILVER BG™ a une action antibactérienne:

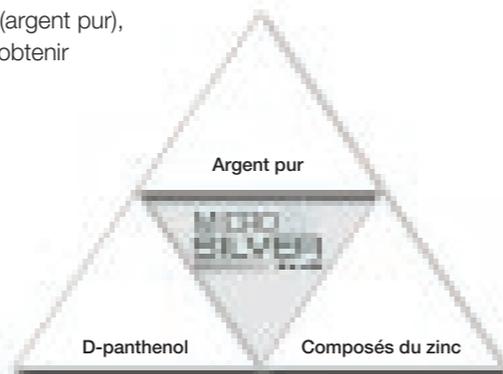
- combat les bactéries indésirables
- protège contre la régénération de bactéries



Peau en bonne santé grâce au Microsilver

L'association unique de principes actifs alliant du MICRO SILVER BGTM (argent pur), divers composés du zinc et du D -panthenol (provitamine B5) permet d'obtenir une triple action*:

- **ANTIBACTÉRIENNE:** MicroSilver BGTM réduit les bactéries indésirables et inhibe la régénération de bactéries.
- **STABILISATRICE:** les composés du zinc stimulent le processus de régénération de la peau.
- **RÉGÉNÉRANTE:** le D-panthenol (provitamine B5) est anti-inflammatoire, il atténue les démangeaisons et aide la peau à s'auto-guérir.



Le résultat :
l'apparence d'une peau abîmée est visiblement améliorée.

LR MICROSILVER PLUS FACE

Crème lavante antibactérienne et crème pour le visage pour une peau purifiée en profondeur. Efficacité prouvée contre les imperfections cutanées*.

LR MICROSILVER PLUS GUM

Dentifrice antibactérien et chewing-gum dentaire. Pour des dents belles, des gencives saines et une haleine fraîche.

LR MICROSILVER PLUS BODY

Shampooing anti-pellicules antibactérien, gel pour les mains et déo roll-on. Pour se sentir frais et mieux dans son corps.

LR MICROSILVER PLUS FACE

Soin du visage antibactérien pour une peau plus pure



Le soin antibactérien **MICROSILVER PLUS** assure grâce à une combinaison spéciale d'agents actifs la protection des zones cutanées exigeantes, spécialement celles du visage. L'utilisation régulière de la crème de nettoyage et de la crème pour le visage **MICROSILVER PLUS** sur une peau irritée, grasse et aux pores agrandis affine le grain de peau et réduit les impuretés.



Crème nettoyante

Nettoyer le visage quotidiennement soir et matin avec la crème de nettoyage antibactérienne

- Nettoyage doux des pores
- Apaise la peau et soutient la régénération de la peau

➤ **L'acide salicylique** ouvre les pores

25000 | 150 ml
Fr. 22.95



Crème pour le visage

Appliquer sur le visage après l'utilisation de la crème de nettoyage

- Diminue les impuretés
- Affine le teint
- Protection et soin de la barrière naturelle de la peau

➤ **Defensil** agit comme inhibiteur d'inflammation

25001 | 50 ml
Fr. 25.95

SET AVANTAGEUX

Set pour le visage 25004
Crème nettoyante · 150 ml Fr. 22.95
Crème pour le visage · 50 ml Fr. 25.95
Somme des prix à l'unité Fr. 48.90

Prix en set **Fr. 44.95**

LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Soins dentaires professionnels à la maison et en déplacement



Notre cavité buccale est le siège d'un grand nombre de bactéries (micro-organismes). Ces dernières s'installent sur les dents, la langue et dans la bouche et peuvent provoquer des caries, une mauvaise haleine et la parodontose. L'agent actif de Microsilver est la solution naturelle et non-agressive assurant une diminution du nombre de bactéries. Avec son dentifrice et son chewing-gum de soins dentaires, LR vous offre un programme protecteur complet pour avoir des gencives et des dents saines.

Produit breveté*



Chewing Gum de soins dentaires

A mâcher pendant env. 5 min après les repas. Avec un léger goût mentholé. Comme complément aux soins dentaires journaliers.

- +
- +
- +
- +
- +

25091 | 10 x 1.4 g
Fr. 4.50

Dentifrice

A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.

- +
- +
- +
- +

25090 | 75 ml
Fr. 10.50

LR MICROSILVER PLUS BODY

Protection et soin antibactérien pour tout le corps



Grâce à une combinaison spéciale d'éléments actifs, MICROSILVER PLUS fournit des soins et une protection pour les zones du corps sollicitées et délicates : soin capillaire doux et bactéricide, hygiène des mains, également sans eau, et protection déo efficace pour une utilisation journalière.



Gel pour les mains

Spécialement indiqué pour le nettoyage rapide en voyage, aussi sans eau. Sans séchage des mains, ne colle pas les mains après application.

- +
- +
- +
- +
- +

25051 | 75 ml
Fr. 19.95

Shampooing antipelliculaire

Shampooing antipelliculaire doux et non agressif. Pour une utilisation journalière.

- +
- +
- +
- +

25072 | 150 ml
Fr. 32.95

Déodorant protecteur à bille

Appliquez le déo roll-on le matin et après la douche. Assure une fraîcheur agréable et réduit la quantité de germes sur la peau.

- +
- +
- +
- +
- +

25022 | 50 ml
Fr. 16.95

CONTRÔLÉ

Efficacité confirmée par Dermatest:

Microsilver Plus dentifrice:

90% d'entre eux ont confirmé une stabilisation des gencives¹

Chewing Gum soins dentaires:

83% des bactéries sont éliminées²

¹ La crème dentaire antibactérienne a été testée par Dermatest GmbH avec 10 femmes et hommes de 18 à 72 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2006.

² relatif à la bactérie de type streptocoque. Le chewing-gum a été testé par Dermatest GmbH avec 20 personnes âgées de 26-54 ans pendant 2 jours en février 2010.

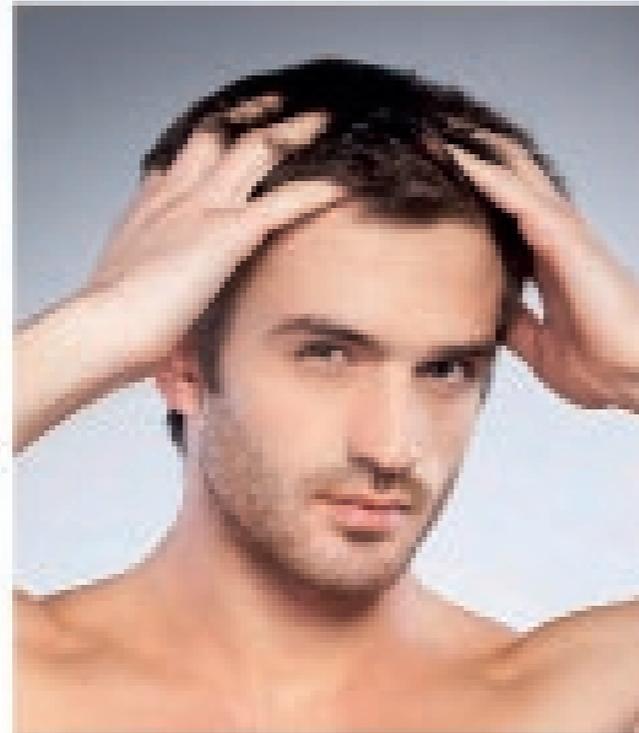


Problèmes capillaires ?

LES CAUSES POSSIBLES

Quelles sont les causes de la chute prématurée des cheveux ?

- **L'hormone**
Dihydrotestostérone (DHT) provoque indirectement une atrophie de la racine
- **Une alimentation insuffisante de la racine**
Une irrigation sanguine déficiente du cuir chevelu, provoquant une alimentation réduite de la racine des cheveux
- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu**
Une structure capillaire abîmée peut provoquer un mauvais ancrage du scalp, avec une suite probable : la perte des cheveux

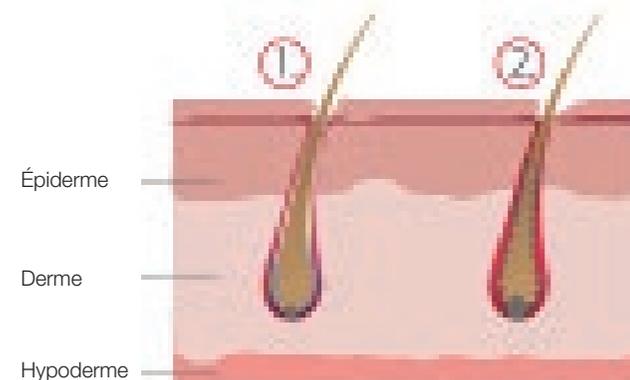


ACTION

Comment est-ce que L-Recapin agit à l'encontre des causes de la chute des cheveux ?

Sa composition innovante à base de Procapil® agit de façon triple :

- **L'acide oléanolique** qui provient des feuilles d'olivier diminue l'atrophie de la racine des cheveux
- **L'apigénine** extraite à partir des agrumes améliore la circulation sanguine près des racines (voir image 1)
- **Le biotinyle-GHK** (protéine spécialement riche en vitamines) aide à la fixation des racines de cheveux (voir image 2)



EFFICACITÉ

Est-ce que l'action de L-Recapin a été testée ?

Oui. Une étude qui s'étendait sur 4 mois a été entreprise.*

Les résultats :

- L-Recapin ralentit la chute des cheveux
- L'utilisation de L-Recapin permet aux cheveux de rester plus longtemps en phase de croissance
- L-Recapin contribue de façon déterminante à l'ancrage des racines et peut ainsi éviter la chute prématurée des cheveux
- La racine des cheveux est protégée, renforcée et régénérée par les composants actifs de L-Recapin

Étude Tonicum*

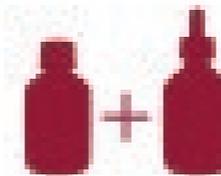
Efficacité confirmée

- **76%** des utilisateurs confirment avoir un **meilleur volume capillaire**.
On peut en conclure, que les cheveux restent plus longtemps en phase de croissance.
- **76% confirment l'efficacité** du produit

(Tonicité testée par DermaTronier en 2005 pendant 4 mois avec 20 hommes et 5 femmes âgés entre 21 et 60 ans)



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Recommandation pour avoir une chevelure abondante :

Seule une application du duo régulière et durable vous assure un résultat optimal.

Le tonique L-Recapin et le shampoing sont parfaitement assortis l'un à l'autre et produisent avec cette combinaison les meilleurs résultats.

SET AVANTAGEUX

Coffret L-Recapin 1+1 27004
L-Recapin Shampoing · 200 ml Fr. 25.95
L-Recapin Tonicum · 200 ml Fr. 51.50

Somme des prix à l'unité Fr. 75.95

Prix en set Fr. 67.95

L-Recapin

Un duo puissant pour des cheveux fournis et épais

Perte héréditaire des cheveux ? L-Recapin est la solution pour les hommes : le complexe actif innovant élimine la chute héréditaire des cheveux et améliore leur volume de façon avérée.



L-RECAPIN Shampoing

Cette combinaison d'ingrédients dermatologiques nettoie systématiquement avec douceur et ménagement. Utilisée régulièrement avant l'application de L-Recapin Tonicum, elle assure une préparation optimale des cheveux et du cuir chevelu.

27003 | 200 ml
Fr. 25.95

L-RECAPIN Tonicum

L-Recapin Tonicum combat la perte partielle héréditaire des cheveux*. Après s'être lavé les cheveux, appliquer le tonique de façon ciblée sur la chevelure encore humide. Masser en mouvements circulaires.

27001 | 200 ml
Fr. 51.50



PER FILME

LE MONDE FASCINANT DES PARFUMS

Envoûtants et séduisants, les parfums confèrent à l'instant une force magique inoubliable. **LR propose une grande variété de parfums haut de gamme** allant des parfums de stars glamours aux LR Classics intemporels en passant par les parfums Lifestyle.

De nombreuses superstars font confiance à l'expertise en matière de parfums du partenaire compétent et d'envergure internationale qu'est LR. C'est ainsi que naissent des **compositions de parfum personnalisées avec l'attrait de stars internationales** : des parfums au caractère propre et marqués par l'influence unique des stars.

Les parfums LR se caractérisent par **la proportion importante d'huile de parfum à longue tenue** allant bien au-delà de la moyenne du marché. Sur la base d'une compétence en matière de parfums acquise aux fils des ans, LR crée, en collaboration avec des parfumeurs d'envergure mondiale des parfums **« Made in Germany »**.

PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Restez authentique. Restez naturel.
Soyez vous-même,
tout simplement.*



SET AVANTAGEUX

PURE
Set de parfums by Guido Maria Kretschmer 30550
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pour femmes
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Somme des prix à l'unité Fr. 119.90

Prix en set **Fr. 109.95**

Retrouvez l'eau de parfum pour hommes
PURE by Guido Maria Kretschmer page 137

Restez authentique. Restez naturel.
Soyez simplement vous-même : tel est le
message de Guido Maria Kretschmer !

Ce sympathique créateur prône cette philosophie et dynamise les autres par son énergie positive et sa joie de vivre. C'est pourquoi Guido a créé un vrai parfum source de bien-être qui vous accompagne à chaque instant de votre quotidien et vous incite à être simplement vous-même. PURE pour femmes by Guido Maria Kretschmer est rafraîchissant dans la note de tête, plein d'émotions en cœur et d'une chaleur sensuelle en note de fond.

PURE
by Guido Maria
Kretschmer
Eau de Parfum
pour femmes
50 ml | 30530

floral
frais

Note de tête
poire,
citron

Note de cœur
pêche,
jasmin

Fr. 59.95



Note de base
ambre,
bois de cèdre



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

**Restez authentique. Rayonnez.
Soyez heureux, tout simplement !**

Ressentez immédiatement une joie de vivre. Ressentez le sentiment incroyable de vouloir embrasser le monde entier. PURE HAPPINESS vous rend heureux : ce parfum tout en légèreté vous fait chaque jour arborer un sourire éclatant !



NOUVEAU

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer
floral fruité
Note de tête
Pamplemousse, bergamote
Note de cœur
Jasmin, iris
Note de base
Musc, tabac
Eau de Parfum pour femmes
50 ml | 30560
Fr. 59.95



SET AVANTAGEUX

PURE HAPPINESS Set de parfums by Guido Maria Kretschmer	30565
PURE HAPPINESS Eau de Parfum pour femmes	
PURE HAPPINESS Eau de Parfum pour hommes	
Somme des prix à l'unité	Fr.119.90
Prix en set	Fr. 109.95

Retrouvez l'eau de parfum pour hommes
PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer page 138

*Restez authentique. Restez naturel.
Soyez vous-même, tout simplement.*



HAUTE PARFUM BY GUIDO MARIA KRETSCHMER POUR FEMMES

En tant que créateur de mode international, Guido Maria Kretschmer crée depuis des années une mode conçue pour les personnes qui la portent. Un look parfait se doit bien entendu d'avoir un parfum qui souligne la personnalité : La collection HAUTE PARFUM. Son Eau de Parfum pour femmes : le mariage d'une séduction subtile et d'une élégance sensuelle. Une composition parfumée inimitable à base de mandarine, de rose et de vanille.

« Dans la mode, il faut savoir aimer les gens, se mettre à leur place et les éblouir. C'est exactement la même chose avec un bon parfum. Je ne veux pas uniquement séduire, je veux éblouir. »




SET AVANTAGEUX

HAUTE PARFUM
Set de parfums by Guido Maria
Kretschmer 30230

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pour femmes

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Somme des prix à l'unité Fr. 89.90

Prix promotionnel en set **Fr. 83.95**

HAUTE PARFUM
by Guido Maria
Kretschmer

Eau de Parfum
pour femmes
50 ml | 30200

Fr. 44.95



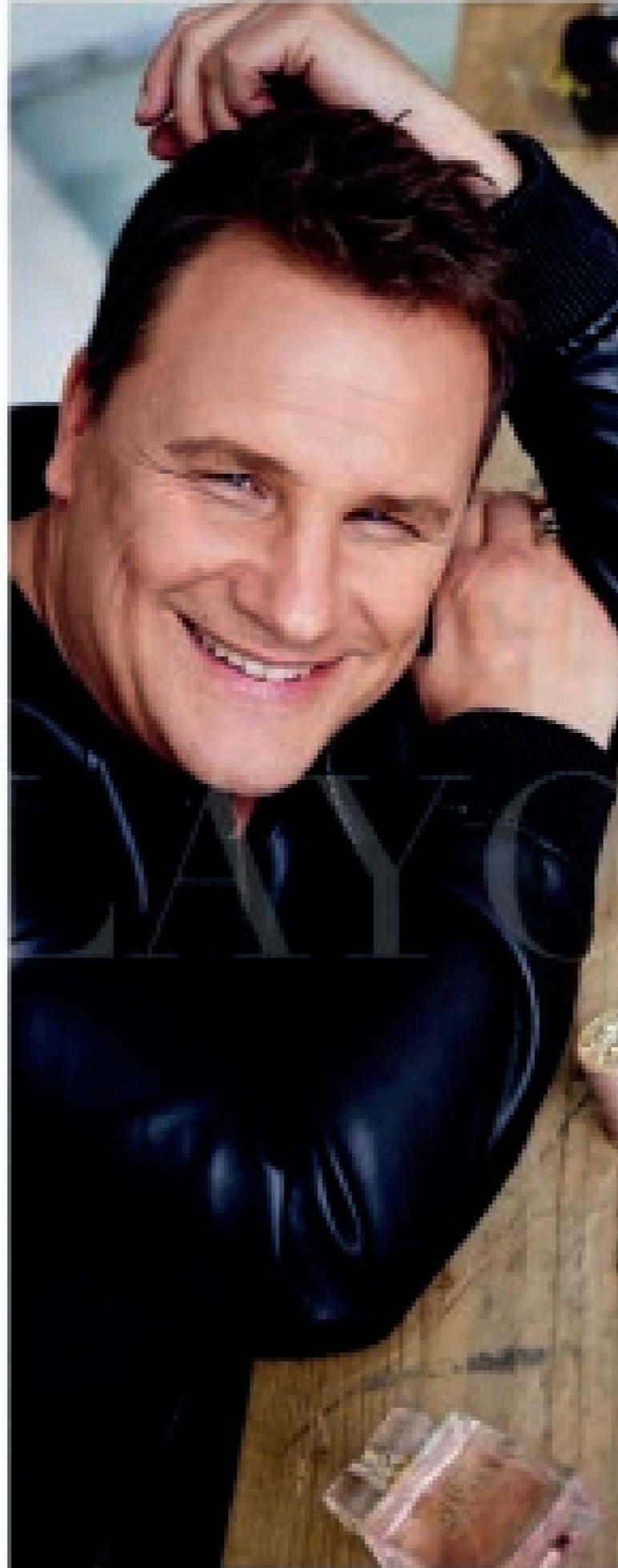
fruité
délicat

Note de tête
Mandarine,
prune

Note de cœur
rose,
fleur d'oranger

Note de base
Dry Amber
vanille

Retrouvez HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer page 141



BOUGIES PARFUMÉE DE QUALITÉ POUR LA MAISON

Inspirées par sa collection de parfums, le célèbre créateur a également conçu des bougies parfumées aux lignes nobles – HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME. Comme toujours, ces créations de Guido portent une signature très personnelle : une élégance sensuelle et une fascination charismatique.

HAUTE PARFUM FOR YOUR LIFE.

by Guido Maria Kretschmer
40166 | **Élégance sensuelle**
Un bouquet olfactif de mandarine, de
rose, de jasmin et de vanille.

40167 | **Fascination charismatique**
Un mélange raffiné de
bergamote, poivre et cuir.

310 g

Fr. 42.95

SET AVANTAGEUX

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

by Guido Maria Kretschmer
Lot de bougies parfumées 40169

Élégance sensuelle
Fascination charismatique

Somme des prix à l'unité Fr. 85.90

Prix promotionnel en set **Fr. 79.95**



SENSUEL, MAGIQUE, ÉTINCELANT



LE GRAND AMOUR EN FLACON

Une preuve d'amour sensuelle débordant de chaleur et de romantisme. Lovingly : un parfum né de la déclaration d'amour de Bruce Willis à son épouse Emma.

LOVINGLY
par Bruce Willis

Eau de Parfum
50 ml | 3630

Fr. 44.95

oriental
élégant

Note de tête
agrumes,
poire

Note de cœur
lys,
pivoine

Note de base
bois de cèdre blanc,
bois de santal



Déclaration d'amour de Bruce Willis

« Inspiré par mon amour
pour Emma »



LES ESSENCES DE LA VIE. ÉNERGIE - ROMANCE - LIMPIDITÉ

Trois compositions parfumées sentimentales emplies de magie : la Lightning Collection présentée par Emma Heming-Willis exprime les essences de la vie. Les cristaux Swarovski sont le point fort de tous ces parfums.

LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

Eau de Parfum
50 ml | 30330-3

Fr. 44.95



oriental
séduisant

Note de tête
Bergamote,
mandarine

Note de cœur
iris,
fleur d'oranger

Note de base
fève de tonka,
patchouli

LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

Eau de Parfum
50 ml | 30330-2

Fr. 44.95



floral
sensuel

Note de tête
fruitée,
jasmin

Note de cœur
rose,
poudrée

Note de base
sucrée,
ambrée

LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

Eau de Parfum
50 ml | 30330-101

Fr. 44.95



frais
aquatique

Note de tête
Bergamote,
aquatique

Note de cœur
muguet,
épicé

Note de base
bois de cèdre,
musc



SET AVANTAGEUX

HAUTE PARFUM
Lightning Collection
Set de parfum **30334**
Essence of amber, Eau de Parfum
Essence of marine, Eau de Parfum
Essence of rose, Eau de Parfum

Somme prix à l'unité **Fr. 164.85**
Prix en set **Fr. 114.95**



floral
féminin

Note de tête
orange,
basilic

Note de cœur
Ylang-Ylang,
cannelle

Note de base
miel,
absolue de tonka

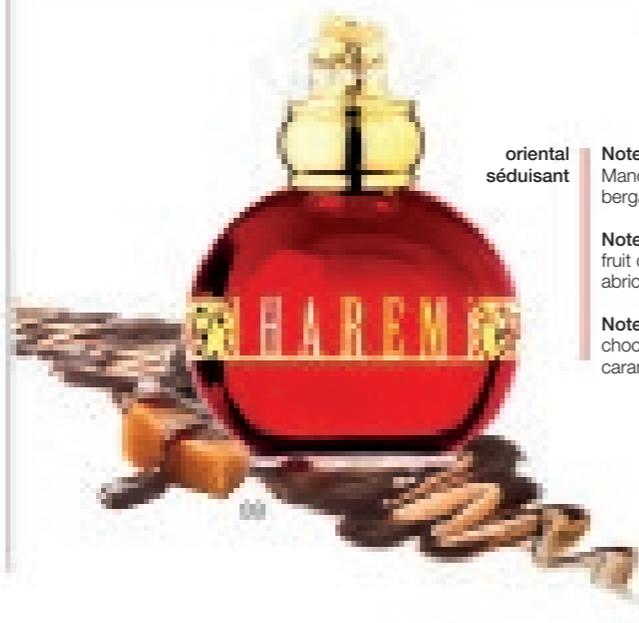


oriental
élégant

Note de tête
encens,
ciste

Note de cœur
jasmin,
géranium

Note de base
vanille,
caramel



oriental
séduisant

Note de tête
Mandarine,
bergamote

Note de cœur
fruit de la passion,
abricot

Note de base
chocolat,
caramel



01 SÉDUCTION CLASSIQUE

Ce parfum poudré et élégant est un classique féminin intemporel. Un parfum envoûtant et attirant pour des femmes élégantes et de caractère.

**Crème pour le corps
Femme Noblesse**

Eau de Parfum
30372 | 50 ml

Fr. 32.95



02 SENSUALITÉ CHARMANTE

Une interprétation de la féminité moderne : une grâce élégante, une légèreté tendre et une sensualité envoûtante. Un parfum envoûtant qui souligne l'aura féminine.

Sensual Grace

Eau de Parfum
30150 | 50 ml

Fr. 32.95



03 MAGIE DE L'ORIENT

Le charme irrésistible de l'Orient dans une création d'une gourmandise édulcorée. Pour des moments de bonheur sensuel plein de magie !

Harem

Eau de Parfum
30404 | 50 ml

Fr. 32.95



**UNE ÉNERGIE RAYONNANTE
TOUT AU LONG DE LA
JOURNÉE**

Une bouffée d'énergie, une légèreté rayonnante et une appréciation pleine et entière de l'instant : ce parfum vous fait rayonner, vous et votre journée !

Shine by Day

Eau de Parfum
30600 | 50 ml

Fr. 32.95



floral
vivant

Note de tête
poivre rose,
verdure fraîche

Note de cœur
violette,
rose

Note de base
vanille,
bois de santal

REINE DE LA NUIT

Irradiez d'une féminité élégante et enivrante tandis que les étoiles illuminent le ciel. Agitez le flacon pour faire danser les étoiles !

Shine by Night

Eau de Parfum
30610 | 50 ml

Fr. 32.95



floral
élégant

Note de tête
mandarine,
orange

Note de cœur
jasmin,
tubéreuse

Note de base
vanille,
miel



fruité inspirant

Note de tête
orange sanguine, freesia

Note de cœur
cassis, prune

Note de base
musc, bois de santal



frais sensuel

Note de tête
orange, citron

Note de cœur
rose, gardénia

Note de base
musc, bois de cèdre

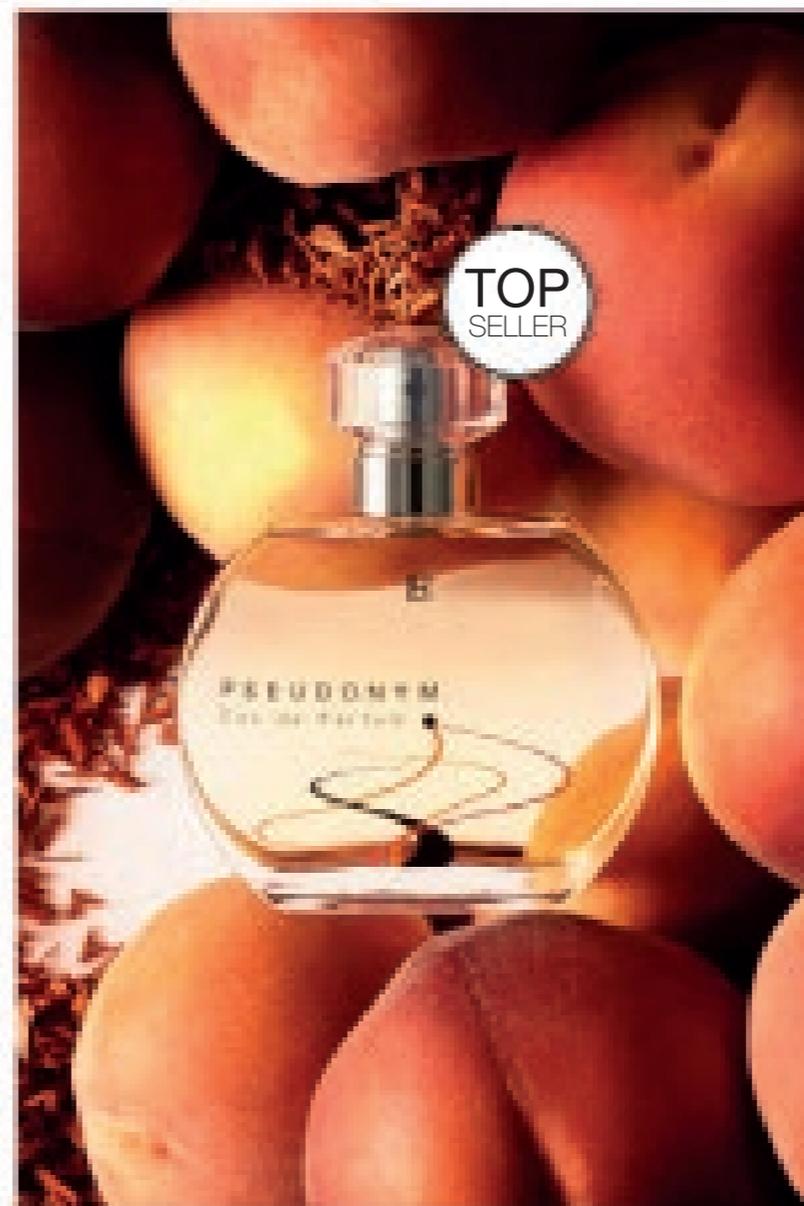


oriental captivant

Note de tête
Bergamote, poire

Note de cœur
jasmin, iris

Note de base
caramel, patchouli



LÉGER ET SENSUEL

Une retenue charmante qui se transforme en une sensualité assumée. Pseudonym séduit avec son aura féminine et mystérieuse.

fruité oriental

Note de tête
litchi, pêche

Note de cœur
freesia, violette

Note de base
bois de santal, vétiver

VOTRE UNIVERS, VOTRE DÉFILÉ

Avec votre look et ce parfum, partez à la conquête des podiums du monde entier. Un incontournable de votre sac à main.

floral séduisant

Note de tête
Mandarine, accords ozoniques

Note de cœur
rose, muguet

Note de base
musc, iris

Beautyqueen
Eau de Parfum
30134 | 50 ml

Fr. 32.95

01 FRUITÉ À VOUS COUPER LE SOUFFLE

L'incarnation d'une féminité assumée. Un cocktail de parfums sensuel et fruité pour irradier une féminité envoi-rante. Inspirant, assumé et passionné.

Heart & Soul
Eau de Parfum
3650 | 50 ml

Fr. 32.95

02 UNE BOUFFÉE D'INSPIRATION

Votre passion vous ouvre toutes les portes. Cette création unique est à la fois débordante d'énergie et sensuelle. Une explosion de senteurs variées pour une vie pleine d'aventures !

Rockin'Romance
Eau de Parfum
3250 | 50 ml

Fr. 32.95

03 GLAMOUR, TOUT SIMPLEMENT

Fraîche, inspirante, naturelle, romantique : cette combinaison de parfums à la fois explosive et envoûtante résume toute la féminité moderne et met en avant votre côté glamour.

Brilliant Look
Eau de Parfum
30095 | 50 ml

Fr. 32.95

Pseudonym
Eau de Parfum
30386 | 50 ml

Fr. 32.95

PARFUMS POUR VOYAGER POUR FEMMES

Bienvenue au paradis des parfums !

Nos Eau de parfum LR Classics exclusives vous font voyager à travers les plus beaux endroits du globe. Un shopping luxueux à Marbella aujourd'hui, une promenade sur le Walk of Fame de Los Angeles demain et le week-end en sur à Hawaï ? Changer de parfum en fonction de la saison, de votre humeur et des occasions. Laissez-vous inspirer et vivez chaque jour une nouvelle expérience extraordinaire avec votre parfum.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

EAU
DE PARFUM
SEULEMENT
Fr. 19.95

01 LR Classics HAWAII

Le souvenir de votre dernier amour d'été.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-106

fruité
oriental

Note de tête
Bergamote,
cannelle

Note de cœur
rose,
héliotrope

Note de base
vanille,
fève de tonka

LR Classics LOS ANGELES

Glamour, dynamique et plein de vitalité.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-127

fruité
floral

Note de tête
poire,
lotus

Note de cœur
muguet,
jasmin

Note de base
bois de santal,
musc blanc

03 LR Classics MARBELLA

Une séduction charmante avec un goût de luxe à l'état pur.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-124

oriental
vivant

Note de tête
orange,
bergamote

Note de cœur
pivoine,
jasmin

Note de base
patchouli,
vétiver

04 LR Classics ANTIGUA

Tels des baisers passionnés sur une plage de sable blanc.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-223

oriental
sensuel

Note de tête
pêche,
violette

Note de cœur
iris,
rose

Note de base
bois de santal, vanille

LR Classics SANTORINI

Un coucher de soleil qui vous prend aux sens.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-220

oriental
floral

Note de tête
freesia

Note de cœur
jasmin

Note de base
musc

LR Classics VALENCIA

La Dolce Vita ! Une touche méditerranéenne sur la peau.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-126

frais
aromatique

Note de tête
citron,
pamplemousse

Note de cœur
notes florales
jasmin

Note de base
ambre,
musc



PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



*Restez authentique. Restez naturel.
Soyez vous-même, tout simplement.*

SET AVANTAGEUX

PURE
Set de parfums by Guido Maria Kretschmer 30550
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pour femmes
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Somme des prix à l'unité Fr. 119.-

Prix en set Fr. 109.95

Retrouvez l'eau de parfum pour hommes
PURE by Guido Maria Kretschmer page 123

Restez authentique. Restez naturel. Soyez simplement vous-même : tel est le message de Guido Maria Kretschmer !

Le sympathique créateur prône cette philosophie et dynamise les autres par son énergie positive et sa joie de vivre.

C'est pourquoi Guido a créé un vrai parfum source de bien-être qui vous accompagne à chaque instant de votre quotidien et vous incite à être simplement vous-même. PURE by Guido Maria Kretschmer pour hommes est charismatique dans la note de tête, riche en cœur et épicé en note de fond.

PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml | 30540

Fr. 59.95



boisé
épicé

Note de tête
safran,
oxyde de rose

Note de cœur
clou de girofle,
bois de Gaïac

Note de base
bois de santal,
ambre



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA
KRETSCHMER

**Restez authentique. Rayonnez.
Soyez heureux, tout simplement !**

Resentez l'impression de liberté :
soyez aussi libre que la mer et aussi
radieux qu'un avenir plein de
promesses.

Vivez l'instant présent.
PURE HAPPINESS vous rend
heureux : un parfum bourré de
tempérament énergie positive !

NOUVEAU



**PURE
HAPPINESS**
by Guido Maria
Kretschmer

boisé
frais

Note de tête
pamplemousse,
poivre

Note de cœur
bois de cèdre,
géranium

Note de base
Mousse,
notes
balsamiques

Eau de Parfum
for men
50 ml | 30570

Fr. 58.95



SET AVANTAGEUX

PURE HAPPINESS
Set de parfums by Guido Maria
Kretschmer **30565**

PURE HAPPINESS
Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum pour
femmes :

PURE HAPPINESS
Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum pour
hommes :

Somme des prix à l'unité **Fr. 119.90**

Prix en set Fr. 109.95

Retrouvez l'eau de parfum pour hommes
PURE HAPPINESS by Guido Maria
Kretschmer page 124

*Restez authentique. Restez naturel.
Soyez vous-même, tout simplement.*



HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR MEN

À l'instar du parfum pour femmes, ce parfum pour hommes porte également la marque de son créateur : élégant, haut de gamme, intemporel et authentique. Ses essences nobles, épicées et fraîches développent peu à peu toutes les richesses sur la peau.



Un emballage de qualité avec de nombreux détails : une boîte élégante et satinée avec une citation du créateur du parfum.



BOUGIES PARFUMÉE DE QUALITÉ POUR LA MAISON

Inspirées par sa collection de parfums, le célèbre créateur a également conçu des bougies parfumées aux lignes nobles – HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.

Comme toujours, ces créations de Guido portent une signature très personnelle : une élégance sensuelle et une fascination charismatique.

HAUTE PARFUM FOR YOUR LIFE.

by Guido Maria Kretschmer

40166 | **Élégance sensuelle**

Un bouquet olfactif de mandarine, de rose, de jasmin et de vanille.

40167 | **Fascination charismatique**

Un mélange raffiné de bergamote, poivre et cuir.

310 g

par **Fr. 42.95**

SET AVANTAGEUX

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME
by Guido Maria Kretschmer
Lot de bougies parfumées 40169

Élégance sensuelle
Fascination charismatique

Somme des prix à l'unité ~~Fr. 85.90~~

Prix en set **Fr. 79.95**

SET AVANTAGEUX

HAUTE PARFUM
Set de parfums by Guido Maria
Kretschmer 30230

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pour femmes

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

Somme des prix à l'unité ~~Fr. 89.90~~

Prix promotionnel en set **Fr. 83.95**

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum
for men

50 ml | 30220

Fr. 44.95



boisé
captivant

Note de tête
Bergamote,
mandarine

Note de cœur
poivre,
géranium,

Note de base
vétiver,
cuir

Retrouvez l'eau de parfum pour femmes
HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer
page 127

HÉROS DE FILM D'ACTION & ACTEUR GENTLEMAN À FLEUR DE PEAU !

Nominé pour :
duft stars
2011



L'HOMME MODERNE EST IMMORTEL...

...tout comme Bruce Willis. Droit, masculin et non conventionnel. Le parfum du héros de film d'action : un bois de cèdre puissant et une senteur poivrée se marient sur du vétiver avec une touche de raisin dynamisant. Le premier parfum de Bruce Willis est déjà une légende.

BRUCE WILLIS

épicé
puissant

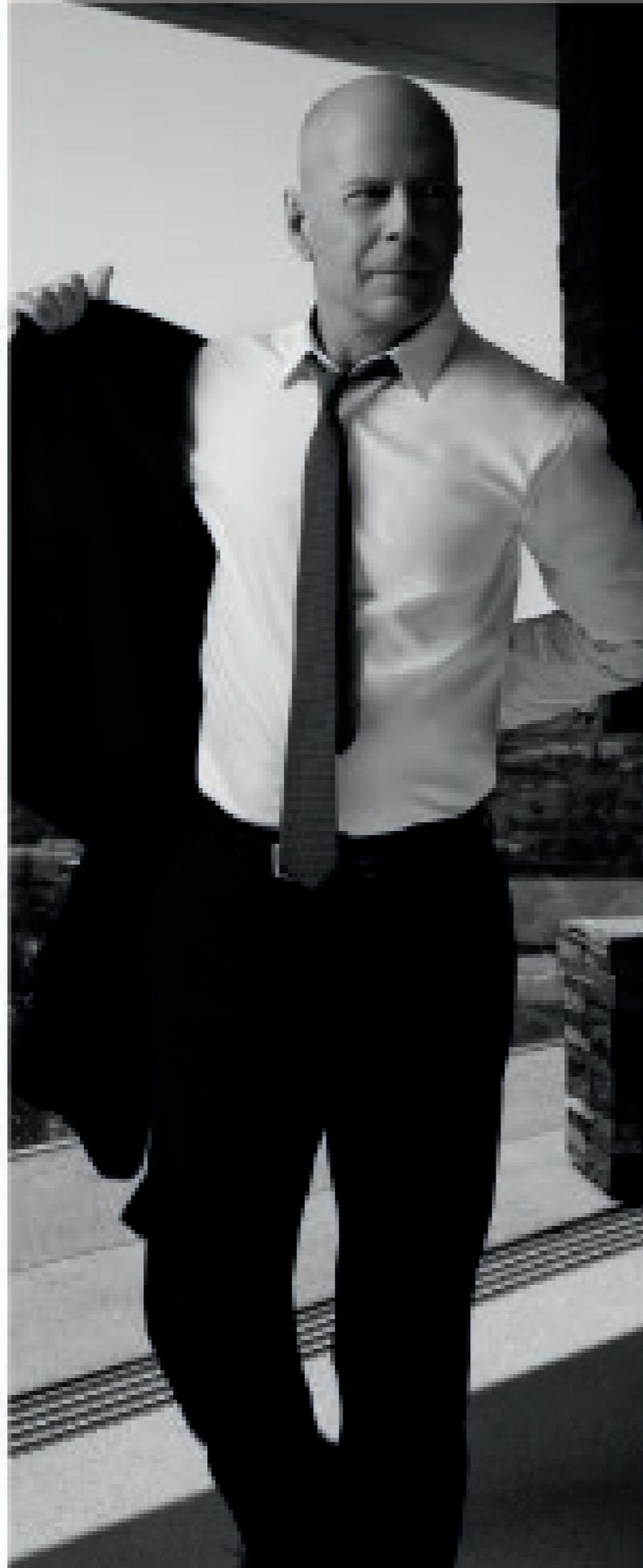
Eau de Parfum
50 ml | 30505

Fr. 44.95

Note de tête
pamplemousse,
orange

Note de cœur
poivre,
feuilles de géranium

Note de base
bois de cèdre,
vétiver



ABSOLUTELY PRIVATE:

Les agrumes et le patchouli confèrent à ce parfum sa fraîcheur et sa personnalité tandis que les notes aromatiques, relevées par un soupçon de tabac, incarnent l'élégance masculine par excellence. Une puissante note de fond aux accents sensuels de cuir et d'oud confère à ce parfum une signature originale et très personnelle : celle de Bruce Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum
50 ml | 2950

Fr. 44.95

épicé
élégant

Note de tête
agrumes,
cardamome

Note de cœur
lavande,
accords de tabac

Note de base
accords de cuir,
oud





classique sportif

Note de tête
anis étoilé, gingembre

Note de cœur
noix de muscade, cardamome

Note de base
notes boisées, musc



frais léger

Note de tête
Bergamote, gingembre

Note de cœur
melon, eucalyptus

Note de base
patchouli, bois de cèdre

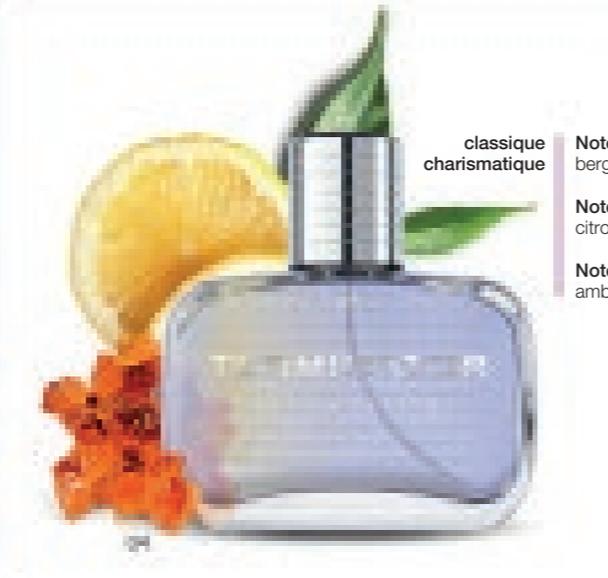


boisé captivant

Note de tête
orange, cardamome

Note de cœur
jasmin, bois de cèdre

Note de base
ambre, musc



classique charismatique

Note de tête
bergamote

Note de cœur
citron

Note de base
ambre



TOP SELLER

classique intense

Note de tête
menthe verte, armoise

Note de cœur
lavande, clou de girofle

Note de base
fève de tonka, bois de santal



épice décontracté

Note de tête
Bergamote, poivre du Sichuan

Note de cœur
cardamome, géranium

Note de base
chocolat, vétiver

01 3,2,1 – ACTION !

Le mélange parfait de dynamisme, d'élégance de masculinité. Tout en fraîcheur et en dynamisme pour une vie sans contraintes.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
Fr. 32.95



02 HÉROS DE L'OCÉAN

La vague déferle. L'adrénaline coule à flots. La plage scintille. Plongez dans un monde de légèreté et de nonchalance.

Ocean'Sky
Eau de Parfum
1580 | 50 ml
Fr. 32.95



03 MONTÉE D'ADRÉNALINE

Un parfum dynamisant pour hommes qui aiment les défis et qui repoussent en permanence les limites du succès.

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
Fr. 32.95



04 LE TEMPS D'AVANT

Prégnant, mystérieux et sans compromis. Un puissant parfum pour hommes aux notes classiques et intemporelles.

Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml
Fr. 32.95



UN PARFUM CULTE POUR LES AVENTURIERS

sa composition exotique vous confère de l'énergie fait entrer dans le quotidien un peu de ce sentiment excitant de se trouver dans la jungle.

Jungle Man
Eau de Parfum
3430 | 50 ml
Fr. 32.95



POUR LES VRAIS COSMOPOLITES

New York, Rio, Tokyo : l'homme moderne aime les métropoles du monde. Tout comme son parfum à la fois élégant, décontracté, sensuel et léger.

Metropolitan Man
Eau de Parfum
30190 | 50 ml
Fr. 32.95



PARFUMS POUR VOYAGER

FOR MEN



Vous êtes un aventurier qui aime les métropoles du monde ?

Alors, vous êtes au bon endroit ! Pour un séjour culturel branché à Stockholm, un rendez-vous d'affaire exotique à Singapour ou du réseautage exclusif à Monaco : avec les LR Classics, vous pouvez voyager à l'envie. Ces eaux de parfum modernes évoquent les senteurs du vaste monde et vous accompagnent dans votre prochain voyage.



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

EAU
DE PARFUM
SEULEMENT

Fr. 19.95

LR Classics SINGAPORE

Envoûtant et mystérieux.
Tout en contraste et
toujours stimulant.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-151

épicé
intense

Note de tête
Accords épicés
et orientaux

Note de cœur
bois de cèdre,
sauge

Note de base
vanille,
benjoin

LR Classics NIAGARA

Puissant et vivifiant : un
parfum qui laisse
transparaître la force des
chutes du Niagara.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-261

classique
frais

Note de tête
notes marines,
menthe

Note de cœur
géranium,
néroli

Note de base
bois de cèdre,
musc

LR Classics BOSTON

Pour les amoureux de la
vie. Diversifié et
multiculturel.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-162

épicé
fruité

Note de tête
pomme,
orange

Note de cœur
rose,
jasmin

Note de base
bois épicés,
ambre

LR Classics MONACO

Pétillant et opulent : à
l'image de la métropole,
ce parfum respire le luxe
et l'exclusivité.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-259

boisé
élégant

Note de tête
Bergamote,
pamplemousse

Note de cœur
vert,
floral

Note de base
ambre,
accords boisés

LR Classics STOCKHOLM

Légèrement boisé et
effervescent à l'image de la
ville scandinave branchée.

Eau de Parfum
50 ml | 3295-260

classique
séduisant

Note de tête
Bergamote,
anis

Note de cœur
bois de Gaïac,
bois de cèdre

Note de base
ambre,
musc





MAKEUP

UN MAQUILLAGE PARFAIT POUR **UNE PRÉSENTATION IMPECCABLE**

Un maquillage saisissant pour toutes les occasions : la gamme de produits cosmétiques de LR offre une diversité personnalisée allant du maquillage naturel du quotidien au maquillage glamour des fêtes en passant par l'élégance moderne et raffinée.

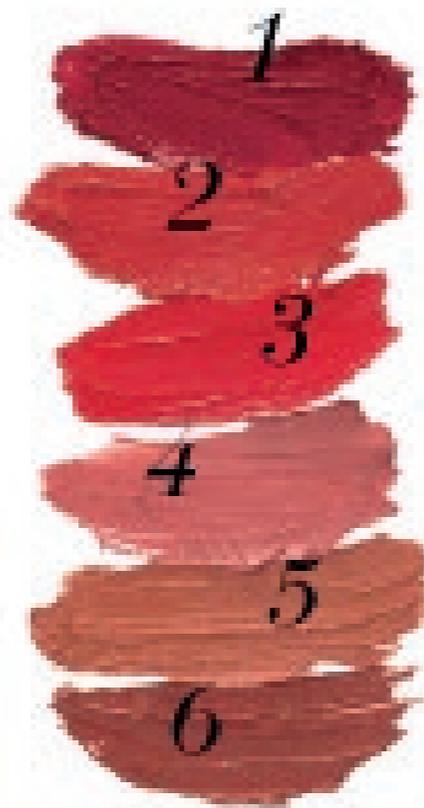
Avec les cosmétiques haut de gamme **LR DELUXE** en qualité studio, le maquillage professionnel est à la hauteur des plus hautes exigences. Des textures élaborées et des nuances étincelantes pour des moments glamour qui laissent des souvenirs.

LR COLOURS est une gamme de maquillage colorée pour les influenceuses. Qu'il s'agisse d'ombre à paupières, de blush, de rouge à lèvres ou de vernis à ongles, les incontournables de LR COLOURS distillent le bonheur et la joie de vivre.

Deluxe



Des lèvres parfaitement mises en valeur



01 High Impact Rouge à lèvres

- Texture onctueuse et douce avec des pigments de couleur intense pour une vraie expérience colorée
- Texture innovatrice pour un finish parfait et une coloration intense et séduisante
- Répartition uniforme de la couleur, bonne durabilité et peau satinée

3.5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

Fr. 24.95

02 Brillant à Lèvres

- Brillant, lustré, vivant
- Effet 3D : lèvres faisant tout leur effet
- Contient des agents soignants

4 ml

- 1 | 11131-1 Dramatic Rosewood
- 2 | 11131-2 Pink Brilliance
- 3 | 11131-3 Nude Shine
- 4 | 11131-4 Berry Glam
- 5 | 11131-5 Orange Flash
- 6 | 11131-8 Rose Temptation

Fr. 18.95



LR by *da Vinci*
HANDMADE IN GERMANY

01 | Pinceau à fond de teint
• Pour le fond de teint liquide ou crémeux
40062
Fr. 51.95

02 | Pinceau poudre
• Pour une application régulière de poudre libre ou compacte
40060
Fr. 43.95

03 | Pinceau blush
• Pour une application précise du blush
40061
Fr. 51.95

04 | Pinceau fard à paupière
• Pour une application régulière du fard à paupière
40063
Fr. 34.95

05 | Pinceau estompeur
• Idéale pour estomper le fard à paupière au niveau du pli de la paupière
40064
Fr. 32.95

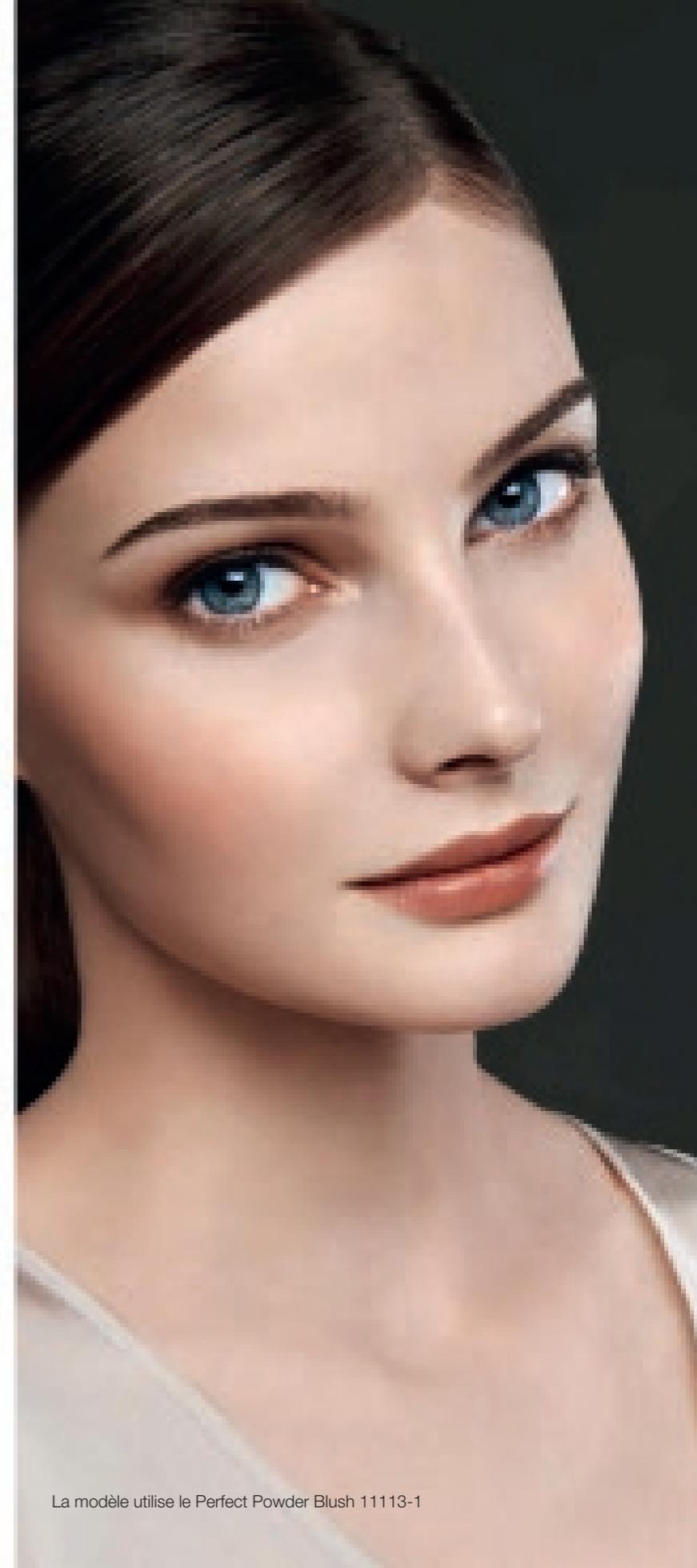
06 | Goupillon
• Sert à coiffer les sourcils et les cils, à les séparer et ôter le trop plein de mascara
40067
Fr. 14.95

07 | Pinceau à sourcils et eyeliner
• Pour appliquer le fard à sourcil et l'eyeliner liquide
40065
Fr. 21.95

08 | Pinceau à lèvres
• Idéale pour dessiner et appliquer le rouge à lèvres
40066
Fr. 24.95

SET AVANTAGEUX

Tous les pinceaux en set	40068
Somme des prix à l'unité	Fr. 277.60
Prix en set	Fr. 219.95



La modèle utilise le Perfect Powder Blush 11113-1

TOP
SELLER!**Fantastic Mascara**

- Encore plus épais, plus longs et mieux séparés, des cils 3D géniaux et ultra-noirs
- Texture intelligente de 3 films : à chaque application plus de couleur, plus de volume, une meilleure définition
- Brosse à structure unique : des fibres ondulées garantissent un résultat parfait de la racine à la pointe
- Pour des effets « faux cils » incroyables

11188 | 10 ml
Fr. 27.95TOP
SELLER!**02 Activating Lash Serum**

- Sérum pour les cils à tolérance cutanée avec mélange de substances actives stimulant la croissance
- Allonge et épaissit les cils de façon prouvée
- Cils plus longs jusqu'à 35% après seulement 6 semaines
- Diminution de la chute des cils et obtention d'une densité maximale

11127 | 5,5 ml
Fr. 42.95

* Longueur des cils mesurée après 6 semaines : jusqu'à 35% plus grande.

** Étude scientifique réalisée par l'institut renommé Dermatest GmbH. Résultat : avril 2014. Nombre de participantes : 20. Utilisation : application du sérum 2 fois par jour sur la partie supérieure des cils. Durée du test : 12 semaines (résultat intermédiaire après 6 semaines)

**Lash Booster**

- A utiliser avec chaque mascara
- Effet du mascara renforcé
- Les fibres très fines contenues dans la texture permettent d'allonger les cils et les rendent plus visibles

11125 | 9 ml
Fr. 18.95**Démaquillant pour les yeux**

- Système en deux phases, le composant de soin et le dissolvant se mélangent
- Élimine les maquillages non solubles à l'eau sans peine et sans résidus
- Ne laisse pas de film huileux
- Les ingrédients nourrissants hydratent la zone des yeux sensible et sèche
- Secouer avant utilisation

11190 | 125 ml
Fr. 18.95*Deluxe*

Des regards illuminés aux effets colorés

Full Colour Superliner

- Eyeliner liquide d'usage simple pour des yeux expressifs
- Texture à couleur intense ayant une bonne adhérence pendant une durée de 12 heures
- Feutre à pointe fine pour un maquillage élégant et précis d'un seul trait
- La texture sèche rapidement et ne macule pas
- A utiliser sur une peau exempte d'huile et de poudre

 11199-1 Deep Black

1.1 ml

Fr. 16.95**Perfect Browstyler**

- Fluide pour colorer, former et fixer les sourcils
- Fini naturel et durable
- Colore les poils et non pas la peau

 11121-101 Bright Liquid
11121-102 Dark Liquid

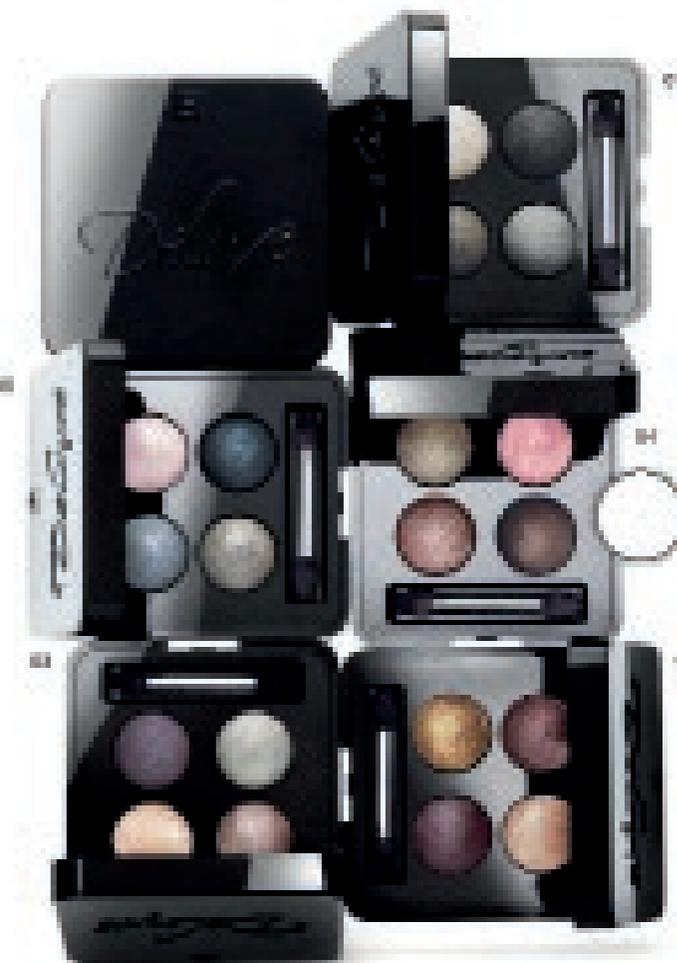
5 ml

Fr. 15.95**Metallic Eyeliner**

- Consistance crémeuse pour une application facile
- Tenue sûre, extra-longue et résistante à l'eau
- Contient à l'extrémité un taille-crayon rétractable avec un estompeur intégré pour masquer les raccords

 11120-2 Velvet Violet
11120-3 Moonlight Silver
11120-6 Satin Brown
11120-7 Gorgeous Grey

0,37 g

Fr. 14.95**Artistic Quattro Eyeshadow**

- 4 fards bombés et cuits
- Jeux de couleurs douces, satinées d'un brillant délicat jusqu'à intense
- Application simple grâce à une consistance soyeuse et hautement pigmentée
- Wet-&-Dry : en application sèche ou humide
- A cet effet, humidifier l'applicateur, le pinceau ou le doigt

4 x 0,5 ml

01 | 11150-1 Night Rock

02 | 11150-3 Velvet Vintage

03 | 11150-8 Secret Dawn

04 | 11150-10 Delighted Nude

05 | 11150-12 Sublime Marine

Fr. 42.95

Faites l'expérience d'un maquillage d'une perfection totale



Perfect Wear Foundation

- Texture soyeuse ayant un pouvoir couvrant moyen, qui fond de façon idéale avec la peau
- Pour un teint immaculé et lumineux et un grain de peau sans effet de masque
- Complexe actif avec peptide pour une brillance et un rayonnement intenses
- Facteur de protection solaire testé IP 30

- 1 | 11116-1 Porcelain
- 2 | 11116-2 Light Beige
- 3 | 11116-3 Beige
- 4 | 11116-4 Dark Beige
- 5 | 11116-5 Beige Noisette
- 6 | 11116-6 Hazelnut

30 ml

Fr. 36.95

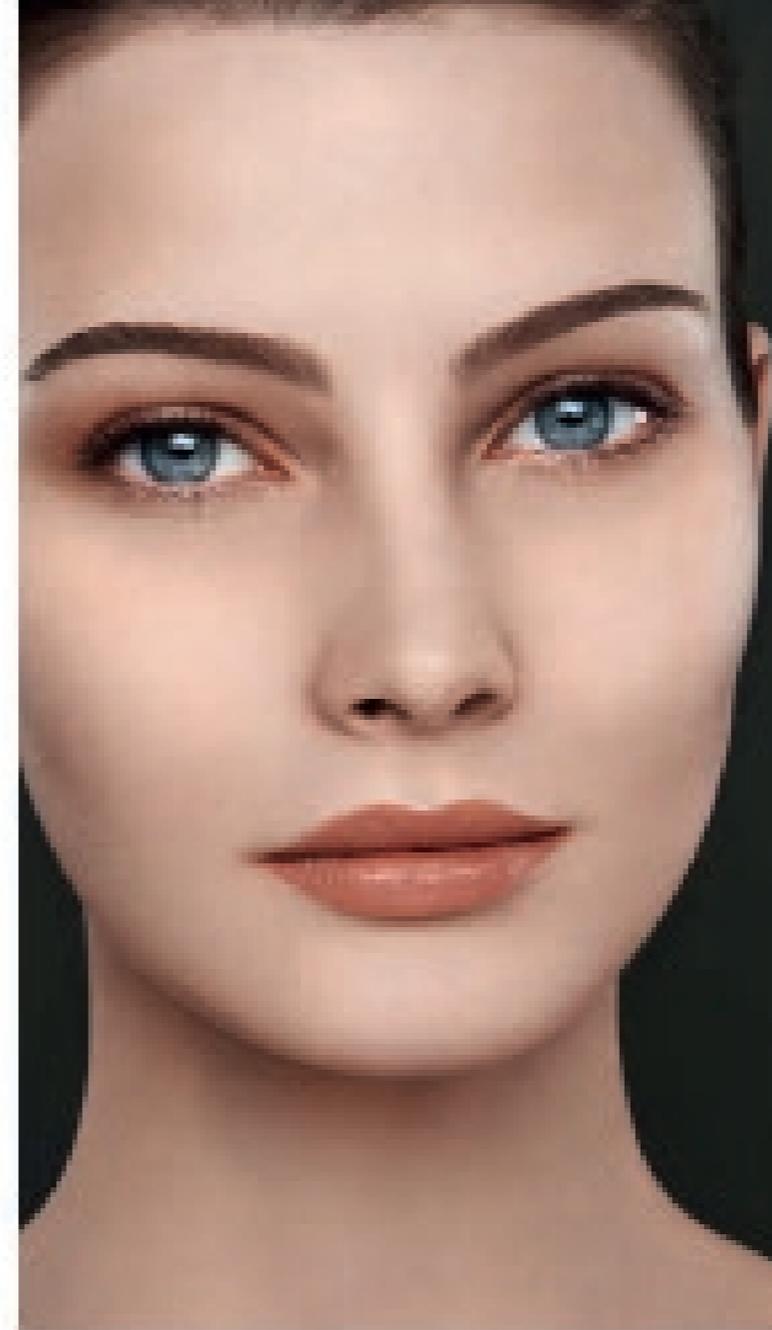
Perfect Smooth Compact Foundation

- Fond de teint au pouvoir couvrant moyen, idéal pour le voyage
- Pour dissimuler et recouvrir facilement les inégalités et obtenir un grain de peau parfait
- Facteur de protection solaire testé IP 30

- 11117-101 Porcelain
- 11117-102 Light Beige
- 11117-103 Beige
- 11117-104 Dark Beige
- 11117-105 Beige Noisette
- 11117-106 Hazelnut

8,5 g

Fr. 36.95



Une finition parfaite, douce ou très expressive



Eye- & Lipbase

- Lisse et neutralise le teint de la peau
- Permet au rouge à lèvres et à l'ombre à paupières de durer plus longtemps
- A utiliser sous le rouge à lèvres et sous le fard à paupières

11108 | 2,2 g

Fr. 21.50

Radiant Skin Primer

- Corrige les irrégularités, améliore l'adhérence du maquillage, diminue la taille des pores
- Effet diamanté des pigments pour un rayonnement plus intense
- Texture de couleur pêche qui donne au teint toute sa fraîcheur
- A utiliser sous le maquillage ou seul

11115 | 30 ml

Fr. 31.50

Fast Wrinkle-Filler

- Lisse les rides, les irrégularités et les petites cicatrices en surface
- Texture de maintien pour un teint uniforme
- Etaler sous le maquillage et laisser brièvement sécher

11118 | 3,6 g

Fr. 21.95

Bright Highlighter

- Magique : fait disparaître tous les signes de fatigue
- Soin riche contenant de l'huile d'amarante, du bisabolol, de l'huile de myrte australienne et de l'Optisol™
- A appliquer sous les yeux, sur les lèvres et sur les ridules
- Dosage facile grâce au système « turn & click »

11109-101 | 2,5 ml Porcelain

11109-102 | 2,5 ml Ginger

Fr. 26.95

01 Perfect Powder Blush

- Cette poudre satinée convainc par le rendu et le brillant de ses couleurs
- Les couleurs mates accordées entre-elles permettent de créer des effets et d'accentuer les pommettes
- Duo de couleurs à utiliser seules ou mélangées pour créer des variantes

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose

11113-2 | 11,1 g Petal Peach

Fr. 31.50

02 Sun Dream Bronzer

- Poudre compacte ultra-légère pour une répartition régulière ou accentuée sur tout le teint et lumineux
- Combinaison bicolore idéale pour un finish régulier et naturel
- Teint estival pendant toute l'année

11114 | 11 g

Fr. 31.50

03 Hollywood Powder Multicolour

- Idéal pour tous les jours et pour toutes les teintes de peau
- Le jaune assure un teint frais et lumineux
- Le beige équilibre les différences de pigmentation
- Le vert camoufle les rougeurs et les différences de pigmentation
- Le maquillage est stabilisé, le tracé est doux, régulier et lumineux.

11111 | 12 g

Fr. 36.95

04 Hollywood Powder Duocolour

- Jaune est la couleur idéale pour donner une fraîcheur matinale, estomper les ombres et les irrégularités et donner un teint éblouissant
- Le lilas reflète la lumière et redonne de la fraîcheur au teint, même la nuit – la peau grise est revitalisée
- Votre maquillage est fixé, votre teint resplendissant, régulier et lumineux

11112 | 10 g

Fr. 34.95

05 Velvet Touch Micro Powder

- Poudre multifonction de haute qualité
- Sa structure légère et superfine assure un finish soyeux, transparent et régulier
- Mattifie le teint et lui donne un ton égalisé

11110 | 10 g

Fr. 36.95

Devenez le centre d'attention !

Liquid Eyeliner

- Effet coloré couvrant et intense
- Permet des lignes droites précises
- Sèche rapidement et dure longtemps
- Secouer avant l'emploi
- 10005-1 Deep Black
- 10005-2 Dark Caramel

2.5 ml

Fr. 10.95



Eyeshadow

- Poudre colorée double pour une apparence parfaite
- Couleurs d'un brillant éclatant avec une puissante luminosité
- Texture douce et poudreuse contenant des éléments réfléchissant la lumière
- Avec des minéraux naturels et du Phycocorail®

- 01 | 10420-1 Mint & Pine Green
- 02 | 10420-3 Sky & Water
- 03 | 10420-4 Rose & Grey
- 04 | 10420-6 Taupe & Bronze
- 05 | 10420-7 Cashmere & Copper
- 06 | 10420-8 Mauve & Plum
- 07 | 10420-9 Gold & Bronze
- 08 | 10420-10 Vintage Rose & Grape

2 x 1,25 ml

Fr. 12.95



Eyelid Highlighter

- 2 pointes, pour le jour et pour la nuit
- Rose tendre pour le jour
- Blanc brillant pour la nuit
- Agrandit l'œil optiquement
- A appliquer directement sous les sourcils

10004
2 x 4,6 g

Fr. 12.95



Eyebrow Double Pencil

- Accentue naturellement les sourcils pour valoriser d'avantage le regard
- Côté mince : pour dessiner et garnir
- Côté épais : pour enluminer et recouvrir
- Conseil : également idéal comme fard à paupières!

- 10006-1 Cashmere Creme
- 10006-2 Cashmere Brown

4,9 g & 1,3 g

Fr. 12.95



01 Volume & Curl Mascara,

- Donne, comme par magie, un volume exceptionnel aux cils finement espacés
- La brosse légèrement recourbée met les cils en forme et leur donne un mouvement magnifique
- Indiqué pour les yeux sensibles et les porteurs de lentilles de contact

10002-5 Night Blue

10002-4 Dark Caramel

10002-1 Deep Black

10 ml

Fr. 14.95

02 Mascara Extreme Volume

- Pour des cils volumineux et denses
- Une combinaison de cires sélectionnées maintient les cils doux et souples et aide ainsi à leur procurer plus de densité
- La forme conique de la brosse agrandit la forme des yeux
- Grâce au design de la brosse qui se termine en pointe, il est plus facile d'atteindre les cils aux coins des yeux

10386 Absolute Black

11 ml

Fr. 14.95

03 Length & Definition Mascara, waterproof

- Des cils bien dessinés et allongés
- Un effet de volume supplémentaire pour un battement de cils inoubliable
- Texture indélébile et extra stable

10266 Absolute Black

7 ml

Fr. 14.95

Kajal

- Pour un contour des yeux intense et une application soyeuse
- Facile à appliquer
- Dure très longtemps
- Idéal pour dessiner les contours et les bordures

10001-101 Soft Snow

10001- 2 Dark Coal

10001-104 Cold Blue

10001-105 Soft Ashes

10001- 6 Olive Green

10001-107 Dark Hazel

1.1 g

Fr. 8.95





BB Cream

- Le produit aux mille talents pour un teint parfait
- Votre soin quotidien 5 en 1
 1. Hydrate
 2. Recouvre les irrégularités de la peau
 3. Régularise le teint de peau
 4. Matifie le teint
 5. Filtre UV avec IP 15

01 | 10229-101 Light
02 | 10229-102 Medium / Dark
30 ml

Fr. 18.95



Cream Make-up

- Maquillage doux et crémeux avec un fort pouvoir couvrant
- **12h Wear** : Durabilité extra longue avec un effet mat jusqu'à 12 heures
- Pour augmenter le degré d'hydratation de la peau
- Des micro-pigments réfléchissant la lumière atténuent les inégalités

10060-1 Light Sand
10060-2 Medium Sand
10060-3 Light Caramel
10060-4 Medium Caramel
10060-5 Dark Sand
10060-6 Dark Caramel
30 ml

Fr. 18.95



Maquillage sans huile

- **Moisturizing** : Avec un complexe hydratant permettant de rétablir le taux d'humidité de la peau
- Longue durée : Les particules de poudre super-fines garantissent un fini mat et durable
- Des micro-pigments réfléchissant la lumière atténuent les inégalités

10061-207 Light Sand
10061-202 Medium Sand
10061-203 Light Caramel
10061-204 Medium Caramel
10061-205 Dark Sand
10061-206 Dark Caramel
30 ml

Fr. 18.95



Concealer Stick

- **Sun Shine** estompe les cernes
- **Soft Moss** fait disparaître les rougeurs
- Couverture facile grâce à une consistance crémeuse et soyeuse
- Pour une allure naturel
- Avec de l'huile d'avocat
- Contient de l'Aloe Vera hydratante

10062-1 Sun Shine
10062-2 Light Beige
10062-3 Dark Beige
10062-4 Soft Moss
2.5 g

Fr. 9.95



Cajolez votre peau



TOP SELLER!



Loose Powder

- Texture soyeuse et légère pour un styling naturel
- Fixation parfaite pour une peau belle et régulière
- Transparent, indiqué pour chaque teinte de maquillage
- Avec des minéraux naturels
- Sans talc

15 g
10064

Fr. 18.95



Blush

- Consistance douce et légère pour un rayonnement naturel
- Contient des minéraux purs et du Phycocorail®
- Sans talc, avec des particules mates et très fines

4 g

Fr. 14.95
10441-1 Warm Peach
10441-2 Cold Berry
10441-4 Warm Berry
10441-5 Cold Apricot



Mousse nettoyante

La mousse riche et abondante nettoie délicatement la peau et élimine le maquillage.

150 ml
10377

Fr. 8.95



Visage expressif & coloré!



Poudre compacte

- Teint parfaitement mat, même en route
- Consistance tendre et légère, qui permet à la peau de briller et de respirer
- Avec des minéraux purs et du Phycocorail®
- Sans talc

9 g

Fr. 16.95

10440-1 Sand
10440-2 Dark Caramel
10440-3 Apricot



Bronzing Pearls

- Poudre à bronzer en forme de perles
- Donne au teint un hâle de bronzage estival
- Egalement adapté pour faire ressortir les joues et le décolleté

18 g
10068

Fr. 18.95





Lipliner

- Idéal pour contours et corrections
- Parfaitement adapté aux rouges à lèvres colorés de LR

- 01| 10032-1 Warm Rose
- 02| 10032-2 Magic Mauve
- 03| 10032-103 Juicy Rose
- 04| 10032-4 Orange Toffee
- 05| 10032-5 Midnight Plum
- 06| 10032-7 Hot Chili
- 07| 10032-8 Brown Rose

1.16 g

Fr. 5.95



Glossy Lipstick

- La combinaison parfaite d'un rouge et d'un gloss
- Longue durée et hydratant
- Goût séduisant et fruité

- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach
- 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06|10031-6 Crystal Berry

5 g

Fr. 9.95



Lipstick

- Soin doux pour les lèvres sensibles et rêches
- Protège et soigne grâce au beurre de cupuaçu et à la vitamine E
- Pour un finish naturel et soigné

4,5 g

Fr. 12.95



- 01| 10431-101 Juicy Rose
- 02| 10431-102 Magic Mauve
- 03| 10431-103 Juicy Rose
- 04| 10431-104 Orange Toffee
- 05| 10431-205 Midnight Plum
- 06| 10431-107 Hot Chili
- 07| 10431-108 Juicy Rose



Lipgloss

- Couleurs pour les lèvres ultra-brillantes de très longue tenue
- Soigne grâce à la vitamine E et à l'extrait de romarin

- 01 | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red

10 ml

Fr. 8.95



Lipstick Care Balm

- Soin doux pour les lèvres sensibles et rêches
- Protège et soigne grâce au beurre de cupuaçu et à la vitamine E
- Pour un finish naturel et soigné

10433

Fr. 12.95



True Colour Nail Polish

- Pouvoir couvrant parfait, finish poli miroir brillant, couleurs pleines, longue durabilité
- Pinceau professionnel qui s'adapte parfaitement à la forme de l'ongle et permet une application précise de la couleur d'un seul trait

5.5 ml

Fr. 7.95



- 01 | 10400-1 Marshmallow White
- 02 | 10400-2 Frosty Vanilla
- 03 | 10400-3 Ballerina Rose
- 04 | 10400-4 Sandy Beige
- 05 | 10400-5 Toffee Cream
- 06 | 10400-6 Latte Macchiato
- 07 | 10400-7 Happy Coral
- 08 | 10400-8 Pink Flamenco
- 09 | 10400-9 Foxy Fuchsia
- 10 | 10400-10 Red Kiss
- 11 | 10400-11 Black Cherry
- 12 | 10400-12 Lady Lilac
- 13 | 10400-13 Brown Truffle
- 14 | 10400-14 Smoky Grey

01 Billionnails

- Laque de traitement intense pour les ongles
- Composition à base de vitamines E, C et F, de protéines et de calcium qui renforce la pousse des ongles, les soigne, les renforce, les rend plus durs et diminue leur fragilité

10405 | 5,5 ml

Fr. 8.95



02 Base Coat

- Lisse la surface des ongles et les prépare de façon optimale pour la laque
- Protège des résidus de couleur
- Renforce la solidité des laques colorées

10404 | 5,5 ml

Fr. 7.95



03 Top Coat

- Vitrifie et augmente la solidité des laques colorées
- Empêche les ongles de se dédoubler et les protège contre des égratignures

10403 | 5,5 ml

Fr. 7.95



04 Nail Hardener

- Durcit et scelle l'ongle naturel
- Le renforce par un film spécial de protection
- Empêche le dédoublement

10402 | 5,5 ml

Fr. 8.95



05 Nail Therapy

- Idéal pour soigner les ongles mous et cassants
- Contient de la vitamine E et des extraits de bambou pour une meilleure élasticité et une meilleure résistance des ongles
- L'élément constitutif kératine répare les ongles et leur assure une croissance saine

10401 | 5,5 ml

Fr. 8.95



Lime professionnelle

- Egalement adaptée aux ongles artificiels.
- Lime abrasive pour un travail rapide et précis

4526

Fr. 4.95



Polisseur d'ongles 4 côtés

- Pour faire briller naturellement les ongles
- Greneler, lisser, limer, polir

823

Fr. 4.95



TOP SELLER!

Nail Polish Remover-Box

- Pour l'élimination la plus rapide et la plus parfaite du vernis
- L'huile de noyaux d'abricots nourrit les ongles

100 ml

10094

Fr. 10.95



Nail Polish Remover-Box

- L'huile de noyaux d'abricots nourrit les ongles
- Remover Box susceptible d'être remplie à nouveau

100 ml

10095

Fr. 7.95



Hand & Nail Serum

- Pour des mains douces comme une caresse
- Avec huile de pépins de raisin, d'avocat, de jojoba et vitamine E
- Soins doux pour une peau sensible

15 ml

10303

Fr. 14.95



Les ongles ont besoin d'être soignés!

Toujours avoir le bon ton



LR GLOBAL KIDS FUND

Initiated by LR Health & Beauty

Avec LR, la chance peut
sourire aux enfants en Suisse.

AIDEZ-NOUS !

Retrouvez notre projet en Suisse sur

lrgkf.com

Coordonnées

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00

BIC: DRESDEFF 400

R/LIFETART

5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

Répondez maintenant
aux 5 souhaits de beauté
avec un seul Elixir!



LR LIFETAKT

NIGHT MASTER

Un sommeil réparateur !
Nuit après nuit.



LR Health & Beauty Systems AG · 6312 Steinhausen
www.LRworld.com

Remis par :

La vente des produits LR est réalisée par l'intermédiaire des partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier
les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives
ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

Art. N° : 95055-955

CH-fr